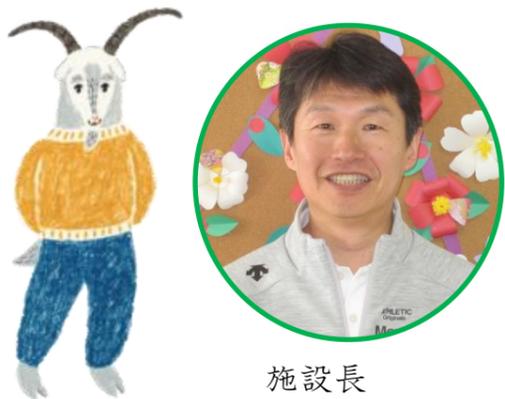


## 施設長あいさつ



施設長  
杉山 俊光

新しい年を迎え、デイサービスでは、「福笑い」を楽しみました。出来上がりの表情に皆様は大笑いです。いつも笑顔を決やさないデイサービスにしたいなと思っています。皆様に幸福がやってくるようにと、新年の福を祈願したスタートになりました。

## お知らせ

募集しています！

## 介護職員

当施設では職員を募集しています。興味をお持ちの方は、お気軽にお問合せ下さい。見学も歓迎しています！

## ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！



社会福祉法人 清涼会

## 清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

FAX 052-355-2565

〒454-0034  
名古屋市中川区  
五女子町4丁目32番地1



👉  
QRコードを  
スキャン！

ホームページも  
ぜひご覧下さい



大きな家族をつくっています

# 清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.24

2021.

2



heart to heart

## お茶を点てるって少し緊張…でも 一服すると心が落ち着く！

- 初釜 気持ちが引き締め good!
- 書初め 今年も全集中の年!?
- 2月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 2月献立表 好きな料理は何料理!?

# 先月までの様子

# 初釜

# レク pick up!

# 書初め

お点前はいかがでしたか?!

集中して書くと楽しい!

終わったあとは  
気持ちも引き締め  
満足いく時間でした。

納得した出来上りの  
ために何度も書き直します。  
集中は思考力の維持に  
いいですね

皆様に人気のイベントで1月には必ず「初釜」を行います。  
お茶を初めて体験され、少し緊張されている方や、  
昔を懐かしみながら味わっておられる方など  
個々に楽しまれておられました。

お正月に因んで「書き初め」を行いました。  
最初は「20年ぶりだな〜」「習字は難しいな〜」など、  
あまり乗り気では無さそうな感じではありましたが、  
筆を持つと「久しぶりの習字も楽しいね」と、ご満悦な  
様子でした。



大変おいしゅうございます!



来年はまた園児とお茶を点てたい



どんどん書いていきます♪



皆さま、とっても上手です!

# 2月予定表

# 2月献立表

## 2021年2月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水曜日 お休みです	木	金	土
1	2		4	5	6
栗落としゲーム	豆まき		的当てゲーム	テーブルカーリング	後ろ向き玉入れ
8	9		11	12	13
あめ玉つめ放題	うっかりホッケー		牛乳パックフリスビー	フリースローゲーム	おやつ作り 新聞やり投げ
15	16		18	19	20
どこまで通せる?	キックボーリング		うちわパタパタ	ボールinリング	足つな引き
22	23		25	26	27
カレンダー作成 テーブルホッケー	ビンゴゲーム		ボール追い出し	おやつ作り ダンボールパック	マグネットダーツ

月	火	水	木	金	土
1 赤魚の磯辺焼 ごぼうのごま酢和え 豚肉とじゃが芋の昆布煮 白花豆煮 味噌汁 デザート	2 <手作りメニュー> 巻きずし 大根の煮物 インゲンのごま和え 吸い物 デザート	4 アジのみりん焼 法蓮草のおひたし 麩とえのきのさっと煮 豚挽き肉と切干大根の煮物 味噌汁・デザート	5 オムレツイタリアンソース ひじきとごぼうのナムル ベーコンと野菜のソテー 油揚げと菜の花の煮物 味噌汁 デザート	6 ホッケのごま焼 竹輪と菜の花の煮物 厚揚げと大根の煮物 れんこんサラダ 味噌汁 デザート	
8 つくねの照焼 コンニャクの辛味炒め ナスと麩の炒め煮 法蓮草とハムのマリネ 味噌汁 デザート	9 和風唐揚げ ジャガイモのそぼろ煮 竹輪とキヌサヤのごま炒め ひじきとベーコンの煮物 味噌汁 デザート	11 鶏のごまタレ煮 高野豆腐の味噌煮 春雨のごま炒め 明太ポテトサラダ 味噌汁 デザート	12 ほっけのみりん焼 おからと玉ねぎのサラダ 白菜とミンチの中華炒め 切干と人参のハリハリ 味噌汁 デザート	13 チキンピカタ 豚肉と大根のごま風味 ふきの含め煮 レモンかぼちゃ 味噌汁 デザート	
15 さば塩焼 マカロニトマト炒め 竹輪とインゲンの玉子とし ナスの油炒め 味噌汁 デザート	16 天津飯 大根のマヨネーズ和え じゃが芋ときのこの煮物 青菜と高野豆腐の煮物 味噌汁 デザート	18 プリのごま焼 五目うの花 野菜炒め マーボ春雨 味噌汁 デザート	19 ハムカツ 切干と小松菜の煮物 麩の野菜あんかけ 白菜ときのこの煮物 味噌汁 デザート	20 餃子・焼売セット ツナの子やし 鶏肉のすき焼煮 切干大根のカレーきんぴら 味噌汁 デザート	
22 おでん 大豆と椎茸の煮物 麩と豚肉のチャンプルー 春雨のサラダ 味噌汁 デザート	23 サワラのごま醤油焼 ジャガ玉煮 さつま揚げと小松菜の煮浸し 野菜の三杯酢 味噌汁・デザート	25 鶏もも竜田揚げ ジャーマンポテト 白菜のおかかボン酢和え 切干大根煮 味噌汁 デザート	26 豆腐ハンバーグ パスタのクリーム煮 きんぴら 和風サラダ 味噌汁 デザート	27 赤魚のごま焼き 中華うま煮 ホイコーロー 菜の花と錦糸玉子のおひたし 味噌汁・デザート	

## 2月の献立



清涼園  
デイサービスセンター  
2021年2月  
Tel 052-355-2662  
Fax 052-355-2565