７月　園だより

鳴子清涼保育園

まだまだ梅雨のお天気が続いていますが、晴れ間が覗いた日にはとても気温が高くなり、夏の訪れを感じるようになりました。梅雨と夏の合間の時期ですので、よく眠れない、食欲が落ちるなど不調になるお子さんもいるかもしれません。保育園では一人ひとりの体調をよく見てお散歩や遊びを実施して参ります。お家での様子も適宜お伺いしながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

1	火	
2	水	英語教室（菫・幼）
3	木	体育教室（菫・幼）
4	金	
5	土	七夕会（夏祭り）
6	日	
7	月	
8	火	笹燃やし
9	水	英語教室（菫・幼）
10	木	体育教室（幼）
11	金	絵画教室（幼）
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	

16	水	英語教室（菫・幼）
17	木	体操教室(菫・幼)
18	金	絵画教室（幼）
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	避難訓練
23	水	
24	木	
25	金	誕生日会 絵画教室（幼）
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	英語教室（菫・幼） 幼児のみ参観
31	木	

今月のねらい

たんぽぽ組

・楽しい雰囲気の中で、意欲的に食事をする。
・沐浴や水遊びを通して、水に触れることを楽しむ。

桃組

・簡単な身の回りの事を、保育士に見守られながら自分でやってみようとする。
・水や氷等に触れて、夏ならではの遊びを保育士や友だちと一緒に楽しむ。

菫組

・生活の中でやってほしい事を言葉で伝える。
・水の心地よさを感じ、様々な形で水遊びを楽しむ。

桜組

・夏の生活の仕方を知り、身の回りの事を自分でしようとする。
・夏ならではの遊びや水遊びを充分楽しむ。

向日葵組

・夏の生活の仕方を知り、身の回りの事を自分でしようとする。
・自分のやりたい遊びや夏ならではの遊びを満足いくまで楽しむ。

紫陽花組

・活動内容や体調に合わせて水分補給や休憩をとれる時間や場所を作り、快適に過ごせるようにする。
・友だちと遊びを工夫したりして、言葉を交わしながら思いきり楽しむ。

園からのお知らせ

・7 月 5 日（土）七夕会（夏祭り）を行います。詳細につきましては 6 月 10 日（火）のきっずノートをご覧ください。
・7 月 8 日（火）笹燃やしを徳重清涼保育園の年長児と一緒に行います。。
・7 月 30 日（水）幼児組は英語教室の参観があります。詳細につきましては 6 月 27 日（金）のきっずノートをご覧ください。
・8 月 30 日（土）紫陽花組はデイキャンプを行います。詳細は後日お知らせ致します

園からのお願い

・水分補給が必要な季節です。お子さまの飲む量に合わせた水筒をお持たせください。
・爪の長いお子さまがいらっしゃいます。怪我、衛生面でも短く切って登園をしてください。
・登降園の際には必ずお迎えカードをお持ちください。

