

# 12月 園だより

鳴子清涼保育園



冷たい風が吹き始め、いよいよ本格的な冬の訪れを感じる12月となりました。それでも園庭では、子どもたちが元気に体を動かしたり、友だちと工夫して遊ぶ姿が見られます。寒い日々が続きますが、ご家庭と一緒に子どもたちの健康と成長を見守りながら、残りのひと月を温かく過ごしていきたいと思います。

1	月	
2	火	焚火会
3	水	英語教室（堇・幼） 焚火会（予備日）
4	木	体育教室（堇・幼）
5	金	誕生会・安全生活指導 絵画教室（幼）
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	英語教室（堇・幼） 避難訓練
11	木	体育教室（幼）
12	金	防犯訓練（のぞみ） 絵画教室（幼）
13	土	
14	日	
15	月	

16	火	
17	水	英語教室（堇・幼）
18	木	体育教室（堇・幼）
19	金	クリスマス会 絵画教室（幼）
20	土	
21	日	
22	月	餅つき会
23	火	
24	水	英語教室（堇・幼）
25	木	
26	金	絵画教室（幼）
27	土	
28	日	
29	月	冬期休暇
30	火	冬期休暇
31	水	冬期休暇



## 今月のねらい

### たんぽぽ組

- ・簡単な身の回りの事に興味を持ち、自分でやってみようとする。
- ・指で差したり、声に出したりして保育士に思いを伝えながら遊ぶ。

### 桃組

- ・生活の流れがわかり、身の回りのことに進んで取り組む。
- ・遊びの中で、友だちや保育士と言葉のやり取りを楽しむ。

### 堇組

- ・手洗いうがいの方法を丁寧に知らせ、習慣づくようにする。
- ・保育士や友達と季節の行事を楽しみながら親しみを深める。

### 桜組

- ・冬の空気、クリスマス会などの行事を通し季節を感じながら過ごす。
- ・保育士や友達と一緒に戸外で体を動かして遊ぶ。

### 向日葵組

- ・感謝や思いやりの気持ちを持って生活する。
- ・行事の準備や遊びの中で友達と協力したり、役割を分担して楽しむ。

### 紫陽花組

- ・冬の自然や生活の仕方に興味や関心を持つ。
- ・共通の目的に向かって取り組む大切さを知る。

## 園からのお願い

- ・元気がない、食欲がないなどいつもと様子が違うときは早めの受診をお勧めします。
- ・持ち物のお名前が消えかかっている際には書き直しをお願いします。

## お礼

今年も残すところわずかとなりました。本年もたくさんのご理解・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。  
子どもたちの健やかな成長を、保護者の皆さまとともに見守ることができ、職員一同、感謝の気持ちでいっぱいです。  
寒さも本格的になってまいりましたので、どうぞご自愛いただき、よい新年をお迎えください。

