



2月 園だより

依佐美清涼保育園



1	月		絵画教室
2	火		
3	水	節分会	英語・音楽教室
4	木		
5	金		体操教室(薔薇組も)
6	土		
7	日		
8	月	2月諸費引き落とし日	絵画教室
9	火	安全生活指導	
10	水		英語・音楽教室
11	木	建国記念の日	
12	金		体操教室
13	土	生活発表会	
14	日		
15	月		絵画教室
16	火	避難訓練	
17	水		英語・音楽教室
18	木	誕生会	
19	金		体操教室(薔薇組も)
20	土		
21	日		
22	月		絵画教室
23	火	天皇誕生日	
24	水		英語・音楽教室
25	木	お別れ遠足(年長)	
26	金		体操教室
27	土		
28	日		



暦の上では4日は立春です。まだまだ寒さの厳しい日が続いていますが、少しずつ訪れる春を見つけていきたいですね。

今月は生活発表会があります。どこのクラスも一生懸命練習を頑張っています！お家の方でも励ましの言葉をかけて頂き、当日、自信を持って取り組めるようご協力をお願い致します。



お知らせ

◎行事予定にありました25日の誕生会ですが、年長児のお別れ遠足の日程と重なってしまった為、18日(木)に変更致します。

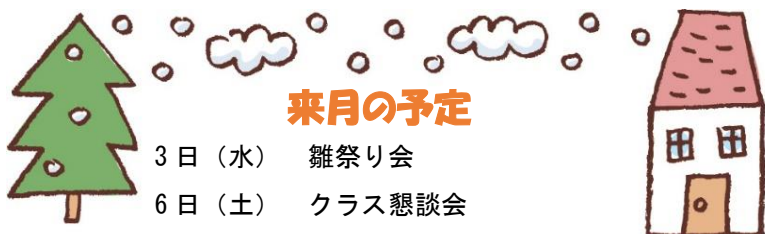


お願い

◎土曜日保育、休日保育の申請書の提出は、締め切り日を必ずお守りください。

◎新型コロナウイルス感染防止の為にも、マスクを着用して頂き、必ず玄関にてアルコール消毒をしてください。

◎送迎は、出来る限り保護者の方お一人(在籍が複数の方は除く)でお願い致します。また、園内での滞在時間は極力短くして頂きますようご協力ください。



来月の予定

- 3日(水) 雛祭り会
- 6日(土) クラス懇談会
- 9日(木) 安全生活指導
- 16日(火) 避難訓練
- 18日(木) 誕生会
- 26日(金) お別れ会
- 27日(土) 卒園式(保育は12時半まで)

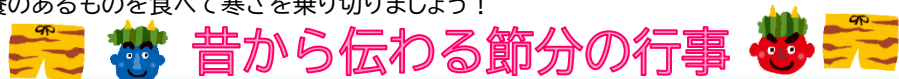




令和2年度 依佐美清涼保育園



新しい年になり1ヶ月が経ちました。まだまだ寒さの厳しい日が続きます。毎日の食事では栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう！



節分のいわれ 節分は季節の節目を意味し、現在では「立春」の前日を言いますが、元々は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの前日を指していたそうです。立春は1年の始まりとされ、その前日の大晦日である節分の日に無病息災を祈り、新しい年の厄を祓うための行事とされていました。



〈福を呼ぶ豆まき〉

「鬼は外！福は内！」と言いながら豆まきをし、鬼を祓い福を呼び込むために行います。豆を用いるようになったのは鬼に見立てた病気や災害などの悪い出来事を豆に引き寄せて捨てる、豆をぶつけて退治するという意味があります。年齢より1つ多い数の豆を食べるのは、健康(ママ)に暮らせるようにという縁起によるものです。



〈恵方巻き〉

恵方巻きは節分の夜にその年の縁起のよい方向「恵方」を向き無言で食べる縁起物の太巻きのことです。今年は南南東が恵方となります。一本まるごと食べるのは「縁を切らないように」という意味があり無言で食べるのは「食べ終わる前に喋ると福が逃げる」とされているためです。

