



東神の倉清涼保育園

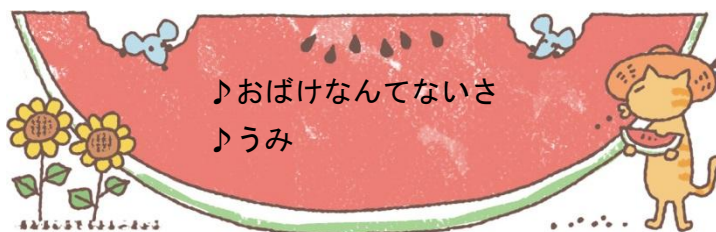
1	土	葡萄組試食会
2	日	
3	月	安全生活指導週間 絵画教室
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	山の日 夏期保育（就労証明が必要です）
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	絵画教室
18	火	体育教室（檸檬・幼児）
19	水	
20	木	避難訓練
21	金	
22	土	デイキャンプ（林檎組） ※14時までの保育にご協力ください。
23	日	
24	月	絵画教室
25	火	体育教室（幼児）
26	水	
27	木	
28	金	誕生会
29	土	
30	日	
31	月	絵画教室

梅雨明けと同時に酷暑がやって来ました。連日の暑さの中、エアコンの効いた室内での活動ばかりになりますが、子どもたちはその中でも自分たちで工夫しながら遊びを発展させています。ブロックや積み木遊びの中でプールを作って人形が遊べるようにしたり、「外には行けないけど絵本がたくさん読める！」と自分の興味のあることを楽しんでいるようです。まだまだ暑い日が続きますが、スイカ割り…などして夏を満喫したいと思います。

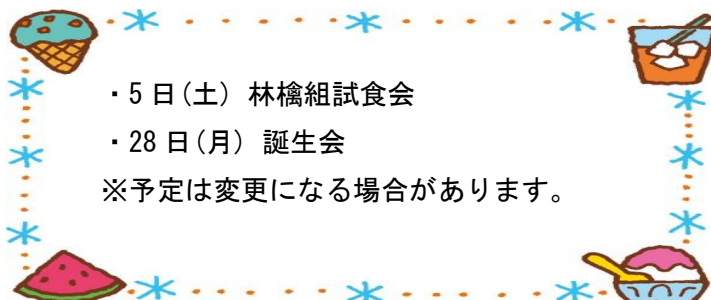
お知らせ

- ◎1日（土）葡萄組試食会を行います。
- ◎10日（月）～15日（土）の夏期保育中は就労証明書の提出をお願いいたします。
- ◎22日（土）は林檎組のデイキャンプがあります。14時までの保育にご協力をお願いいたします。
- ◎28日（金）誕生会があります。
- ◎水遊び・幼児クラスの午睡は、9月の第二週頃まで行う予定です。

今月の歌



来月の予定



- ・5日（土）林檎組試食会
- ・28日（月）誕生会

※予定は変更になる場合があります。

今年も暑い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい遊び、給食もたくさん食べてくれています。給食で夏野菜が出たり、園庭でピーマンやオクラ、茄子など収穫することができ、夏野菜にも沢山触れ合えたと思います。とうもろこしの皮むきもお手伝いしてくれて、おやつで美味しく食べました。

7月は夏祭りの前日に、夏祭りおやつとしてポップコーンを子ども達の前で作り提供しました。



ポップコーンが出来る様子を見てみよう



幼児クラスの子も達の前でポップコーンを作りました。鍋にポップコーンの種を入れて、油と絡め、火にかけます。しばらくすると、1つ弾けて、どんどんポップコーンが弾けました。子ども達は弾けるポップコーンを見て初めはとても驚いた様子でしたが、ポンポンと弾ける音を聞いたりしてみんな楽しそうに見ていました。



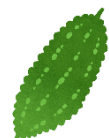
キャラメル味と塩味の2種類を提供し、どちらの味が好きか子ども達同士で会話を楽しんでいました。