## 今月の歌



- ・あわてんぼうサンタクロース
- ・クリスマスのかねがきこえてくる

令和7年度 12月給食献立表



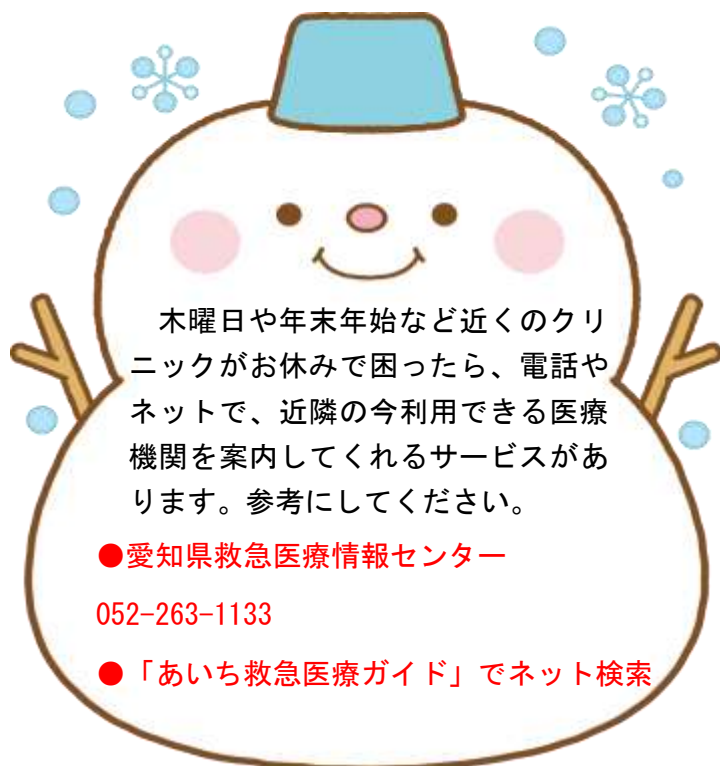
日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつの材料
1 ・ 17	月 ・ 水	三色そばろごはん	精白米 鶏挽肉 醤油 三温糖 人参 鞘隠元 コーン缶詰粒	フルーツポンチ	みかん缶詰 黄桃缶詰 パインアップル缶詰 バナナ
		大根の澄まし汁	木綿豆腐 大根 人参 干し椎茸 根深ねぎ 出汁 醤油 塩	牛乳	牛乳
2 ・ 16	火	ごはん	精白米	2日:焼き芋	薩摩芋
		厚揚げのおろし煮	厚揚げ 鶏むね肉 大根 人参 しめじ 小松菜 出汁 醤油 三温糖 生姜	16日:スイートポテト	薩摩芋 三温糖 有塩バター 牛乳
		ブロッコリーのじゃこサラダ	ブロッコリー 人参 キャベツ しらす干し 調合油 醤油 酢	牛乳	牛乳
3 ・ 15	水 ・ 月	食パン	食パン	せんべい	せんべい
		焼き南瓜コロッケ	豚挽肉 玉葱 人参 コーン缶詰 南瓜 塩 片栗粉 パン粉 調合油	蜜柑	蜜柑
		ヨーグルト	カルシウムヨーグルト	牛乳	牛乳
4 ・ 18	木	ごはん	精白米	アップルトースト	食パン 林檎ジャム マーガリン
		鯖の竜田焼き	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 調合油	牛乳	牛乳
		切干大根の煮物	切干大根 人参 鞘隠元 干し椎茸 油揚げ 出汁 醤油 味醂		
5	金	冬野菜カレー	精白米 鶏むね肉 大根 人参 蓮根 小松菜 しめじ カレールウ	誕生会ケーキ	ロールケーキ ホイップクリーム 薩摩芋 三温糖 醤油
		マカロニサラダ	マカロニ キャベツ ブロッコリー 人参 まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ	牛乳	牛乳
6 ・ 20	土	ほうとうきしめん	干しきしめん 豚もも肉 南瓜 大根 人参 しめじ 油揚げ 根深ねぎ 出汁 合わせ味噌	ソフトあられ	ソフトあられ
		小魚スナック	ごま入り味噌付けいりこ	牛乳	牛乳
		バナナ	バナナ		
8 ・ 26	月 ・ 金	ごはん	精白米	8日:梅おにぎり	精白米 梅干し
		厚揚げの生姜炒め	厚揚げ 豚もも肉 キャベツ りょくとうもやし 人参 韭 醤油 生姜 調合油	26日:じゃこごはんピザ	精白米 しらす干し ピザ用チーズ 刻みのり
		南瓜の糸昆布煮	南瓜 昆布 出汁 醤油 味醂 三温糖	牛乳	牛乳
9 ・ 23	火	ロールパン	ロールパン	9日:肉まん	豚挽肉 玉葱 浅葱 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 調合油 豆乳 生姜 醤油 塩 ごま油
		ミネストローネ	マカロニ ウインナー 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ キャベツ 青ピーマン にんにく トマト缶詰 ケチャップ	23日:ビスケット・蜜柑	ビスケット 蜜柑
		ヨーグルト	カルシウムヨーグルト	牛乳	牛乳
10 ・ 24	水	豚丼	精白米 豚もも肉 玉葱 人参 えのき 醤油 三温糖 酒 生姜 出汁	柚子ケーキ	薄力粉 ベーキングパウダー 鶏卵 牛乳 調合油 三温糖 柚子
		法蓮草の胡麻和え	法蓮草 りょくとうもやし 人参 醤油 すりごま	牛乳	牛乳
11 ・ 25	木	ごはん	精白米	マカロニかりんとう	マカロニ 黒砂糖 調合油
		土手煮	豚もも肉 さつま揚げ 大根 里芋 人参 出汁 赤味噌 三温糖 味醂 酒	牛乳	牛乳
		白菜の塩昆布和え	白菜 りょくとうもやし 塩昆布		
12 ・ 22	金 ・ 月	ごはん	精白米	ココアトースト	食パン マーガリン ココア
		鮭の幽庵焼き	鮭 醤油 酒 柚子	22日:お餅風団子(幼児)	白玉粉 上新粉 絹ごし豆腐 醤油 三温糖 黄粉 三温糖 塩 大根
		小松菜と油揚げの煮浸し	小松菜 白菜 人参 えのき 油揚げ 醤油 出汁	牛乳	牛乳
13 ・ 27	土	焼豚炒飯	精白米 焼豚 人参 根深ねぎ 小松菜 干し椎茸 醤油 調合油	ソフトせんべい	ソフトせんべい
		春雨スープ	春雨 人参 青梗菜 コーン缶詰粒 鶏がらだし 出汁 塩	牛乳	牛乳
19	金	鮭ときのこのピラフ	精白米 鮭フレーク 玉葱 青ピーマン しめじ マッシュルーム ブイヨン 塩	クリスマスケーキ	ロールケーキ ホイップクリーム
		ローストチキン	鶏もも肉 醤油 酒 三温糖 味醂	牛乳	牛乳
		ツリーサラダ	じゃが芋 人参 ブロッコリー まぐろ水煮缶詰 マヨドレ		



