



暦の上では春となりましたが、まだ寒い日が続いています。子どもたちは冷たい風にも負けず、毎日元気に体を動かして遊んでいます。今月も遊びを通して「考える力」や「やってみたい気持ち」を大切にしながら、楽しく過ごしていきたいと思います。今月は生活発表会があります。子どもの演技等をお楽しみに！

1	日	
2	月	
3	火	節分会
4	水	生活発表会総合練習
5	木	
6	金	
7	土	生活発表会
8	日	
9	月	野菜の収穫（桜）
10	火	野菜の収穫予備日
11	水	建国記念の日
12	木	体育教室（堇・幼）
13	金	交通安全教室（向日葵・紫陽花） 絵画教室（幼）
14	土	
15	日	

16	月	
17	火	避難訓練
18	水	長根台小学校訪問（紫陽花）
19	木	体育教室（堇・幼）
20	金	お誕生会・安全生活指導 絵画教室（幼）
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	英語教室（堇・幼）
26	木	
27	金	
28	土	



今月のねらい



たんぽぽ組

- ・見守られている安心感の中、自分でやりたいという意欲を満たす。
- ・保育士の仲立ちの下、友だちとのやり取りを楽しむ。

桃組

- ・簡単な身の回りの事を自分でする。
- ・友だちと関わりながら一緒に遊ぶ事を楽しむ。

堇組

- ・身の回りの事を自らやってみようとする気持ちを大切にする。
- ・ごっこ遊びや簡単なやり取り遊びの中で、友達や保育士との関わりを楽しむ。

桜組

- ・生活や活動の見通しを持って意欲的に取り組もうとする。
- ・友達とイメージを共有して遊ぶことを楽しむ。

向日葵組

- ・集団生活の中で簡単な約束やルールを守ろうとする。
- ・ごっこ遊びや集団遊びの中で役割を持ち、関わりを深める。

紫陽花組

- ・小学校での生活の仕方を知り、自分なりに遊びや生活など見通しを持って進める。
- ・冬の自然現象に興味関心を持ち、友達と遊んだり観察したりする。

園からのお知らせ

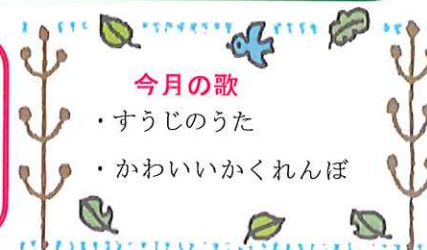
- ・2月7日（土）は生活発表会を行います。詳細につきましては1月24日のきっずノートをご覧ください。
- ・2月9日（月）に桜組が野菜の収穫に出かけます。詳細につきましては1月15日のきっずノートをご覧ください。
- ・2月13日（金）にトヨタカラー愛知の方々による交通安全教室を向日葵組・紫陽花組の子どもたちに行っていただきます。

園からのお願い

3月28日（土）に紫陽花組の卒園式を行います。詳細につきましては改めてのきっずノートでお知らせいたします。
なお、職員参列のため給食有 12時半降園にご協力ください。