あっという間に食べ終わって「おかわり食べたい!」と大人気のポップコーンでした。



今月使用する旬の食材

ゴーヤ、胡瓜、ピーマン、冬瓜、茄子
モロヘイヤ、しそ、西瓜、パインアップル
オクラ、トマト、カレイ、鰯、南瓜
ズッキーニ、玉蜀黍、梅など



8月の予定

- 1日(土) 葡萄組試食会
- 22日(土) 林檎組デイキャンプ
- 28日(金) 誕生会特別メニュー

冷や汁とは？

8月の献立に出ている“冷や汁”は宮崎県の郷土料理です。麦ご飯の上に、焼き魚、すりごま、豆腐を乗せ、焼いた味噌をだし汁にとき、冷やしておきます。胡瓜、あさつきをご飯の上にのせ、冷や汁をかけて出来上がりです。暑く湿気が多い宮崎県で農作業をする人々が、簡単に栄養補給を出来るように食べていました。給食では鶏肉を使用して提供しています。夏バテ対策でさっぱり食べられるメニューです。



2026年度

8月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力になる	緑: 調子をととのえる
1 ・ 29	土	ねばとろ素麺 小魚スナック パイン缶	ジャムチーズサンド 牛乳	納豆・しらす干し・煮干し プロセスチーズ・普通牛乳	そうめん・食パン	オクラ・めかぶわかめ パインアップル缶 いちごジャム
3 ・ 17 ・ 31	月	ごはん ゴーヤチャンプルー 胡瓜のゆかり和え	フルーツあんみつ 牛乳	ぶたかた・木綿豆腐 鶏卵・削り節・普通牛乳 こしあん	精白米・調合油 グラニュー糖	にがうり・りょくとうもやし にんじん・きゅうり・キャベツ 梅びしお・粉寒天 みかん缶・黄桃缶・パイン缶
4 ・ 18	火	ビビンバ 冬瓜サラダ	塩レモンケーキ 牛乳	ぶたひき肉 まぐろ水煮缶詰・鶏卵 普通牛乳	精白米・三温糖・ごま油 いりごま・すりごま 薄力粉・調合油	だいずもやし・にんじん 青ピーマン・とうがん きゅうり・レモン果汁
5 ・ 19	水	ごはん 茄子入り麻婆豆腐 モロヘイヤのおかか和え	5日: 豆乳葛餅 19日: 西瓜(幼児) バナナ(乳児) 牛乳	豚ひき肉・木綿豆腐 豆味噌・削り節・黄粉 調整豆乳・普通牛乳	精白米・三温糖・くず粉 片栗粉・調合油	たまねぎ・なす・にら キャベツ・モロヘイヤ 西瓜・バナナ
6 ・ 27	木	食パン 鶏肉と夏野菜のトマト煮 カルシウムヨーグルト	ビスケット 西瓜(未満児: バナナ) 牛乳	鶏むね カルシウムヨーグルト 普通牛乳	食パン・じゃがいも オリーブ油・ビスケット	たまねぎ・なす・ズッキーニ 青ピーマン・トマト・コーン缶 トマトケチャップ・すいか バナナ
7 ・ 21	金	ごはん 鰯の煮付け 切干大根の煮物	7日: せんべい 21日: スナックパン 牛乳	まがれい・油揚げ 普通牛乳	精白米・スナックパン 甘辛せんべい	切り干し大根・にんじん 乾しいたけ さやいんげん
8 ・ 22	土	梅じゃこ炒飯 若布スープ	ココアサンド 牛乳	しらす干し・木綿豆腐 普通牛乳	精白米・調合油・食パン 三温糖・ごま油 コーンスターチ	梅干し調味漬・青ピーマン カットわかめ チンゲンサイ・にんじん コーン缶詰粒
10 ・ 24	月	ごはん 豚肉と冬瓜の煮物 オクラの納豆サラダ	冷や汁 牛乳	ぶたもも・納豆・若鶏むね 赤色辛みそ・木綿豆腐 普通牛乳	精白米・三温糖・押し麦 すりごま・マヨネーズ	とうがん・にんじん・きゅうり あさつき・きゃべつ・コーン缶 オクラ・乾しいたけ
12	水	青椒肉絲丼 トマトのじゃこサラダ	オレンジゼリー 牛乳	ぶたもも・普通牛乳 しらす干し	精白米・三温糖・片栗粉 ごま油・調合油	青ピーマン・赤ピーマン 黄ピーマン・たけのこ水煮 りょくとうもやし・トマト キャベツ・きゅうり・粉寒天 みかん缶・オレンジジュース
13 ・ 25	木・火	ごはん 鰯の梅しそ焼き 13日: 高野豆腐と南瓜の煮物 25日: 高野豆腐の含め煮	13日: お菓子 25日: スナックパン 牛乳	あじ・凍り豆腐・マグロ水煮缶 普通牛乳	精白米・三温糖 スナックパン・菓子類	たまねぎ・なす・にら・トマト キャベツ・きゅうり・南瓜 ブロッコリー
14	金	おにぎり 高野豆腐の味噌汁	クラッカーサンド 牛乳	塩だけ・凍り豆腐・豆味噌 普通牛乳	精白米・いりごま・ごま油 クラッカー	塩昆布・あおのり 切干大根・カットわかめ コーン缶詰粒・いちごジャム
15	土	納豆炒飯 若布スープ	せんべい パイン缶 牛乳	ひきわり納豆 木綿豆腐・普通牛乳	精白米・ごま油 いりごま・甘辛せんべい	ミックスベジタブル・若布 パイン缶
20	木	ロールパン 夏野菜のスープカレー カルシウムヨーグルト	せんべい バナナ 牛乳	若鶏むね カルシウムヨーグルト 普通牛乳	ロールパン・カレールウ 甘辛せんべい	くりかぼちゃ・玉ねぎ にんじん・なす 青ピーマン・コーン缶 バナナ
26	水	チリコンカンライス 切干大根の納豆サラダ	スイカシャーベット(幼児) オレンジゼリー(乳児) 牛乳	豚ひき肉・大豆水煮 ひきわり納豆	精白米・マヨネーズ	人参・玉葱・ピーマン・オクラ トマト缶詰・みかん缶 トマトケチャップ・レモン果汁 粉寒天・切干大根・西瓜
28	金	ごはん タンダーチキン ひじき入りポテトサラダ	誕生会ココアプリン 牛乳	若鶏もも・調整豆乳 プレーンヨーグルト ホイップクリーム・普通牛乳	精白米・じゃが芋・いりごま マヨネーズ・三温糖	にんじん・きゅうり・乾ひじき 粉寒天