〈玄関に柊と鰯〉



鰯の頭を柊の枝に刺して家の入り口に掲げ鬼を追い祓う風習があります。柊のトゲが鬼の目を刺し、鰯の臭いで鬼を追い祓うという言い伝えがあります。

科学や医療が今より未発達だった時代は、災害や病気などをとても恐れており、節分の風習は鬼を祓い福を招きたいという今も昔も変わらない思いが込められています。節分の豆になる「大豆」も鬼が嫌いな「鰯」も日本の食生活に欠かせない食品です。「鰯」は「ちりめんじゃこ」「しらす干し」「にぼし」「ごまめ」などいろいろな形になって食卓に登場しています。この機会に大豆や鰯を使った料理を味わいながら、目に見えない鬼や災厄を、体の中からも追い祓い福がいっぱいの春を迎えたいですね！



新年会(年長)



人参おにぎり作り(年少)



今月の行事

- 2月2日(火)
節分会特別食
- 2月19日(金)
味噌作り(年中)
- 2月26日(金)
切干大根作り(年中)
- 2月25日(木)
誕生会特別食



今月のおすすめレシピ

お麴ラスク



材料(子ども2人分)

- ・焼き麴※ 12g
- ・有塩バター 12g
- ・グラニュー糖 6g

※園ではおつゆ麴のような、丸くて一口サイズのものを使用しています。

作り方

- ① 耐熱皿にバターを入れ、レンジ 500W で 20 秒ほど加熱して溶かす。
- ② ①にお麴を入れ、バターと絡ませる。
- ③ 鉄板にクッキングシートを敷き、②を並べてグラニュー糖をまぶす。
- ④ オーブン 170℃で 8~10 分ほど焼いたら出来上がり！



2020年度

2月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力になる	緑: 調子をととのえる
1 ・ 15	月	ごはん きりたんぽ鍋 里芋の胡麻和え	ピザトースト 牛乳	鶏むね・木綿豆腐 ベーコン・普通牛乳 プロセスチーズ	精白米・きりたんぽ さといも・すりごま 食パン	だいこん・にんじん・ごぼう まいたけ・せり・キャベツ たまねぎ・青ピーマン トマトケチャップ
2	火	鬼カレー 小魚スナック コンソメスープ	恵方巻サンド 牛乳	合挽肉・大豆水煮缶詰 グリーンピース・煮干し ホイップクリーム 普通牛乳	精白米・食パン スナッククラッカー	たまねぎ・にんじん・キャベツ みかん缶詰・もも缶詰 青ピーマン・コーン缶詰粒
3 ・ 17	水	バターロール 根菜のクリームシチュー ヨーグルト	せんべい 蜜柑 牛乳	鶏むね・普通牛乳 ヨーグルト	ロールパン・さつまいも クリームシチューの素 せんべい	にんじん・れんこん・たまねぎ かぶ・かぶの葉・みかん
4 ・ 25	木	ごはん 厚揚げの肉味噌かけ 白菜の塩昆布和え	みたらし五平餅 牛乳	生揚げ・ぶたひき肉 豆みそ・普通牛乳	精白米・三温糖 片栗粉・もち米	だいこん・にんじん・たまねぎ 干しいたけ・はくさい・塩昆布 りよくとうもやし
5 ・ 19	金	ごはん 鮭の味噌焼き 高野豆腐の含め煮	スナックパン 牛乳	さけ・凍り豆腐 普通牛乳	精白米・三温糖 スナックパン	にんじん・さやいんげん 干しいたけ
6 ・ 20	土	ツナとひじきの混ぜご飯 けんちん汁	黄粉サンド 牛乳	鶏むね・油揚げ 大豆水煮缶詰 まぐろ水煮缶詰・きな粉 普通牛乳・調整豆乳	車麩・じゃがいも こんにゃく・食パン 三温糖	にんじん・だいこん・しいたけ わらび・ごぼう・しめじ・ひじき 根深ねぎ
8 ・ 22	月	豚丼 干し柿の膾	フルーツポンチ 牛乳	ぶたもも・普通牛乳	精白米・しらたき 三温糖	たまねぎ・にんじん・えのきたけ 切干しだいこん・干しがき 刻み昆布・みかん缶詰・バナナ もも缶詰・パインアップル缶詰
9	火	ごはん 鶏肉の塩麴炒め 薩摩芋の糸昆布煮	お麴ラスク 牛乳	鶏むね 普通牛乳	精白米・塩こうじ さつまいも 焼き麴・有塩バター グラニュー糖	キャベツ・にんじん・こまつな しめじ・刻み昆布
10 ・ 26	水 ・ 金	バターロール 鶏肉とじゃが芋のトマト煮 ヨーグルト	かりんとう 蜜柑 牛乳	鶏むね・ヨーグルト 普通牛乳	ロールパン・じゃがいも かりんとう	にんじん・たまねぎ トマトダイス缶詰・みかん トマトケチャップ ブロッコリー
12 ・ 24	金 ・ 水	ごはん 鯖のみぞれ煮 春菊の白和え	人参ケーキ 牛乳	さば・油揚げ・鶏卵 絹ごし豆腐・普通牛乳	精白米・しらたき すりごま・三温糖 薄力粉・調合油	だいこん・しゅんぎく 干しいたけ・にんじん
16	火	プルコギ丼 水菜のナムル	焼きそば 牛乳	ぶたもも・普通牛乳	精白米・三温糖 いりごま・ごま油 中華めん	たまねぎ・にんじん・にら きょうな・りよくとうもやし キャベツ・青ピーマン
18	木	ミートドリア ブロッコリーサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたひき肉・普通牛乳 プロセスチーズ まぐろ水煮缶詰・鶏卵 ホイップクリーム	精白米・有塩バター 薄力粉・無塩バター じゃがいも・マヨネーズ 三温糖・パン粉	たまねぎ・トマトケチャップ にんじん・ブロッコリー コーン缶詰粒
27	土	ちゃんぽん 小魚スナック バナナ	ジャムサンド 牛乳	ぶたもも・蒸しかまぼこ 調整豆乳・煮干し 普通牛乳	中華めん・食パン 三温糖	キャベツ・にんじん・たまねぎ コーン缶詰粒・バナナ いちごジャム