# 12月ほけんだより

## 認定こども園 神の倉清涼保育園

早いもので2025年も残すところ一か月になりました。今年はインフルエンザの流行の時期がいつもより早く、予防接種が間に合わなかった人も多かったのではないのでしょうか。手洗い、うがいをこまめに行い、食事や睡眠をしっかりとって元気に過ごしていきましょう。



木曜日や年末年始など近くのクリニックがお休みで困ったら、電話やネットで、近隣の今利用できる医療機関を案内してくれるサービスがあります。参考にしてください。

●愛知県救急医療情報センター

052-263-1133

●「あいち救急医療ガイド」でネット検索

### インフルエンザ予防接種

猛威を振るっているインフルエンザ。インフルエンザのワクチンは摂取して抗体ができるまでに2週間ほどかかり、一度できた抗体による免疫の持続期間は5か月ほどです。重症化を防ぐためにも予防接種は受けておきたいですが、タイミングも大事ですね。

### 湿潤療法（モイストヒーリング）

かつて、傷はなるべく乾かしていましたが、今は密閉して潤った状態の方が痛くなくきれいに早く治ると広く知られるようになりました。傷が空気に触れない事で刺激が少なくなり痛みが和らぎ、体液（滲出液）の中を細胞が活発に動くことで表皮をスムーズに再生できるのです。しかし、この湿潤療法には注意点があります。まず、密閉する前に水を流しながらごしごしこすって洗って完全にばい菌を取り除かないといけません。また、深い傷やすでに炎症（赤み、腫れ、膿、痛みが続くなど）がみられる傷、異物が入り込んだ傷には使えません。さらに密閉ができなくなったり、炎症を起こしたらすぐに中止しないといけません。こうした場合にはかえって傷の治りが遅くなってしまいます。便利な絆創膏タイプの創傷被覆材がドラッグストアなどで手に入るようになりましたが、使い方にはくれぐれも注意してくださいね。