今月の歌

- ・すうじのうた
- ・かわいいかくれんぼ



令和7年度 2月給食献立表



日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつ材料
2 ・ 16	月	ごはん 厚揚げの酢豚風 法蓮草のおかか和え	精白米 厚揚げ 豚もも肉 人参 玉葱 干し椎茸 青ピーマン ケチャップ 出汁 三温糖 料理酒 酢 片栗粉 調合油 法蓮草 りょくとうもやし 人参 鰹節 醤油	焼きビビンバ風ごはん 牛乳	精白米 豚挽肉 醤油 三温糖 りょくとうもやし 人参 炒り胡麻 牛乳
3	火	鬼ごはん かみなり汁	精白米 豚挽肉 人参 玉葱 青ピーマン 水煮大豆 カレー粉 ウスターソース 醤油 えんどう豆 クラッカー 木綿豆腐 大根 人参 しめじ 根深ねぎ 出汁 醤油 胡麻油 塩	恵方巻サンド 牛乳	食パン みかん缶詰 黄桃缶詰 ホイップクリーム 牛乳
4 ・ 18	水	ごはん 豚肉のもやし炒め 薩摩芋の糸昆布煮	精白米 豚もも肉 りょくとうもやし 人参 蕪 しめじ にんにく 生姜 醤油 料理酒 三温糖 胡麻油 薩摩芋 刻み昆布 醤油 三温糖 出汁	ピザトースト 牛乳	食パン 玉葱 青ピーマン ウインナー ケチャップ ピザ用チーズ 牛乳
5 ・ 19	木	ロールパン ハヤシチュー ヨーグルト	ロールパン 豚もも肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ ブロッコリー ハヤシルウ カルシウムヨーグルト	せんべい 5日:蜜柑 19日:バナナ 牛乳	ぱりんこ みかん バナナ 牛乳
6 ・ 27	金 ・ 木	ごはん 鰯の味噌マヨ焼き 高野豆腐の含め煮	精白米 鰯 合わせ味噌 マヨネーズ 高野豆腐 人参 鞘隠元 干し椎茸 出汁 醤油 味醂 三温糖	セサミトースト 牛乳	食パン マーガリン すり胡麻 三温糖 牛乳
9	月	カレーライス マカロニサラダ	精白米 豚もも肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー マカロニ キャベツ 人参 胡瓜 まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ	フルーツポンチ 牛乳	みかん缶詰 黄桃缶詰 バインアップル缶詰 バナナ 牛乳
10 ・ 25	火 ・ 水	すき煮丼 小松菜の納豆和え	精白米 豚もも肉 角麩 白菜 えのき 人参 根深ねぎ 春菊 醤油 三温糖 味醂 料理酒 小松菜 キャベツ 挽きわり納豆 鰹節 醤油	じゃが芋の田楽 牛乳	じゃが芋 片栗粉 赤味噌 味醂 三温糖 牛乳
12	木	食パン 鶏肉とじゃが芋のソテー ヨーグルト	食パン 鶏むね肉 じゃが芋 人参 しめじ 玉葱 青ピーマン 塩 ブイヨン カルシウムヨーグルト	ビスケット 蜜柑 牛乳	ミレービスケット みかん 牛乳
13	金	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの中華和え	精白米 鮭 キャベツ 玉葱 しめじ 人参 調合油 合わせ味噌 料理酒 干しひじき キャベツ 水菜 人参 まぐろ水煮缶詰 コーン缶詰粒 醤油 酢 三温糖 ごま油 すり胡麻	お麩ラスク 牛乳	焼きふ 有塩バター グラニュー糖 牛乳
14 ・ 28	土	高菜炒飯 若布スープ	精白米 豚もも肉 人参 根深ねぎ 高菜漬け 干し椎茸 醤油 胡麻油 乾燥若布 木綿豆腐 青梗菜 人参 コーン缶詰 出汁 鶏がら 塩	ソフトせんべい 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
17	火	高野豆腐のそぼろ丼 豚汁	精白米 高野豆腐 鶏挽肉 干し椎茸 人参 鞘隠元 コーン缶詰粒 味醂 三温糖 醤油 料理酒 片栗粉 豚もも肉 白菜 人参 玉葱 えのき 根深ねぎ 出汁 赤味噌	人参ケーキ 牛乳	薄力粉 ベーキングパウダー 鶏卵 三温糖 調合油 牛乳 人参 牛乳
20	金	ミートドリア ブロッコリーサラダ	精白米 豚挽肉 玉葱 ケチャップ ウスターソース 有塩バター 薄力粉 牛乳 ピザ用チーズ パン粉 じゃが芋 人参 ブロッコリー まぐろ水煮缶詰 コーン缶詰粒 マヨネーズ	誕生会ケーキ (ブラウニー) 牛乳	薄力粉 無塩バター 鶏卵 ココア ホイップクリーム 牛乳
21	土	ちゃんぽん 小魚スナック パイン缶	干し中華麺 豚もも肉 キャベツ 玉葱 人参 蒸しかまぼこ コーン缶詰粒 豆乳 鶏がら出汁 醤油 料理酒 塩 味付けごまいりこ パイン缶詰	ソフトあられ 牛乳	ソフトあられ 牛乳
24	火	焼きうどん 小魚スナック バナナ	うどん 豚もも肉 人参 キャベツ 醤油 鰹節 味付けごまいりこ バナナ	お麩ラスク 牛乳	焼きふ 有塩バター グラニュー糖 牛乳
26	木	ごはん カレー麻婆豆腐 切干大根と水菜のサラダ	精白米 木綿豆腐 鶏挽肉 玉葱 葉ねぎ にんにく 生姜 調合油 料理酒 ウスターソース カレー粉 片栗粉 切干大根 人参 水菜 まぐろ水煮缶詰 醤油 酢 すり胡麻	フルーツポンチ 牛乳	みかん缶詰 黄桃缶詰 バインアップル缶詰 バナナ 牛乳



認定こども園 鳴子清涼保育園

寒いからといっておうちの窓を閉め切っていませんか？長い時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ホコリで汚れてしまいます。寒くてもこまめに換気を行い、空気の入替えを心掛けましょう。

咳 喘 息

風邪は治ったはずなのに咳だけがずっと続いている、なんてことはありませんか？それは「咳喘息」という気道が過敏になる病気かもしれません。「咳喘息」には次のような特徴があります。

- ・夜間から早朝にかけて咳がひどくなる
- ・風邪やコロナなど呼吸器感染症にかかった後、咳だけが続いている
- ・寒暖差が激しい日に症状が悪化する
- ・市販の風邪薬や咳止め薬を服用しても効かない
- ・季節や天気によって症状の変化がある
- ・喘息のような息苦しさはない



咳喘息の正確な診断基準は「8週間以上咳が続いている」となっていますが、「咳喘息」を治療せずに放置し悪化してしまうと長期間の治療が必要な「喘息（気管支喘息）」に移行してしまう事もあります。3週間以上咳が続くようなら病院を受診しましょう。

室温管理・換気

部屋の中を温め過ぎると、空気が乾燥し、風邪やインフルエンザなど呼吸器感染症にかかりやすくなります。設定温度は18～20℃を目安に、なるべく足元を中心に温め、上半身は温め過ぎないようにしましょう。また、1時間に1回は窓を開けて空気の入替えを行い、加湿器などで部屋の湿度を保ちましょう。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥しにくくなります。

◆ロタウイルス◆

冬から春先に大流行する感染性胃腸炎で、激しい嘔吐、白くて水っぽい下痢などの症状が出ます。水分を取りたがらない、おしっこの量が少ない、または半日以上出ていない、目の周りがくぼんでいるなどの症状が出た場合は、すぐに医師にかかりましょう。おもちゃの消毒（次亜塩素酸ナトリウム）や、おむつ替えの後の手洗いも、感染予防に効果的です。また、予防のためのワクチンもありますが、接種年齢に制限があるので注意してください。