たまねぎ・にんじん・ぶ
なしめじ あさつ
き・りんご



保健だより 2月

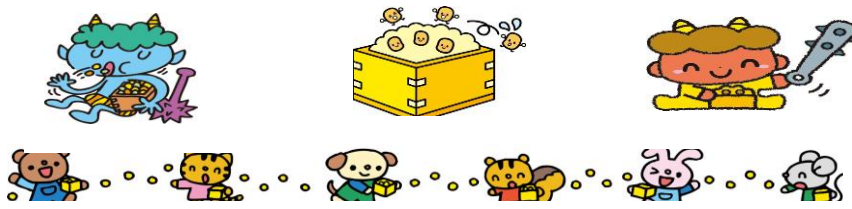
依佐美清涼保育園

新しい年が明けて一ヶ月が経ちました。寒さは厳しいですが、日の暮れるのがだんだんと遅くなり、季節が変わっているのを感じます。風邪をはじめとする様々な感染症にかかりやすい時期です。引き続きマスク着用・手洗いを励行し、感染予防に努めていきたいと思ひます。



豆の誤飲・誤嚥に注意しましょう

もうじき節分ですね。子どもたちの健康を祈って豆まきをするご家庭も多いと思ひます。しかし、同時に豆の誤飲による事故も増えます。何よりも怖いのは、豆類は気道に入ると膨らんで窒息しやすいことです。また、他の異物と違って気管支内に入ると粘膜に炎症を起こして浮腫を起こすので、咳をしてもなかなか外に出てきません。特に乳幼児のいるご家庭では注意が必要です。節分豆を食べるときは大人が付き添い、「よく噛んで食べる」「たくさん口の中に入れない」に注意しましょう。



今年はインフルエンザ感染者数が記録的に少ない?!

2020年11月のインフルエンザの患者数は2019年11月のインフルエンザの患者数と比べて9割減、インフルエンザのワクチン接種状況は2019年と比べて3倍程度と大幅に増加しています。コロナウィルス感染症の流行により感染予防の行動様式(マスクの着用、手指消毒、密集・密閉・密接・の3密を避けてソーシャルディスタンスを保つ、など)が国民一人ひとりに浸透したこと、コロナウィルスのワクチン接種ができない代わりにインフルエンザの予防接種を打とうと思った方が多かったこと、などが感染者数減少の理由として挙げられています。

コロナウィルス感染症はもちろんですが、インフルエンザも命にかかわる感染症です。自分の身を守る行動を続けていきたいですね。



身だしなみを整えましょう

爪の伸びている子、長い髪の毛を束ねていない子を見かけます。爪の中は菌が入りやすく、長い髪の毛は食事の時に食べ物や食器に触れたりします。衛生のためにも爪は短く切り、長い髪の毛はきちんと束ねましょう。



1月の欠席状況

- ・熱… 5人
- ・体調不良…1人
- ・溶連菌… 1人
- ・おたふくかぜ…1人

