

レク予定表

2022年8月

清涼園デイサービスセンター

月	火	水	木	金	土
1	2		4	5	6
バラエティ 玉入れ	蚊退治 ゲーム		足でキャッチ	コイン集め	ビッグナンバー を狙え
8	9		11	12	13
倒せ モンスター ボックス	夏まつり		夏まつり	雨どい ココロ	ローラー 大作戦
15	16		18	19	20
ボール イン リング	ボールキャッチ		的当てダーツ おやつ作り	ピンポン ビリヤード	言葉作り ゲーム
22	23		25	26	27
カレンダー作成 パターゴルフ	缶けり陣取り おやつ作り		テーブル ホッケー	たっぷり キック ボウリング	寿司持ち帰り
29	30				
スリッパ とばし	連想 ビンゴ				

献立表

2022年8月

清涼園デイサービスセンター

月	火	水	木	金	土
1 えび団子の炊き合せ 白菜と麩の玉子とし きくらげと こんにゃくの佃煮 洋風肉じゃが煮 味噌汁・デザート	2 ほっけみりん焼 豚肉とじゃが芋の昆布煮 キャベツと若芽の マヨネーズ和え 切干と小松菜の煮物 味噌汁・デザート		4 焼肉塩炒め 里芋のおろし煮 春雨のごま炒め 竹の子と人参のおかか煮 味噌汁 デザート	5 えびカツ 炒り豆腐 ひじきと挽肉の炒め煮 南瓜サラダ 味噌汁 デザート	6 うどん 麩の玉子とし 白菜と若布の煮物 白花豆煮 デザート
8 お魚ザンギ 麩と大根の煮物 白滝とチンゲン菜の煮物 春雨の中華和え 味噌汁 デザート	9 《夏祭りメニュー》 冷やし中華 豆腐のみそかけ かぼちゃ煮物 デザート		11 《夏祭りメニュー》 冷やし中華 豆腐のみそかけ かぼちゃ煮物 デザート	12 サワラの磯辺焼 豚肉のチリソース炒め インゲンと人参のグラッセ キャベツとツナのナムル 味噌汁 デザート	13 鶏肉のマーマレード煮 キャベツの麻婆あんかけ 人参しりしり カリフラワーの甘酢漬け 味噌汁 デザート
15 あぶらかれい生姜煮 イカと白菜の中華煮 白菜の梅しそ マヨネーズ和え きんぴられんこん 味噌汁・デザート	16 カルピ丼 蕪のとろとろ煮 キャベツの白ドレ和え 切干大根のカレーきんぴら 味噌汁 デザート		18 サワラのごま醤油焼 切干大根と豚肉の炒め物 菜の花のツナ炒め スパゲティサラダ 味噌汁 デザート	19 鶏肉の韓国風炒め 野菜とハムの卵炒め アセドニアンサラダ 竹輪のごま炒め 味噌汁 デザート	20 白身魚みりん焼 豚肉と小松菜の中華春雨煮 ひじきとごぼうのナムル 野菜の三杯酢 味噌汁 デザート
22 ハーブチキンソテー ジャガイモのそぼろ煮 大根と竹輪のひじき煮 青菜のおかか マヨネーズ和え 味噌汁・デザート	23 鶏のちゃんちゃん焼き パスタのクリーム煮 春雨と黄桃のマヨサラダ 大豆と人参の煮物 味噌汁 デザート		25 生姜焼き 炒り豆腐 鶏ミンチと小松菜の煮物 きんぴら 味噌汁 デザート	26 白身フライ 豚肉とじゃが芋の昆布煮 竹輪の辛子炒め カリフラワーと ウィンナーのカレー炒め 味噌汁・デザート	27 夏野菜カレー 五色煮豆 挽き肉と切干大根の煮物 かぼちゃのオリーブサラダ 吸い物 デザート
29 キャベツメンチ ナスと麩の炒め煮 油揚げと菜の花の煮物 豚肉と南瓜の甘酢炒め 味噌汁 デザート	30 ポークチャップ 白菜とミンチの中華炒め オクラのポン酢ジュレ和え チキンアラビアータ 味噌汁 デザート				

8月の献立表

