８月　園だより

鳴子清涼保育園

今年も暑い日が多く、なかなか水遊びが出来ず、氷遊び、寒天遊びなどを楽しんでいます。 夏は暑さで疲れやすく、食欲が落ちたり、体調を崩しやすい時期です。夏風邪など流行る時期でも あるので、しっかりと栄養や水分補給をして、十分に休息を取りながら、暑さに負けずに、元気に過ごしていきたいと思っています。

1	金	絵画教室（幼）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	避難訓練
6	水	
7	木	
8	金	絵画教室（幼）
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	就労証明必要
13	水	就労証明必要
14	木	就労証明必要
15	金	就労証明必要

16	土	
17	日	
18	月	絵画教室（幼）
19	火	
20	水	
21	木	体育教室（菫・幼）
22	金	誕生会・安全生活指導 絵画教室（幼）
23	土	
24	日	
25	月	絵画教室（幼）
26	火	
27	水	
28	木	体育教室（菫・幼）
29	金	
30	土	デイキャンプ（紫陽花）
31	日	

今月のねらい

たんぽぽ組

・保育士の語り掛ける言葉に応えたり、して欲しいことを仕草で表したりする。

・保育士と友だちとの関わりを楽しむ。

桃組

・簡単な身の回りの事を自分でやってみようとする。
・夏の自然物に興味を持って触れたり、水や氷を使った夏ならではの遊びをじゅうぶんに楽しんだりする。

菫組

・保育士の声掛けで出来る事は自分でしようとする。

・夏ならではの遊びの中で冷たさや感触を楽しめる遊びをする。

桜組

・簡単な身の回りの事を自分でやってみようとする。
・保育士や友だちと一緒に夏の遊びを思い切り楽しむ。

向日葵組

・健康で過ごすための約束を覚え、自分で気にかけるようにする。
・異年齢児と関わり、親しみを持って遊ぶ事を楽しむ。

紫陽花組

・身の回りの物の整理整頓を進んでしようとする。
・デイキャンプに期待を持ち、友だちや職員と存分に楽しむ。

園からのお知らせ

・8 月 12 日（火）～15 日（金）は夏期保育のため、就労証明が必要です。

・8 月 30 日（土）に紫陽花組の「デイキャンプ」を行います。なお、デイキャンプの詳細につきましては、7 月 30 日（水）のきっずノートにて紫陽花組のみにお知らせ致します。

・9 月 5 日（金）の降園時に引き渡し訓練を行います。ご協力をお願い致します。

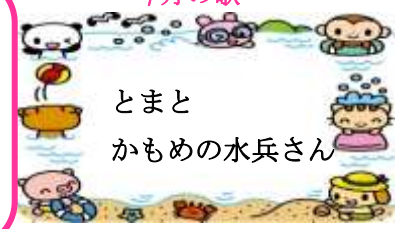
・9 月 2 日（火）に紫陽花組は「防災探検ツアー」に港防災センターに出掛けます。詳細につきましては後日きっずノートにてお知らせいします。

