



1	+	公市北宁
1	±	絵画教室
2	日	文化の日
3	月	振替休日
4	火	体育教室(幼児) / 個人懇談(3・4・5 歳児)
5	水	英語教室
6	木	秋の遠足(3・4・5 歳児)
7	金	絵画教室
8	土	
9	Ш	
10	月	安全生活指導週間
11	火	体育教室(檸檬・幼児)
12	水	芋掘り予備日/英語教室
13	木	秋の遠足(0・1・2歳児)
14	金	絵画教室 ↓
15	土	
16	日	
17	月	個人懇談(0・1・2歳
		児)
18	火	体育教室(幼児
19	水	英語教室
20	木	
21	金	絵画教室
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	県民の日ホリデー(就労証明書が必要です)
26	水	英語教室
27	木	誕生会
28	金	熊の前小学校交流会(林檎組) 絵画教室
29	土	檸檬組参観試食会
30	日	

ゆっくりと秋も深まり、ようやく秋らしい 日を感じるようになりました。

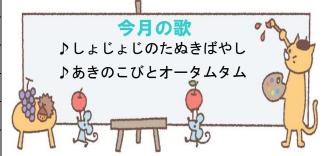
運動会も終わり、今月は公園で落ち葉やどん ぐり拾いをするなど、たくさんの秋を集めて みたいと思います。

来月の焼き芋会で、集めた落ち葉を使い焚き 火も行います。

実りのおいしく秋も頂けそうです。

#### お知らせ

- ◎今月は個人懇談会があります。日程などはきっずノートでご確認ください。
- ◎ 6日(月)は0・1・2歳児、13日(木)は3・4・5歳児の遠足があります。詳細はきっずノートをお読みください。
- ◎ 28日(金)は林檎組のみ就学前交流会の為、熊の前小学校へ出かけます。
- ◎ 29 日(土)は檸檬組参観試食会があります。詳細はきっずノートでお知らせいたし



#### 来月の予定

1日(月)~3日(水)作品展

15日(月)餅つき

18日(木)焼き芋

22日(月)クリスマス会

25 日 (木) 誕生会

※12月29日(月)~1月3日(土)までは 冬期休暇の為休園です。また、1月5日(月) 6日(火)は、冬期保育のため、就労証明が必要 になります。





#### 東神の倉清凉保育園 2025 年度 11 月号

段々と涼しくなり、秋らしい季節となってきました。10月は、お月見や運動会、ハロウィンなど秋の行事が楽しめ る月でした。秋が旬の食材として有名なのは、薩摩芋です。今月は薩摩芋を使った給食、おやつや薩摩芋クッキングが あり、旬の食材にたくさん触れ合う事ができます。おやつで提供する"鬼饅頭"は愛知県の郷土料理です。そこで保育 園で提供する"鬼饅頭"のレシピを記載したいと思います。



## 愛知県の郷土料理 鬼饅頭のレシピ



戦時中、うま味の少ない薩摩芋をいかに美味しく食べるこ とが出来るかという工夫から鬼饅頭が誕生したと言われ ています。

4 人分 <材料> 薩摩芋 200 g 25 g 砂糖 白玉粉 6 g 小麦粉 500g 18g 水



- 1. 薩摩芋は、きれいに洗ってさいの目に切り、しばらく水に浸けてアク抜 きをしておく。
- 2. 薩摩芋をザルに上げ、水気を切ったら、ボウルに入れて、分量の砂糖と 合わせ、30分程置いておく。
- 3. 薩摩芋から水分が出てきたら、そこへ残りの材料を加え、粉っぽさがな くなるまで混ぜる。
- 4. 生地を 4 等分し、10 c m四方に切ったオーブンシートの上に一塊ずつ乗 せ、蒸気のあがった蒸し器で30分ほど蒸したらできあがり!

















### お月見団子作り(林檎組)



10月6日の十五夜では、林檎組がお月見団子を作ってくれ ました。どうして作るのかを説明し、毎年美味しいお米や野 菜が食べられることに感謝の気持ちを込めて、一生懸命丸め てくれました。おやつでは、団子に見立てた"たまごボー ロ"を提供しました。口の中でホロっと溶けてあっという間 に完食でした。

#### 運動会がんばったね!





毎年、運動会頑張れおやつを楽しみにしてくれて いる子ども達。今年は、"メダルクッキー"を提供 しました。担任の先生にメダルをかけてもらい、 「明日頑張るね!」といい笑顔が見られました。

#### ハロウィンパーティ





ハロウィンパーティーを楽しんだ子ども達に、お やつで南瓜ケーキを持っていきました。幼児クラ スでは、デコレーションした大きなケーキを子ど も達の前で切り分け、ワクワクで楽しそうな様子 が見られました。



