４月　園だより

依佐美清涼保育園

春風が心地よく感じられます今日この頃、待ちに待った入園、進級おめでとうございます。今日から新しい生活がスタートします。新しい環境に不安や戸惑いを感じることもあるかと思いますが、「園は面白い」「また明日も行きたい」「園大好き！」と感じてもらえるよう、毎日楽しく過ごして行きたいと思います。１年間どうぞよろしくお願い致します。

1	金	入園式・対面式
2	土	慣らし保育～4/9
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	体育教室
9	土	試食会・クラス懇談会（李・桃組）
10	日	
11	月	絵画教室
12	火	安全生活指導
13	水	英語教室
14	木	
15	金	体育教室（薔薇組も）

16	土	クラス懇談会（薔薇組・幼児） 父母の会総会
17	日	
18	月	絵画教室
19	火	進級クラス写真撮影 避難訓練
20	水	英語教室
21	木	
22	金	体育教室（薔薇組も）
23	土	
24	日	
25	月	絵画教室
26	火	誕生会
27	水	英語教室
28	木	
29	金	昭和の日
30	土	

【今月のねらい】

李組

・新しい環境に慣れる。
・保育士と触れ合いながら、安心して過ごす。

桃組

・新しい環境に慣れ、安心して園生活を過ごす。
・保育士に見守られながら、好きな遊びを楽しむ。

薔薇組

・生活リズムや基本的な活動の流れを知る。
・自分の好きな玩具や遊びを見つけて、保育士や友達と一緒に楽しむ。

桜組

・保育士や友達に親しみを持ち、新しい環境に慣れて安心して過ごす。
・好きな玩具を見つけて友達や保育士と遊びを楽しむ。

向日葵組

・新しいクラスでの生活の流れが分かり、身の回りのことを自分で行う。
・春の自然に興味を持ち、触れたり、調べたりする。

紫陽花組

・新しい部屋での生活の仕方や片付けの場所を知る。
・新しい環境に自分から関わり、いろいろな遊びに取り組む。

【園からのおねがい】

まだまだコロナが流行しております。お子様本人や同居のご家族に発熱、咳、喉の痛み等の体調不良がみられる場合には、お子様の登園をお控えいただきますようお願い致します。また、ご本人やご家族の方が、抗原検査やＰＣＲ検査を受けた場合は、必ず園にご報告をお願い致します。

4月 給食だより

令和４年度
依佐美清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思います。

和食を中心に

『和食（日本人の伝統的な食文化）』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。

旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感じられる給食を提供します。

素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をきかせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。

また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

食べ物を大切にし、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思います。

お知らせ

☆給食・おやつのレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。お問い合わせ頂いたレシピは、法人ホームページの**依佐美清涼保育園**の『トピックス』に掲載されますのでご確認ください。

☆玄関のボード板に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。

様々な食育活動をしています

子ども達に食への興味、関心、親しみを持ってもらえるよう、旬の食材に触れたり、クッキングや季節の行事に合わせた食育活動、野菜の栽培など様々な活動を行っています。毎日の給食や食育活動を通して子どもの身体・心を育て「食べることは楽しい」ということを日々の生活の中で感じられるように取り組んでいます。

今年度も色んな活動を予定しているので楽しみにしていてください♪

試食会のご案内

今年度は以下の日程で
給食試食会を予定しております。

4月 9日（土） 李組（第1回）・桃組
5月 28日（土） 薔薇組
6月 25日（土） 桜組
8月 20日（土） 向日葵組
9月 17日（土） 紫陽花組
11月 26日（土） 李組（第2回）

