

2020年10月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水曜日は お休みです	木	金	土
			1	2	3
			魚釣りゲーム	パターゴルフ	輪っかすくい
5	6		8	9	10
開いて 並べかえ	バラエティ 玉入れ		寿司持ち帰り ゲーム	キック ボウリング おやつ作り	ビンゴゲーム
12	13		15	16	17
 運動会			雨どい コロコロ	フリースロー ゲーム	上手く 入るかな!?
19	20		22	23	24
1本釣り	ペットボトル バッティング		足つな引き	テーブル ホッケー	ビルディング ゲーム おやつ作り
カレンダー作成			29	30	31
26	27		蹴って カーリング	マグネット ダーツ	ピンポン キャッチ
竹の子とり	言葉作り ゲーム				

月		火		水		木		金		土	
清涼園 デイサービスセンター 2020年10月 Tel 052-355-2662 Fax 052-355-2565		<h1 style="color: purple;">10月の献立</h1>		1	田楽煮 若芽としらすのおひたし パスタのクリーム煮 大豆と人参の煮物 味噌汁 デザート	2	鶏肉の韓国風炒め 切干とインゲンの煮物 麩の野菜あんかけ 菜の花のおひたし 味噌汁 デザート	3	鯖の生姜煮 厚揚げと大根の煮物 さつま揚げと小松菜の 煮浸し 煮生酢 味噌汁・デザート		
5	白身魚の和風あん 鶏肉と野菜の中華炒め ひじきと挽肉の炒め煮 野菜のピーナッツ和え 味噌汁 デザート			6	チキンピカタ ホイコーロー 菜の花と竹輪の辛子和え さつま芋のレモン煮 味噌汁 デザート	8	白糸たら味噌粕焼 油揚げの玉子とし おからと玉ねぎのサラダ 竹の子と人参のおかか煮 味噌汁 デザート	9	白身フライ パスタのサラダ 油揚げと菜の花の煮物 五色煮豆 味噌汁 デザート	10	豆腐ハンバーグ 豚肉とじゃが芋の昆布煮 春雨の中華和え 一口ナスのオランダ煮 味噌汁 デザート
12	《運動会メニュー》 助六 茶わんむし 大根とハンペンの煮物 酢の物 デザート			13	《運動会メニュー》 助六 茶わんむし 大根とハンペンの煮物 酢の物 デザート	15	鯖のレモンペッパー焼 白菜と若布の煮物 ベーコンポテト なすの中華風南蛮漬け 味噌汁 デザート	16	ロールキャベツの クリーム煮 ごぼうのごま酢和え 鶏肉のすき焼煮 スパトマト炒め 味噌汁・デザート	17	ホッケのごま焼 五目野菜の甘酢和え 厚揚げと大根の煮物 こんにゃくきんぴら 味噌汁 デザート
19	ポークジンジャー ジャガ玉煮 人参と若芽の酢の物 白花豆煮 味噌汁 デザート			20	天津飯 白菜と厚揚げのとろみ煮 切干大根煮 竹輪のごま炒め 味噌汁 デザート	22	餃子・焼売セット きんぴられんこん 豚バラと白菜の クリーム煮込み マカロニトマト煮 味噌汁・デザート	23	サワラの蒲焼 切干と人参のハリハリ 五目炒め煮 ひじき煮 味噌汁 デザート	24	和風唐揚げ 油揚げと菜の花の煮物 じゃが芋としめじの煮物 レモンかぼちゃ 味噌汁 デザート
26	鯖のごま焼 高野豆腐の味噌煮 コーンと挽肉の炒め物 春雨のごま炒め 味噌汁 デザート			27	アジのみりん焼 野菜炒め 中華うま煮 れんこんサラダ 味噌汁 デザート	29	おでん ひき肉と里芋の味噌煮 人参しりしり 小松菜の柚子和え 味噌汁 デザート	30	鶏のカレー照煮込み キャベツと豚肉のカキソース炒め オクラとそぼろの ピーナッツ味噌和え きんぴら 味噌汁・デザート	31	ロールキャベツ トマト煮込み ふきの含め煮 麩の玉子とし ブロッコリーの煮物 味噌汁・デザート