#### 2025年度

## 11月 給食献立表

	2023年皮 1.万 帕皮脉丛纹								
日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる			
1 • 15 •	土	ウインナーピラフ コーンスープ	ココアサンド 牛乳	ウインナーソーセージ 普通牛乳	精白米・調合油 コーンスターチ 食パン・三温糖	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・マッシュルーム ブロッコリー・コーン缶詰 コーン缶詰クリーム			
4 • 18	火	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 里芋の胡麻味噌和え	・・・・	生揚げ・ぶたもも豆みぞ・鶏卵・普通牛乳	 精白米・片栗粉 さといも・すりごま 薄力粉・調合油  三温糖	にんじん・にら・りょくとうもやし えのき・キャベツ・りんご			
5 • 17		カレー麻婆丼	鬼饅頭牛乳	ぶたひき肉・木綿豆腐 普通牛乳	精白米・片栗粉・いりごま ごま油・さつま芋・三温糖 白玉粉・薄カ粉	たまねぎ・にんじん・青ねぎ きょうな・りょくとうもやし			
6 . 20	-	ロールパン 根菜のクリームシチュー カルシウムヨーグルト	林檎 ビスケット 牛乳	 鶏むね・カルシウムヨーグ ルト 普通牛乳	ロールパン・さつまいも 有塩バター・薄力粉 ビスケット	にんじん・れんこん・たまねぎ かぶ・かぶの葉・りんご			
7 • 21	金	ごはん 鯖の味噌煮 薩摩芋の白和え	焼きうどん 牛乳	鯖・豆味噌・油揚げ 絹ごし豆腐・普通牛乳 豚もも・削り節	精白米・三温糖 さつまいも・すりごま うどん・調合油	しょうが・乾ひじき・にんじん ほうれん草・キャベツ			
8 • 22	土	カレーうどん 小魚スナック りんご	ジャムサンド 牛乳	ぶたもも・油揚げ・煮干し 普通牛乳	うどん・三温糖 カレールウ 片栗粉・食パン	たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・あさつき・りんご いちごジャム			
10	月	ごはん カジキの磯部焼き 高野豆腐の含め煮	スナックパン 牛乳	めかじき・凍り豆腐 普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油 三温糖・食パン スナックパン	あおのり・にんじん・さやいんげん・乾しいたけ			
11 • 25	火	白菜のそぼろあんかけ丼 根菜のじゃこサラダ	クラッカー 牛乳	鶏挽肉・しらす干し 普通牛乳	精白米・片栗粉 調合油・クラッカー	はくさい・えのきたけ・にんじん だいこん・れんこん・ごぼう 小松菜			
12 • 26	水	ごはん 芋煮 白菜のゆかり和え	ツナサンド 牛乳	ぶたもも・普通牛乳 マグロ水煮缶	精白米・さといも水煮 三温糖・食パン マヨネーズ	ごぼう・ぶなしめじ・根深ねぎ はくさい・りょくとうもやし 梅びしお・キャベツ			
13 • 28	木	食パン ジャーマンポテト カルシウムヨーグルト 13日:乳児 遠足給食	林檎 せんべい 牛乳	ウインナーソーセージ 普通牛乳 カルシウムヨーグルト	食パン・調合油・片栗粉 じゃがいも・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン りんご・いちごジャム			
14 • 19	金 · 水	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーとじゃが芋 のサラダ	14日: 五平餅 19日: フルーツポンチ 牛乳	ぶたもも・焼豆腐 豆みそ・普通牛乳	精白米・三温糖 じゃが芋・調合油 いりごま	たまねぎ・ぶなしめじ・にんじん ブロッコリー・コーン缶顆粒 パイナップル缶・バナナ・桃缶 みかん缶			
27	木	チキンドリア 蓮根サラダ	誕生会ケーキ 牛乳	若鶏むね・プロセスチー ズ・普通牛乳 豆乳ホイップクリーム	精白米・薄力粉・いりごま さつまいも・有塩バター パン粉・ロールケーキ マヨネーズ	たまねぎ・ぶなしめじ・れんこん りんごジャム・乾ひじき			







































#### 東神の倉清凉保育園

寒くて空気が乾燥すると風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルスなど呼吸器感染症が流行りやすくなります。なぜかというと呼吸の粘膜にとって乾燥は大敵で、防御力が格段に低下してしまうからです。マスクや加湿器、水分補給をして鼻やのどの粘膜を潤してあげましょう。



## RSウイルス感染症

### 症状

4~5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱 などの症状が現れます。通常は1週間前後で 回復しますが、新生児、低出生体重児、生後 6ヵ月未満の乳児は重症化しやすく気管支 炎や肺炎などを発症することもあり注意が 必要です。一度受診した後でも、水分・食事 が取れなくなったり、咳がひどくぐったりし だした時はすぐに再受診しましょう。予防に は手洗い・うがい(乳児は外から帰ったら水 を飲ませる)が有効です。 たくさんある風邪症候群のウイルスの一つ。冬場に乳幼児の多くが感染します。2歳までにほぼ100% 感染すると言われており、一度かかったら二度とか からない終生免疫ではないので毎年のようにかかる こどもも多いようです。



症状が軽い場合は、風邪を引いた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、痰の水分も少なくなり吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。

# 鼻血



鼻血が出た時は、鼻の付け根を指で挟み、しっかり圧迫して止血します。出血が治まらない時は、鼻の穴の入口近くに脱脂綿などを詰め、様子を見ます。のぼせて鼻血が出た時は鼻の付け根を冷やすのもよいでしょう。20分以上出血が止まらない場合は、病気の可能性もあるので、受診しましょう。

昔は鼻血が出た時に上を 向かせていましたが、血が 喉に流れて吐き気をもよお す事があるため、頭は下に 向かせましょう。



#### 肘内障

こどもが突然、片腕を曲げなくなり、痛がって その腕を触られるのをひどく嫌がったら、肘内障 かもしれません。こどもの肘の腱は柔らかく伸び やすいので手を引っ張られるなどのちょっとし た刺激で肘がはずれかけの状態になる事があり、 これを肘内障と言います。大人の硬い肘や肩の腱 がはずれる「脱臼」とは違い、周りの筋肉などの 組織にはダメージはほぼなく、あくまではずれか けの「亜脱臼」です。なってしまったらすぐに整 形外科などで整復してもらいましょう。成長とと もにならなくなりますが、小さいうちは一度なる としばらくくせになりやすいので肘より先が引 っ張られる状態にならないよう気をつける必要 があります。