8月ほけんだより



東神の倉清涼保育園

熱中症が心配な暑さが続きますが、夏には夏風邪やアタマジラミなど時々大流行するものがあります。そのうちの二つを下記で取り上げました。どちらも大人でも感染し得るものです。家族で楽しい夏を満喫するためにも是非知っておいてください。

頭ジラミ



保育所や小学校で時々集団発生して問題になる寄生虫に「アタマジラミ」がいます。体長は3mm程で、白っぽい灰色をしています。こどもの頭皮に好んで寄生し、髪の毛の根元に白い卵を産みます。血を吸われると頭がとてめかゆくなります。



<チェック方法>

髪の毛の根元に卵がないか定期的にチェックしましょう。成虫は数が少なく見つけにくいのですが、卵は頭皮から1~2cm離れた髪の毛の根本にしっかりくっついているため較的見つけやすいです。フケに似ていますが軽いブラッシングや手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。

<駆除方法>

皮膚科では駆除剤の処方してくれないので、市販の駆除剤を自分で選んで使用方法をよく読んで対処していきます。シャンプーやローションの駆除剤がアース製薬やKINCHOなどから出ています。必ず大人が洗浄や塗布を行ってください。

<家族にうつさないための予防>

掃除機をしっかりとかけて、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。布団、枕カバー、シーツ、タオル、下着などは、毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。洗濯する前に乾燥機や熱湯で熱処理し、洗濯後にはアイロンをかけると効果的です



手足口病



ウイルス性の夏風邪の一種で飛沫感染します。手足や口の中に水疱や赤い湿疹が出るのが特徴で、症状は3~5日で治まりますが、2~4週間は便からウイルスが出るので周りに感染させないよう注意が必要です。今年は全国的に大流行しており、愛知県でも手足口病警報がでています。手足口病にはいくつか型があるのですが、今年目立っているCA6型は以下の特徴があります。

CA6型の主な特徴

- ・発疹が広範囲に出やすい（手のひら・足の裏だけでなく、お尻・太もも・体幹・頭皮などにも広がる）
- ・発疹が大きめで少し平らなものが多い
- ・熱が高めに出るお子さんもいる
- ・口の中の痛みが強く、食事が取りにくい
- ・治った後、数週間~2ヶ月くらいで爪が浮いたり剥がれたりすることがある（爪甲脱落症）
- ・大人もかかると症状が強く出やすい。



口の中の水疱が痛くて食べられない時も水分補給だけはしっかり行いましょう。食欲があるなら冷たいスープなども良いですよ。