



4月 園だより



徳重清涼保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます

穏やかで心地の良い春の風が感じられる中、いよいよ新年度がスタート致しました。進級、入園と新しい環境での生活に子ども達はワクワク、ドキドキしている事と思います。子ども一人ひとりの様々な気持ちに寄り添い、園生活が楽しいものとなるよう、今年度も職員一丸となり見守りたいと思います。

どうぞ宜しくお願いします。



◎開園時間は午前7時より、閉園は午後7時までです。

時間厳守にご協力をお願いします。

◎欠席・遅刻の場合は9時30分までにご連絡下さい。

◎4月の引き落としは、手続きの都合上、4月26日(水)となりますので、ご承知いただきますよう、お願い致します。

◎検温表はクリアファイルやクリアポケット等に入れず、毎朝体温を記入の上、忘れず職員へ手渡しして下さい。

◎おたより類はホームページに掲載しております。月初めには必ず内容のご確認をお願い致します。

◎子どもの持ち物全てに濃く・はっきりと漢字で記名をお願い致します。また、定期的に記名が薄くなっていないかご確認ください。



◎4月20日(木)にクラス写真(全クラス、園児のみ)を撮影致します。幼児クラス(桜組、向日葵組、紫陽花組)は制服(トレーナー、ポロシャツ、半ズボン)、白靴下を着用して下さい。なお、写真販売については後日お知らせ致します。

1	土	入園式	
2	日		
3	月	慣らし保育(新入園児)	
4	火		
5	水		
6	木		
7	金		
8	土	↓	
9	日		
10	月	安全生活指導週	絵画教室
11	火		
12	水		英語教室
13	木		
14	金	↓	体操教室(幼)
15	土		
16	日		
17	月	避難訓練(地震)	絵画教室
18	火	誕生会	
19	水		英語教室
20	木		
21	金		体操教室(董組・幼)
22	土	クラス懇談会 たんぽぽ・桃組試食会	
23	日		
24	月		絵画教室
25	火		
26	水	誕生会	英語教室
27	木		
28	金		体操教室(董組・幼)
29	土	昭和の日	
30	日		



今月の歌

ぶんぶんぶん
ちょうちょ



来月の予定

8日(月)～12日(金) 安全生活指導週間

9日(火) 避難訓練(全クラス)

15日(月)～19日(金) 個人懇談(乳児)

22日(月)～26日(金) 個人懇談(幼児)

23日(火) 誕生会

27日(土) 董組試食会



4月

給食だより

令和5年
徳重清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引き出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきこめることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思います。

お知らせ

- ☆給食・おやつレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。
- ☆給食室前に、給食とおやつ写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。

☆今月の予定☆

・18日(火)
誕生会特別食



・22日(土)
たんぼぼ・桃組試食会



ご入園・ご進級おめでとうございます。

園での給食は、子ども達それぞれの発育に合わせた食事の提供はもちろんですが、園庭で育てた野菜を使ったり、季節の食材を通して四季を楽しむ事も大切にしています。毎日の中で、出来る限り子ども達の食への興味・楽しさを共有できるような給食・おやつを提供していきたいと思っております。