今月の歌

・にじ
・キラキラ星

令和7年度　7月給食献立表

日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつの材料
1・18	火・金	ロールパン パンプキンスープ ヨーグルト	ロールパン 鶏挽肉　南瓜　玉葱　人参　キャベツ　コーン缶詰粒　牛乳　塩　ブイヨン カルシウムヨーグルト	ビスケット バナナ 牛乳	ミレービスケット バナナ 牛乳
2・16	水	ごはん 鰺の梅紫蘇焼き 冬瓜ともずくのスープ	精白米 鰺　梅干し　紫蘇 冬瓜　人参　もずく　オクラ　昆布出汁　鶏がらだし　塩	ブルーベリーケーキ 牛乳	薄力粉　ベーキングパウダー　鶏卵　牛乳　調合油　三温糖　ブルーベリージャム 牛乳
3・14	木・月	ごはん 厚揚げの味噌炒め 南瓜の糸昆布煮	精白米 厚揚げ　豚もも肉　りょくとうもやし　韮　キャベツ　人参　赤味噌　料理酒　三温糖 南瓜　刻み昆布　出汁　醤油　みりん　三温糖	3日：フルーツポンチ 14日：フルーツゼリー 牛乳	みかん缶詰　もも缶詰　パインアップル缶詰　バナナ みかん缶詰　もも缶詰　パインアップル缶詰　粉寒天　グラニュー糖 牛乳
4	金	縁日お楽しみ給食 （やきそば、とうもろこし、冷やし胡瓜 フライドポテト、ウインナー）	蒸し中華麺　ぶたもも肉　キャベツ　青ピーマン　人参　ウスタソース とうもろこし　胡瓜　醤油　酢 じゃが芋　塩　ウインナー	ココアバナナ 牛乳	バナナ　ピュアココア　牛乳　粉糖 牛乳
5・19	土	ツナカレーピラフ トマトスープ	精白米　まぐろ水煮缶詰　玉葱　人参　青ピーマン　ブイヨン　塩　カレー粉　調合油 鶏むね肉　木綿豆腐　トマト　キャベツ　コーン缶詰粒　ブイヨン　塩	ソフトせんべい 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
7	月	しそひじきごはん 鶏の唐揚げ 七夕素麺汁	精白米　干しひじき　しらす干し　ゆかり 鶏もも肉　醤油　にんにく　片栗粉　調合油 素麺　人参　冬瓜　オクラ　ヤングコーン　鶏挽肉　出汁　醤油　塩	キラキラ寒天 牛乳	りんごジュース　桃缶詰　カラーシュガー　粉寒天　三温糖 牛乳
8・22	火	ごはん 白身魚のカレー揚げ 高野豆腐の含め煮	精白米 白身魚　カレー粉　塩　片栗粉　調合油 高野豆腐　人参　鞘隠元　干し椎茸　三温糖　醤油　みりん　出汁	ピザトースト 牛乳	食パン　玉葱　青ピーマン　ウインナー　ケチャップ　ピザ用チーズ 牛乳
9	水	タッカルビ丼 切干大根とトマトのサラダ	精白米　鶏むね肉　キャベツ　玉葱　人参　韮　赤味噌　三温糖　料理酒　生姜　にんにく　調合油 切干大根　トマト　鞘隠元　まぐろ水煮缶詰　醤油　穀物酢　すりごま　調合油	黒糖わらび餅 牛乳	片栗粉　黒砂糖　黄粉 牛乳
10・24	木	ごはん 鶏肉の塩麹炒め チャプチェ	精白米 鶏むね肉　キャベツ　人参　青ピーマン　ぶなしめじ　塩麹　調合油 豚もも肉　はるさめ　人参　もやし　青ピーマン　醤油　三温糖　塩　いりごま　ごま油	マカロニ黄粉 牛乳	マカロニ　黄粉　三温糖　塩 牛乳
11	金	食パン ポークビーンズ ヨーグルト	食パン 豚もも肉　じゃが芋　人参　玉葱　ぶなしめじ　青ピーマン　水煮大豆　トマト缶　ケチャップ　三温糖 カルシウムヨーグルト	せんべい とうもろこし 牛乳	ぱりんこ とうもろこし 牛乳
12・26	土	冷やし中華 小魚スナック バナナ	干し中華麺　鶏むね肉　胡瓜　キャベツ　人参　かつお昆布出汁　醤油　穀物酢　三温糖　ごま油　いりごま ごま入り味付けいりこ バナナ	ソフトあられ 牛乳	ソフトあられ 牛乳
15・28	火・月	プルコギ丼 トマトと豆腐のサラダ	精白米　豚もも肉　玉葱　人参　韮　醤油　三温糖　料理酒　にんにく　いりごま　ごま油　調合油 木綿豆腐　トマト　オクラ　しそ　鰹節　三温糖　穀物酢　オリーブ油　塩	塩ちんすこう 牛乳	薄力粉　三温糖　調合油　塩 牛乳
17・29	木・火	ごはん 肉じゃが 胡瓜の塩昆布和え	精白米 豚もも肉　じゃが芋　人参　玉葱　鞘隠元　出汁　醤油　三温糖　みりん 胡瓜　りょくとうもやし　塩昆布	お麩ラスク 牛乳	焼きふ　有塩バター　グラニュー糖 牛乳
23	水	食パン ポークビーンズ ヨーグルト	食パン 豚もも肉　じゃが芋　人参　玉葱　ぶなしめじ　青ピーマン　水煮大豆　トマト缶　ケチャップ　三温糖 カルシウムヨーグルト	せんべい 西瓜（～2歳児：メロン） 牛乳	ぱりんこ 西瓜　メロン 牛乳
25	金	夏野菜カレー スパゲティサラダ	精白米　豚もも肉　南瓜　玉葱　茄子　青ピーマン　コーン缶詰粒　カレールゥ スパゲティ　キャベツ　胡瓜　人参　まぐろ水煮缶詰　マヨネーズ	誕生会ケーキ 牛乳	ロールケーキ　ホイップクリーム　パインアップル缶詰 牛乳
30	水	ごはん 厚揚げと冬瓜のそぼろ煮 オクラのおかか和え	精白米 厚揚げ　鶏挽肉　冬瓜　人参　干し椎茸　出汁　醤油　片栗粉 オクラ　キャベツ　鰹節　醤油	焼きとうもろこしごはん 牛乳	精白米　コーン缶詰粒　醤油 牛乳
31	木	豆腐のひつまぶし オクラとトマトの澄まし汁	精白米　木綿豆腐　蓮根　片栗粉　出汁　醤油　砂糖　刻みのり オクラ　えのき　人参　トマト　醤油　出汁　塩	黒糖わらび餅 牛乳	片栗粉　黒砂糖　黄粉 牛乳