保育園の給食をぜひ味わってみてください。

※新型コロナウイルス等の状況により変更になる場合がございます。

昨年度の活動の様子

2022年度　4月　給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力になる	緑：調子をととのえる
1 ・ 12	金 ・ 火	赤飯(12日：ごはん) 鰆の西京焼き 厚揚げと蕗のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	あずき・さわら・淡色辛みそ 生揚げ・削り節・鶏卵 普通牛乳	精白米・もち米・いりごま 薄力粉・調合油・三温糖	ふき・にんじん・もも缶詰
2 ・ 23	土	チキンライス コンソメスープ	ジャムサンド 牛乳	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・じゃがいも 食パン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン トマトケチャップ・キャベツ コーン缶詰粒・いちごジャム
4 ・ 20	月 ・ 水	ごはん 鮭の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	スナックパン 牛乳	さけ・大豆水煮缶詰 さつま揚げ・普通牛乳	精白米・三温糖 スナックパン	乾ひじき・ごぼう・にんじん さやいんげん・乾しいたけ
5 ・ 19	火	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	桜餅風蒸しパン 牛乳	ぶたもも・油揚げ 鶏卵・普通牛乳	精白米・しらたき・三温糖 薄力粉・上新粉・調合油 甘納豆（あずき）	たまねぎ・にんじん・えのきたけ こまつな・りょくとうもやし 桜の塩漬け
6 ・ 18	水 ・ 月	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き じゃが芋の塩昆布和え	お麩ラスク 牛乳	鶏むね・普通牛乳 赤色辛味噌	精白米・じゃがいも 焼き麩・有塩バター グラニュー糖	キャベツ・にんじん・ぶなしめじ コーン缶詰粒・塩昆布 たまねぎ・青ピーマン
7 ・ 22	木 ・ 金	食パン ジャーマンポテト ヨーグルト	ビスケット バナナ 牛乳	ウインナーソーセージ ヨーグルト・普通牛乳	食パン・じゃがいも ビスケット	たまねぎ・にんじん・青ピーマン バナナ
8 ・ 21	金 ・ 木	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	若布おにぎり 牛乳	生揚げ・ぶたもも・豆みそ まぐろ水煮缶詰・普通牛乳 しらす干し	精白米・三温糖 すりごま・マヨネーズ いりごま	りょくとうもやし・にら・キャベツ にんじん・ごぼう・きょうな コーン缶詰粒・カットわかめ 焼きのり
9	土	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	ココアトースト 牛乳	鶏むね・普通牛乳	精白米・食パン ソフトマーガリン・三温糖	だいこん・にんじん・乾しいたけ 乾ひじき・キャベツ りょくとうもやし・梅びじお
11 ・ 25	月	ごはん 豆腐のチリソース煮 豆苗のナムル	フルーツポンチ 牛乳	木綿豆腐・ぶたもも 普通牛乳	精白米・片栗粉 ごま油・いりごま・三温糖	チンゲンサイ・にんじん・トウミョウ りょくとうもやし・たまねぎ・もも缶詰 みかん缶詰・トマトケチャップ・バナナ パインアップル缶詰・カットわかめ
13 ・ 28	水 ・ 木	バターロール 春野菜のクリーム煮 ヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	鶏むね・ヨーグルト 普通牛乳	ロールパン・じゃがいも コーンスターチ・せんべい	たまねぎ・キャベツ・にんじん アスパラガス・いよかん コーン缶詰粒
14 ・ 27	木 ・ 水	カレー麻婆丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	豚ひき肉・しらす干し 普通牛乳・木綿豆腐	精白米・片栗粉・調合油 マカロニ・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・あさつき だいこん・だいこんの葉 コーン缶詰粒・そらまめ
15	金	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	五平餅 牛乳	鶏むね・豆みそ・普通牛乳	精白米・もち米・三温糖 いりごま	だいこん・にんじん・乾しいたけ 乾ひじき・キャベツ りょくとうもやし・梅びじお
16 ・ 30	土	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	黄粉サンド 牛乳	ぶたもも・油揚げ・煮干し きな粉・調整豆乳・普通牛乳	そうめん・食パン・三温糖	はくさい・にんじん・根深ねぎ 乾しいたけ・いよかん
26	火	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたもも・まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム・普通牛乳	精白米・じゃがいも カレールウ・マカロニ マヨネーズ・カステラ	たまねぎ・にんじん・キャベツ スナップえんどう・もも缶詰

保健だより　４月号

依佐美清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、子ども達は、新しい環境・新しいお友達にドキドキワクワクしていると思います。子ども達が、大きな怪我や事故なく、安全に楽しく過ごせるように努めていきたいと思います。今年度もよろしくお願い致します。

～健康で楽しい園生活を送るために～

＜発熱・体調不良について＞

コロナウィルス感染症対策のため、37.5℃以上の発熱でお迎えをお願いしています。熱がなくても体調によっては連絡をさせて頂きます。ご協力をお願いいたします。

＜怪我について＞

擦り傷など軽症の場合は流水で洗い、必要に応じて絆創膏を貼ります。打撲の場合はアイスノン等で冷却をしています。怪我の状態によっては園から直接病院受診しますのでご了承ください。

＜薬の取り扱いについて＞

医師から処方された薬（点眼薬、塗薬、ガーゼ交換なども可）のみ園で投与します。その場合は書類が必要ですので職員にお声かけください。

＜出席停止について＞

体調に関わらず登園できない病気があります。不明な点は医療機関または園にお問い合わせください。

＜病児保育について＞

おひさま病児ケアルームを併設しています。利用希望の場合は手続きが必要ですので、園長または看護師にお声かけください。

登園前には必ずお子さまの健康状態をチェックしましょう。

✿　よろしくお願いします✿

当園には看護師が２人勤務しています。子ども達の怪我や病気の対応・内科健診・歯科健診などの健康管理を主に行っています。お子さまの健康面や病気など、心配なことがあればお気軽にお問い合わせください。

☆身だしなみについて☆

・爪は短く切りましょう。
・長い髪の毛は結びましょう。結ぶゴムは怪我防止のため飾りのないものにしてください。シュシュなど取れやすいものもご遠慮ください。
・制服やズボンのウェストのゴムが緩んでいると活動中に下がってしまい転倒の危険性があるので調節しましょう。

今年度より欠席状況のお知らせを廃止することとなりました。園で流行っている病気など質問があればお声かけください。