



4月 園だより

依佐美清涼保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かく気持ちの良いぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。子ども達は新しい環境でワクワク、ドキドキしながら登園しているかと思います。

今年度も子ども達一人ひとりのペースを大切にしながら、色々なことを思いっきり楽しんでいきたいと思ひます！

一年間どうぞよろしくお願ひ致します。



お知らせ

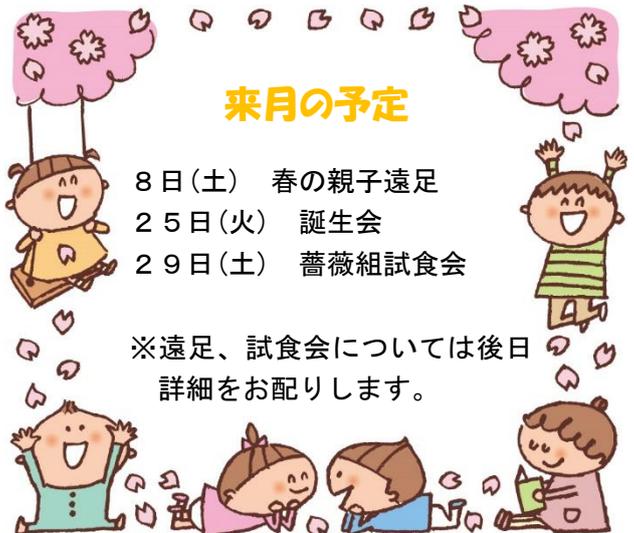
- ◎ 4月分諸費・新年度用品・スポーツ振興センター掛け金代を4月26日(月)にゆうちょ銀行より引き落としされます。
- ◎ 17日(土)にクラス懇談会・父母の会総会を行う予定です。詳細は後日お知らせします。
- ◎ 身体測定は毎月第3週に行います。

1	木	入園式・対面式		
2	金	慣らし保育		
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			英語教室
8	木			
9	金			体操教室(薔薇組も)
10	土			李・桃組試食会
11	日			
12	月			
13	火	安全生活指導		
14	水	英語教室		
15	木			
16	金	体操教室		
17	土	クラス懇談会・父母の会総会		
18	日			
19	月	絵画教室		
20	火	クラス写真撮影(午前) 避難訓練		
21	水	英語教室		
22	木			
23	金		体操教室(薔薇組も)	
24	土			
25	日			
26	月	4月分諸費・新年度用品・スポーツ振興センター掛け金 引き落とし日 絵画教室		
27	火	誕生会		
28	水	英語教室		
29	木	昭和の日		
30	金	保育料引き落とし日(乳児)		

来月の予定

- 8日(土) 春の親子遠足
- 25日(火) 誕生会
- 29日(土) 薔薇組試食会

※遠足、試食会については後日
詳細をお配りします。



今月の歌

- ♪チューリップ
- ♪せんせいとおともだち



4月

給食だより

令和3年度
依佐美清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引き出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。



食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思います。

お知らせ

☆給食・おやつのレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、**依佐美清涼保育園**の『トピックス』に掲載されます。ホームページをご確認ください。

☆給食室前に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



試食会のご案内

- 4月10日(土) 李・桃組試食会
- 5月29日(土) 薔薇組試食会
- 6月19日(土) 桜組試食会
- 9月25日(土) 向日葵・紫陽花組試食会
- 11月27日(土) 李組試食会 (二回目)

※新型コロナウイルス等の状況により変更になる場合がございます。

3月の食育活動

向日葵組(現紫陽花組)





