



1	金	元旦
2	土	冬季休暇
3	日	
4	月	3 学期開始
5	火	1 月諸費引き落とし日
6	水	
7	木	
8	金	体操教室 (薔薇組も)
9	土	
10	日	
11	月	成人式
12	火	シャボン玉パフォーマンス (父母の会) 焼き芋会
13	水	安全生活指導・英語教室・リトミック
14	木	歯科検診、人参収穫 (桜組)
15	金	焼き芋会予備日 体操教室 (薔薇組も)
16	土	
17	日	
18	月	絵画教室
19	火	避難訓練
20	水	英語教室・リトミック
21	木	
22	金	体操教室
23	土	
24	日	
25	月	絵画教室
26	火	
27	水	英語教室・リトミック
28	木	誕生会
29	金	体操教室
30	土	
31	日	

新年明けましておめでとうございます！

旧年中は、皆様のご理解・ご協力を頂き、誠にありがとうございました。年末年始、ご家族とお家で楽しく過ごしていますか？

今年度も残り 3 ヶ月、寒さがまたいちだんと厳しくなり、冷える日もあるかと思いますが、職員一同子どもたちと元気に楽しい園生活を送りたいと考えています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



お知らせ

◎12 日に、シャボン玉パフォーマンス (父母の会主催) を行います。

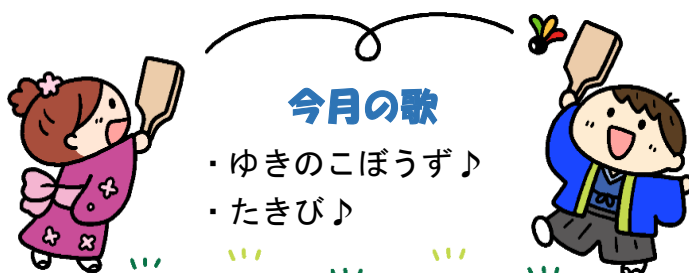
◎12 月に予定をしておりました焼き芋会を、12 日の午後に行います。雨天の場合は、15 日に行います。

◎刈谷市主催の「ちびっこ絵画展」ですが、皆様のアンケートのご意見や感染症感染防止も考え、今年度より当園は参加しないことに致しました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



おねがい

◎駐車場では事故防止の為、お子様と手を繋いでください。また、立ち話等もお止め下さい。



- ・ゆきのこぼうず♪
- ・たきび♪

来月の予定

- ※2 日 (火) 節分会 9 日 (火) 安全生活指導
- 13 日 (土) 生活発表会 16 日 (火) 避難訓練
- ※18 日 (木) 誕生会
- ※25 日 (木) お別れ遠足 (年長組)

※が付いているところは、
年間行事予定から変更されています。





令和2年度 依佐美清涼保育園

あけましておめでとうございます。年末年始は家族で美味しいものを食べてゆっくり過ごせましたか？おせちやお雑煮など、各地域・家庭ごとの味付けの料理がたくさん登場したと思います。関西と関東はよく比較されますが、同じ日本なのになぜこんなに違うのだろう？と不思議に思うほど、食べ物や言葉、文化が違いますよね。そこで今回は『関西・関東の食文化の違い』をいくつかご紹介します。

こんなに違う！関西・関東の食文化

	西	東
だし	昆布だしが主流	鰹だしが主流
おせち (祝い肴三種)	たたき牛蒡・数の子・黒豆 ↳ 細く長い根が入り込むことから「家がしっかり根付いて安定する」、柔らかく煮た後に叩いて開くことから「開運」、古くから薬として重宝されていた為「無病息災」の意味が込められている。	ごまめ(田作り)・数の子・黒豆 ↳ 鰯を田の肥料として使うとお米が大豊作だった為「豊作祈願」、鰯をしわができるまで煮込むことから、しわができるまで長生きできるという「長寿の願い」が込められている。
お雑煮	味噌ベースの汁に丸餅 ★西の丸餅は丸い形が「円満」を意味する縁起物として考えられたことが由来。東は人口が集中しており、一つずつ手でちぎって作る丸餅より一度にたくさん作れる角餅を採用したことが由来。	醤油ベースのすまし汁に角餅
ひなあられ	形は直径 1cm 程のまん丸。色は茶・ピンク・黄・白。エビやアオサを使っていると分かる、あられ感の強いもの。	形は縦に細長く、色は白・ピンク・緑・黄と淡い色付けで、あられの周りに砂糖がまぶされているもの。