7 月 ほ け ん だ よ り

鳴子清涼保育園

今年も暑い暑い季節がやってきました。水遊びや泥遊び、虫捕りなど楽しい夏ならではの遊びは屋外でするものが多く、熱中症の危険が高まります。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体作りを心掛けましょう。

車内に子どもだけで決して残さないでください！

子どもが車内に取り残されて熱中症にかかるケースが毎年発生しています。日本自動車連盟のテストでは最高気温が２７℃程度の比較的過ごしやすい日でも日が差すと車内温度は約４８℃、ダッシュボードは６５℃を超える高温になり、エアコンで車内温度を適温にしてもエンジンを切ると１５分で４０℃を超えることがわかっています。また「コンビニでお茶を買うだけだから」「子どもが寝ていて起こすのがかわいそうだから」などの理由で大人が離れた一瞬の間に「子どもが運転席のロックボタンを誤って押した」「車外に1人で飛び出してけがをした」などのトラブルも起こっています。車内に子どもだけで残すことは、大切な家族の安全を脅かす行為だと認識しましょう。

カンジダ性皮膚炎

温かくて湿度の高いおむつの中や、皮膚のすれやすい股や脇の下、背中などに発症します。赤くただれ、一見、おむつかぶれのような症状ですが、カンジダ性皮膚炎は赤い炎症の周りに膿を持った小さなブツブツができたり、シワの奥まで赤くなったりします。また、カンジダは抗真菌剤を塗らないと治りません。誤って市販のおむつかぶれ用の塗り薬を使用するとかえって症状が悪化してしまうので、自己判断をせずに受診しましょう。

ものもらい（麦粒腫）

まぶたやまつげの根元に細菌が感染し、炎症を起こします。痛みがあり、しこりができていたら「ものもらい」（麦粒腫）の可能性があります。人にうつることはありませんが、悪化すると眼科で切開して膿を出す場合もあります。手で触ったり、こすったりせず、眼科を受診しましょう。