



## キャベツのゆかり和え

<材料> およそ大人2人・子ども2人分

- キャベツ 150g
- もやし 125g
- ゆかりふりかけ 2.5g

<作り方>

1. キャベツは色紙切り、もやしは食べやすい長さに切る。
2. キャベツともやしは、さっと茹でて水気を絞る。
3. キャベツともやしをゆかりで和えたらできあがり！

☆ 季節によって、旬の野菜に変えて作ってみてください！