園からのお願い

・髪の毛の長いお子さまは汗もかきますので簡単にまとめていただきたいと思います。

・ホクナリンなど貼るタイプの薬は必ず職員に伝えるか、貼ってある場所の写真を撮るなどしてきっずノートでお知らせください。

今月の歌



令和7年度　8月給食献立表

日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつの材料
1 ・ 21	金 ・ 木	ロールパン 夏野菜のスープカレー ヨーグルト	ロールパン 鶏むね肉　南瓜　玉葱　人参　青ピーマン　茄子　コーン缶詰粒　カレールゥ カルシウムヨーグルト	せんべい バナナ 牛乳	ぱりんこ バナナ 牛乳
2 16 30	土	梅じゃこ炒飯 若布スープ	精白米　梅干し　しらす干し　青ピーマン　醤油　調合油 カット若布　木綿豆腐　青梗菜　人参　コーン缶詰粒　出汁　鶏がらだし　塩	ソフトせんべい 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
4 ・ 29	月 ・ 金	ごはん ゴーヤチャンプル 胡瓜のゆかり和え	精白米 豚もも肉　木綿豆腐　にがうり　りょくとうもやし　人参　塩　醤油　鰹節　鶏卵　調合油 胡瓜　キャベツ　ゆかり	冷や汁 牛乳	精白米　大麦　鶏むね肉　合わせ味噌　出汁　木綿豆腐　胡瓜　浅葱　すりごま 牛乳
5 ・ 19	火	ビビンバ 南瓜サラダ	精白米　豚挽肉　生姜　にんにく　醤油　三温糖　料理酒　大豆もやし　人参　青ピーマン　ごま油　いりごま　塩　醤油 南瓜　キャベツ　胡瓜　まぐろ水煮缶詰　マヨネーズ	塩レモンケーキ 牛乳	薄力粉　ベーキングパウダー　鶏卵　牛乳　調合油　三温糖　レモン果汁　塩 牛乳
6 ・ 20	水	ごはん 鰺の蒲焼き 冬瓜サラダ	精白米 鰺　片栗粉　調合油　醤油　みりん　三温糖 冬瓜　人参　胡瓜　まぐろ水煮缶詰　醤油　穀物酢　すりごま	メロンパン風トースト 牛乳	食パン　有塩マーガリン　グラニュー糖　薄力粉 牛乳
7 ・ 28	木	食パン 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ヨーグルト	食パン 鶏むね肉　じゃが芋　玉葱　茄子　ズッキーニ　青ピーマン　トマト　オリーブ油　にんにく　ケチャップ　ブイヨン　塩 カルシウムヨーグルト	ビスケット 7日：とうもろこし 28日：西瓜(幼児) メロン（乳児） 牛乳	ミレービスケット とうもろこし 西瓜 メロン 牛乳
8 ・ 18	金 ・ 月	ごはん 厚揚げの酢豚風 モロヘイヤのおかか和え	精白米 厚揚げ　豚もも肉　人参　玉葱　干し椎茸　青ピーマン　出汁　ケチャップ　三温糖　料理酒　醤油　穀物酢　片栗粉　調合油 キャベツ　モロヘイヤ　醤油　鰹節	水羊羹 牛乳	こしあん　粉寒天　三温糖 牛乳
9 ・ 23	土	胡麻ダレ素麺 小魚スナック パイン缶	素麺　鶏むね肉　人参　りょくとうもやし　胡瓜　すりごま　醤油　出汁 ごま入り味付けいりこ パイン缶詰	ソフトあられ 牛乳	ソフトあられ 牛乳
12 ・ 25	火 ・ 月	ごはん 豚肉と冬瓜の煮物 オクラの納豆サラダ	精白米 豚もも肉　生姜　冬瓜　人参　干し椎茸　出汁　醤油　三温糖 挽きわり納豆　オクラ　キャベツ　コーン缶詰粒　マヨネーズ　醤油	フルーツあんみつ 牛乳	みかん缶詰　黄桃缶詰　パイン缶詰　粉寒天　グラニュー糖　甘納豆 牛乳
13 ・ 27	水	ごはん 茄子入り麻婆豆腐 トマトのじゃこサラダ	精白米 豚挽肉　木綿豆腐　茄子　玉葱　韮　生姜　醤油　料理酒　赤味噌　三温糖　片栗粉 トマト　キャベツ　胡瓜　しらす干し　調合油　醤油　穀物酢	みたらし五平餅 牛乳	もち米　精白米　醤油　三温糖　片栗粉 牛乳
14 ・ 26	木 ・ 火	青椒肉絲丼 キャベツと若布のサラダ	精白米　豚もも肉　生姜　醤油　料理酒　三温糖　青ピーマン　赤ピーマン　黄ピーマン　筍　りょくとうもやし　片栗粉　ごま油 キャベツ　カット若布　コーン缶詰粒　醤油　穀物酢　ごま油　いりごま	オレンジゼリー 牛乳	オレンジジュース　みかん缶詰　三温糖　粉寒天 牛乳
15	金	ごはん 白身魚の香味揚げ 切干大根の煮物	精白米 白身魚　生姜　にんにく　醤油　料理酒　片栗粉　調合油 切干大根　人参　干し椎茸　油揚げ　鞘隠元　出汁　醤油　みりん	マカロニココア 牛乳	マカロニ　黄粉　ピュアココア　三温糖　塩 牛乳
22	金	チュモッパ風ごはん ヤンニョムチキン	精白米　まぐろ水煮缶詰　人参　沢庵　海苔　いりごま　ごま油 鶏もも肉　片栗粉　調合油　ケチャップ　醤油　三温糖　にんにく　いりごま	誕生会ココアプリン 牛乳	豆乳　ピュアココア　粉寒天　三温糖　ホイップクリーム 牛乳

８月ほけんだより

鳴子清涼保育園

暑いと体力が落ち、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかり食べてしまうことがあります。そうするとさらに体力が落ちて夏バテをしてしまいます。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかり栄養をとりましょう。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ１～４日くらいで解熱します。

プール熱

プールで感染することもあり、高熱が３～５日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ほうができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

目に異物が入ったら

目に異物が入った時には、目はこすらず、数回瞬きさせて、涙を流して異物を外に出します。それでも取れない場合は、水を張った清潔な洗面器に顔をつけ、瞬きを繰り返しましょう。異物が取れずゴロゴロする感じがあったり、真っ赤に充血して痛がったりする場合は受診しましょう。

虫除け対策

こどもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されが原因で、とびひなどの皮膚病になってしまうことがあります。網戸に虫除けスプレーをしたり、虫の嫌う香りのローズマリーの鉢を置いたり、虫除けパッチやリストバンドを身に着けさせるなど、ご家庭でも簡単にできる虫除け対策を行いましょう。また、外出時や登園前に虫除け（スプレータイプやウェットティッシュタイプなど）を行うのも効果的です。