日本は地域ごとの気候や風土に違いがあり、その土地ならではの海の幸・山の幸に恵まれています。各地域の季節や行事にちなんだ行事食や、地域の物を使って独自の料理法で作られ、食べ継がれてきた郷土料理や食文化を大切にしていきたいですね。

12月の食育活動 クリスマスケーキ作り



おすすめレシピ



材料

(大人2人・子ども2人分)

・ ご飯	適量
・ 鶏肉	100 g
・ 牛蒡	125 g
・ 人参	60 g
・ しめじ	40 g
・ 鞘隠元	15 g
・ 醤油	小さじ 2
・ みりん	小さじ 1

作り方

1. ご飯は人数分の量を炊いておく。
2. 鶏肉は小間切れ、牛蒡はさがき、人参は千切り、しめじと鞘隠元は2cm長さに切っておく。
3. フライパンに適量の油をしいて、鶏肉を炒める。
4. 鶏肉に火が通ったら、牛蒡、人参、しめじを加えて炒める。
5. 途中で鞘隠元と調味料を加え、野菜に火が通り、余分な水分がなくなるまで炒める。
6. 丼にご飯を盛り、具を乗せたらできあがり！
☆水分が足りない場合は、ふたをして蒸し煮にしたり、鰹出汁や水を加えてみてください。
☆ごま油で炒めたり、すりごまや七味唐辛子などを加えても美味しいです！



1月7日(木)	新年会(紫陽花組)
1月20日(水)	人参おにぎり作り(桜組)
1月28日(木)	誕生会特別食





2020年度

1月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力になる	緑: 調子をととのえる
4	月	スパゲッティミートソース 切干大根のサラダ	クラッカー 牛乳	豚挽き肉・普通牛乳 まぐろ水煮缶詰	スパゲッティ すりごま スナッククラッカー	たまねぎ・トマトダイス缶詰 トマトケチャップ・にんじん グリーンピース・コーン缶詰粒 切干だいこん・ブロッコリー
5 ・ 20	火 ・ 水	ごはん 鯖の西京焼き ひじきと大豆の炒め煮	セサミトースト 20日: スナックパン 牛乳	鯖・淡色辛みそ 大豆水煮缶詰 普通牛乳・さつま揚げ 普通牛乳	精白米・すりごま 三温糖・食パン ソフトマーガリン スナックパン	ひじき・ごぼう・にんじん さやいんげん・干しいたけ
6 ・ 19	水 ・ 火	ごはん 豚肉炒り豆腐 ブロッコリーのおかか和え	マカロニ黄粉 牛乳	木綿豆腐・ぶたもも きな粉・かつお節 普通牛乳	精白米・マカロニ 三温糖	キャベツ・にんじん ブロッコリー・りょうとうもやし 干しいたけ
7	木	ごはん 冬野菜のそぼろ煮 里芋の和風サラダ	七草粥 牛乳	鶏ひき肉 まぐろ水煮缶詰 普通牛乳	精白米・片栗粉 さといも・ごま油	だいこん・はくさい・生しいたけ にんじん・根深ねぎ・きょうな ぶなしめじ・コーン缶詰粒 梅びしお・なずな
8 ・ 22	金	バターロール ジャーマンポテト ヨーグルト	かりんとう 蜜柑 牛乳	ウインナーソーセージ ヨーグルト 普通牛乳	ロールパン じゃがいも かりんとう	たまねぎ・にんじん・青ピーマン みかん
9 ・ 23	土	チキンライス 白菜のスープ	ジャムサンド 牛乳	鶏ひき肉 普通牛乳	精白米・食パン じゃがいも	たまねぎ・にんじん・青ピーマン トマトケチャップ・はくさい にんじん・ぶなしめじ コーン缶詰粒・いちごジャム
12 ・ 25	火 ・ 月	麻婆丼 25日: ぜんざい (未満児: もち→お麴) 春雨サラダ	焼き芋 25日: ぜんざい (未満児: もち→お麴) 牛乳	ぶたひき肉・木綿豆腐 豆みそ・まぐろ水煮缶詰 あずき・普通牛乳	精白米・三温糖 片栗粉・はるさめ さつまいも・もち ふ	たまねぎ・にんじん・きょうな 干しいたけ・にら・ひじき
13 ・ 26	水 ・ 火	ごはん 関東煮(おでん) 春菊のじゃこサラダ	黄粉小豆蒸しパン 牛乳	生揚げ・焼き竹輪 しらす干し・鶏卵 普通牛乳・きな粉	精白米・調合油 薄力粉・三温糖 甘納豆(あずき)	だいこん・まこんぶ しゅんぎく・にんじん キャベツ
14 ・ 27	木 ・ 水	バターロール カレーポトフ ヨーグルト	せんべい 蜜柑 牛乳	鶏むね・ヨーグルト 普通牛乳	ロールパン じゃがいも 甘辛せんべい	たまねぎ・キャベツ・にんじん ブロッコリー・みかん
15 ・ 29	金	ごはん 鯖の竜田焼き 煮しめ	焼きうどん 牛乳	さば・ぶたもも かつお節・普通牛乳	精白米・片栗粉 調合油・さといも 三温糖・うどん	れんこん・にんじん・ごぼう たけのこ水煮缶詰・キャベツ 干しいたけ・さやえんどう
16 ・ 30	土	あんかけ焼きそば 小魚スナック バナナ	ココアサンド 牛乳	豚もも肉・煮干し 普通牛乳	中華めん・食パン 三温糖・コーンスターチ 片栗粉	にんじん・干しいたけ りょうとうもやし・バナナ たけのこ水煮缶詰 チンゲンサイ
18	月	鶏牛蒡丼 薩摩芋とひじきのサラダ	フルーツポンチ 牛乳	鶏むね・普通牛乳	精白米・ごま油 さつまいも いりごま	ごぼう・にんじん・ぶなしめじ さやいんげん・ブロッコリー ひじき・みかん缶詰・もも缶詰 パインアップル缶詰・バナナ
21	木	ごはん 冬野菜のそぼろ煮 里芋の和風サラダ	じゃこごはんピザ 牛乳	鶏ひき肉・しらす干し まぐろ水煮缶詰 普通牛乳 プロセスチーズ	精白米・片栗粉 さといも・ごま油	だいこん・はくさい・生しいたけ にんじん・根深ねぎ・きょうな ぶなしめじ・コーン缶詰粒 焼きのり
28	木	ごはん 松風焼き のっぺい汁	誕生会ケーキ 牛乳	鶏ひき肉・木綿豆腐 鶏むね・豆みそ ホイップクリーム 普通牛乳・油揚げ	精白米・三温糖 片栗粉・いりごま さといも・カステラ	たまねぎ・ごぼう・れんこん にんじん・根深ねぎ みかん缶詰