2021年度

4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる
1	木	赤飯 鱈の西京焼き 厚揚げと落のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	あずき・さわら・淡色辛みそ 生揚げ・削り節・鶏卵 普通牛乳	精白米・もち米・いりごま 薄力粉・調合油・三温糖	ふき・にんじん・もも缶詰
2 10 16	金 土 金	ごはん 鶏肉の塩麴炒め じゃが芋の塩昆布和え	焼きおかかごはん (10日:黄粉サンド) 牛乳	鶏むね・削り節・きな粉 調整豆乳・普通牛乳	精白米・塩こうじ じゃがいも・食パン 三温糖	キャベツ・にんじん・こまつな またけ・コーン缶詰粒・塩昆布
3 17	土	チキンライス コンソメスープ	ジャムサンド 牛乳	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・じゃがいも 食パン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン トマトケチャップ・キャベツ コーン缶詰粒・いちごジャム
5 19	月	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	五平餅 牛乳	鶏むね・豆みそ・普通牛乳	精白米・もち米・三温糖 いりごま	だいこん・にんじん・乾しいたけ 乾ひじき・キャベツ りよくとうもやし・梅びじお
6 21	火 水	ごはん 鱈の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	ココアトースト 牛乳	さけ・大豆水煮缶詰 さつま揚げ・普通牛乳	精白米・三温糖・食パン ソフトマーガリン	乾ひじき・ごぼう・にんじん さやいんげん・乾しいたけ
7 22	水 木	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	お麩ラスク 牛乳	生揚げ・ぶたもも・豆みそ まぐろ水煮缶詰・普通牛乳	精白米・三温糖 すりごま・焼き麩 有塩バター・グラニュー糖	りよくとうもやし・にら・キャベツ にんじん・ごぼう・きょうな コーン缶詰粒
8 20	木 火	バターロール 洋風ツナじゃが ヨーグルト	かりんとう 柑橘類 牛乳	まぐろ水煮缶詰・ヨーグルト 普通牛乳	ロールパン・じゃがいも かりんとう(黒)	たまねぎ・キャベツ・にんじん さやいんげん・いよかん
9 23	金	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	桜餅風蒸しパン 牛乳	ぶたもも・油揚げ 鶏卵・普通牛乳	精白米・しらたき・三温糖 薄力粉・上新粉・調合油 甘納豆(あずき)	たまねぎ・にんじん・えのきたけ こまつな・りよくとうもやし 桜の塩漬け
12 26	月	ごはん 豆腐の中華炒め 豆苗ともやしのナムル	フルーツポンチ 牛乳	木綿豆腐・ぶたもも 普通牛乳	精白米・片栗粉 ごま油・いりごま	チンゲンサイ・にんじん・きくらげ トウモロコシ・りよくとうもやし みかん缶詰・もも缶詰 パインアップル缶詰・バナナ
13 30	火 金	そぼろあんかけ丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	鶏ひき肉・しらす干し 普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油 マカロニ・黒砂糖・三温糖	たまねぎ・にんじん・えのきたけ ぶなしめじ・あさつき・だいこん だいこんの葉・コーン缶詰粒 そらまめ
14 28	水	バターロール ジャーマンポテト ヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	ウインナーソーセージ ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃがいも 甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン いよかん
15	木	ごはん 鱈の西京焼き 厚揚げと落のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	さわら・淡色辛みそ 生揚げ・削り節・鶏卵 普通牛乳	精白米・いりごま・薄力粉 調合油・三温糖	ふき・にんじん・もも缶詰
24	土	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	黄粉サンド 牛乳	ぶたもも・油揚げ・煮干し きな粉・調整豆乳・普通牛乳	そうめん・食パン・三温糖	はくさい・にんじん・根深ねぎ 乾しいたけ・いよかん
27	火	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたもも・まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム・普通牛乳	精白米・じゃがいも カレールウ・マカロニ マヨネーズ・カステラ	たまねぎ・にんじん・キャベツ ブロッコリー・みかん缶詰



保健だより 4月

依佐美清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、子ども達は、新しい環境・新しいお友達にドキドキ、ワクワクしていると思います。新入園された保護者の皆様は不安もあることと思います。子ども達が安全に楽しく過ごせるよう努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



よろしくお願ひします

当園には看護師が2名います。子ども達のけがや病気の対応・内科健診・歯科健診・尿検査・毎月の身体測定などの健康管理を行っています。お子さまの健康面などで心配なことなどあればお気軽にお声かけ下さい。



手洗いの励行とマスク着用の効果がみられたのか、昨年度はインフルエンザを発症した園児は0人でした。コロナウィルス感染症対策はまだ続くことと思ひます。今後も感染予防に努めていきたいですね。



健康で楽しい園生活を送るために



登園前に必ずお子さまの健康状態をチェックしましょう

1：発熱・体調不良について

通常は38℃以上の発熱でお迎への連絡をさせていただきますが、コロナウィルス感染症対策のため、37.5℃以上の発熱で連絡をさせていただきます。熱がなくても体調によってはお迎へをお願いしています。ご協力をお願いいたします。

2：薬の取り扱いについて

医師から処方された薬（点眼薬・塗薬・ガーゼ交換なども可）のみ投与します。園で投薬が必要な場合は書類の提出が必要です。職員にお声かけ下さい。

3：けがについて

擦り傷など軽症の場合は、流水で洗い必要に応じて絆創膏を貼ります。打撲の場合は、アイスノンや冷却シートを使用しています。けがの状態によっては園から直接病院受診をしますのご了承下さい。

4：出席停止について

登園できない病気があります。不明な点は医療機関または園にお問い合わせ下さい。

5：病児保育について

おひさま病児ケアルームを併設しています。利用を希望される方は書類の提出が必要です。園長または看護師にお声かけ下さい。