2023年度

4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力になる	緑: 調子をととのえる
1 ・ 15	土	チキンライス コンソメスープ	お菓子 牛乳	鶏肉 普通牛乳	精白米・じゃが芋	玉葱・人参・青ピーマン トマトケチャップ・キャベツ コーン缶詰粒
3	月	赤飯 鯖の西京焼き 厚揚げと蒟のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	鯖・淡色辛味噌・鶏卵 生揚げ・削り節 普通牛乳・小豆	精白米・三温糖 薄力粉・調合油 炒り胡麻	蒟・人参・黄桃缶
4 ・ 19	火 ・ 水	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	フルーツポンチ 牛乳	鶏肉・普通牛乳	精白米・三温糖	大根・人参・バナナ 乾椎茸・乾ひじき・キャベツ 緑豆もやし・梅びしお・蜜柑缶詰 黄桃缶詰・パインアップル缶詰
5 ・ 20	水 ・ 木	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	桜餅風蒸しパン 牛乳	豚肉・油揚げ・鶏卵 普通牛乳	精白米・白滝 三温糖・薄力粉 上新粉 調合油・甘納豆(小豆)	玉葱・人参・えのき茸 小松菜・緑豆もやし 桜の塩漬け
6 ・ 21	木 ・ 金	ロールパン 春野菜のポトフ ヨーグルト	お菓子 果物 牛乳	鶏肉 ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃが芋 お菓子	玉葱・キャベツ・人参 アスパラガス・果物
7 ・ 24	金 ・ 月	ごはん 豆腐のチリソース煮 豆苗ともやしのナムル	五平餅 牛乳	木綿豆腐・豚肉・豆味噌 普通牛乳	精白米・片栗粉 胡麻油・炒り胡麻 三温糖	玉葱・人参・青梗菜 豆苗・緑豆もやし トマトケチャップ
8 ・ 22	土	にゅうめん 小魚スナック 果物	お菓子 牛乳	豚肉・油揚げ・煮干し 普通牛乳	素麺 三温糖	白菜・人参・長葱 乾椎茸・果物
10 ・ 28	月 ・ 金	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	若布おにぎり 牛乳	生揚げ・豚肉・豆味噌 まぐろ水煮缶詰・しらす干し 普通牛乳	精白米・三温糖 マヨネーズ 擦り胡麻・炒り胡麻	緑豆もやし・蒟・キャベツ 人参・牛蒡・京菜 コーン缶粒・乾若布
11 ・ 25	火	カレー麻婆丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	豚肉・しらす干し 木綿豆腐・普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油 マカロニ・黒砂糖	玉葱・人参 青葱・大根 大根の葉・コーン缶詰粒 空豆
12 ・ 26	水	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き じゃが芋の塩昆布和え	お麩ラスク 牛乳	鶏肉・赤色辛味噌 普通牛乳	精白米・観世麩 じゃが芋・有塩バター グラニュー糖	キャベツ・人参・玉葱 ぶなしめじ・コーン缶詰粒 塩昆布 青ピーマン
13	木	ごはん 鯖の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	ココアトースト 牛乳	鯖・大豆水煮缶詰 さつま揚げ・普通牛乳	精白米・三温糖 食パン・ソフトマーガリン	乾ひじき・牛蒡・人参 鞘隠元・乾椎茸
14 ・ 27	金 ・ 木	食パン ジャーマンポテト ヨーグルト	お菓子 果物 牛乳	ウインナーソーセージ ヨーグルト・普通牛乳	食パン・じゃが芋 お菓子	玉葱・人参 青ピーマン・果物
17	月	ごはん 鯖の西京焼き 厚揚げと蒟のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	鯖・淡色辛味噌・鶏卵 生揚げ・削り節 普通牛乳	精白米・三温糖 薄力粉・調合油 炒り胡麻	蒟・人参・黄桃缶
18	火	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	豚肉・まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム 普通牛乳	精白米・じゃが芋 カレールウ・マカロニ マヨネーズ・カステラ	玉葱・人参・キャベツ スナック豌豆・黄桃缶





4月ほけんだより



徳重清涼保育園

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。年度当初は、緊張や興奮からこどもたちも疲れやすくなっています。その分、ご家庭では、ゆっくり休養できるように環境を整えられると良いですね。こどもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、今年度も精一杯サポートさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

園で預かる薬について

病院で処方される場合はなるべく朝と夕の処方にしてもらうよう医師に相談をしてみてください。薬を持参される場合は下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。(シロップ剤も一回分だけ容器に入れてください)
- 薬にも名前を明記してください。
- 登園時に必ず薬があると声をかけ、職員に手渡ししてください。(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしませんのでご了承ください。)

連絡帳

ご家庭での怪我や体調不良がありましたら、ささいなことでも連絡帳に書いて、保育園職員に知らせていただくと助かります。



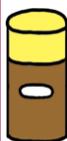
頭ジラミ

体長は3mm程で、白っぽい灰色をしています。頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてもかゆくなります。目視で確認できるので、髪の毛の根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックしましょう。



チェック方法

成虫はすばしっこく、見つけにくいものです。卵(0.5mm位の白い楕円形)はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳の周りを触って、卵が付着していないかどうかをチェックしてください。軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



駆除用の市販のシャンプー剤などを使用し、必ず大人が洗髪しましょう。シャンプー剤は成虫にしか効きません。卵を駆除するためには、まず泡がついた状態で専用の金属製の目の細かい櫛で、根本から毛先まで梳かしワンストロークずつ櫛を洗います。さらに乾いた状態でも、その櫛で卵をこそげ落とすように梳かします。説明書をよく読み、2週間ほど続けると効果的です。頭ジラミは大人にも寄生します。家族にも広がらないように、布団は毎日干し、枕カバー・シーツ・タオル・下着などは毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。部屋にはしっかり掃除機をかけて床に落ちた髪の毛を吸い取ることもたいせつです。