保健だより

1月

依佐美清涼保育園

新年あけましておめでとうございます。昨年は園の保健行事等へのご協力ありがとうございました。コロナ禍での年末年始はどう過ごされていますか？

コロナウイルス感染症のニュースが毎日後を絶たず不安な日々が続きます。そのうえ、インフルエンザ・ノロウイルスも流行する時期です。今まで以上に密の状況を避け、マスクの着用・手洗いを励行し、それぞれが感染予防・体調管理をこころがけましょう。今年も子ども達の健康観察に努めていきたいと思います。引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



インフルエンザについて

お便りでもお知らせしましたが、インフルエンザ罹患後の提出用紙が変更されました。不明な点等ございましたら職員まで声をかけてください。
用紙は園にあるほか刈谷市HPからダウンロードできます。



～～ 初期症状による見分け方 ～～

風邪

喉の痛み（または咳）から始まり、鼻水・鼻づまり・くしゃみなどの症状が現れる。

インフルエンザ

咳から始まり、発熱・頭痛・関節痛などの症状が現れる。

コロナウイルス感染症

発熱から始まり、咳や喉の痛み・味覚や嗅覚の喪失などの症状が現れる。

ここに書かれている症状や発症の準備は確実なわけではありません。咳がなくてもインフルエンザを発症していることもあります。安易に判断するのは危険ですが、いたずらに不安を抱えないためにもそれぞれの病気の違いを理解しておくことは大切です。



子どもの服装の選び方は？

体温調節の発達に合わせ、1歳頃は大人と同じくらい、走り回るようになる2歳頃からは大人より1枚少なめが目安です。 Cottonの肌着の上に薄手の長袖Tシャツを基本とし、寒い時は着脱しやすいベストやカーディガンで調整します。



12月の欠席状況

- ・熱… 7人
- ・体調不良…6人

