



7月園だより

鳴子清凉保育園

いよいよ夏本番です。園では七夕、夏祭り、水遊びなど、季節ならではの活動がいっぱい。子どもたちの「やってみよう！」という気持ちを大切にしながら、考える力と身体を動かす力を育てていきます。

暑い季節こそ、友だちとの関わりや新しい体験が、子どもたちの心と身体を大きく成長させます。ご家庭での水分補給や睡眠をはじめ、皆様のご協力をお願いいたします。

1	水	英語教室 (堇・幼)	16	木	体育教室 (堇・幼)
2	木	体育教室 (幼)	17	金	絵画教室 (幼)
3	金		18	土	
4	土	夏祭り (13時降園)	19	日	
5	日		20	月	海の日
6	月	英語で遊ぼう	21	火	
7	火		22	水	誕生会・安全生活指導 英語教室 (堇・幼)
8	水	英語教室 (幼)	23	木	
9	木	体育教室 (堇・幼)	24	金	絵画教室 (幼)
10	金	絵画教室 (幼)	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	英語で遊ぼう
13	月	英語で遊ぼう	28	火	
14	火		29	水	英語教室 (堇・幼)
15	水	英語教室 (堇・幼)	30	木	
			31	金	絵画教室 (幼)

お願い

- ・暑い季節です。水筒を忘れないようにお持たせください。
- ・水遊びが始まっています。持ち物の確認また名前書き忘れのないようお願いいたします。

今月のねらい

たんぽぽ組

- ・楽しい雰囲気の中で、意欲的に食事をする。
- ・沐浴や水遊びを通して、水に触れる事を楽しむ。

桃組

- ・保育士や友だちと水の冷たさや感触を楽しむ。
- ・身の回りのことを援助してもらいながら「自分でできた」という体験を重ねる。

堇組

- ・水を使った遊びや泥遊びなど、夏ならではの遊びを、全身を使って楽しむ。
- ・友達と同じ遊びを通して遊び関わりが持てるようにする。

桜組

- ・自分の思いや考えを言葉にして伝えながら、気持ちが通じ合う喜びを感じたり、相手の思いに耳を傾けようとする。
- ・自然に興味をもち、触れたり、じっくり観察をしたりする。

向日葵組

- ・水遊びの身支度や後始末、排泄時の身の辺り自立が習慣づき、快適に過ごす。
- ・自分の気持ちを伝え合い、関わりを深めながら遊ぶ楽しさを体験していく。

紫陽花組

- ・畑の野菜の成長や変化に興味を持ったり、世話をすることで役に立つことを喜んだりする。
- ・デイキャンプへの取り組みを通して自分の思いを伝えたり、制作を通して表現する事を楽しむ。

お知らせ

- ・6月16日より看護師として北条有紗が入職いたしました。よろしくお願いいたします。
- ・7月4日(土)は夏祭りを予定しています。詳細につきましては6月9日のきつずノートをご覧ください。なお、当日は準備等がありますので土曜保育の方は13時降園とさせていただきます。
- ・7月29日(水)幼児組の英語教室参観を行います。詳細につきましては6月29日のきつずノートをご覧ください。

来月の予定

- ・8月10日(月)～14日(金)は保育希望の方は就労証明が必要となります。
- ・8月29日(土)に紫陽花組のデイキャンプがあります。詳細につきましては後日きつずノートにてお知らせいたします。

今月の歌

- ・きらきら星
- ・とんでったばなな





令和8年度 7月給食献立表(幼児食)



日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつ材料
1 ・ 15	水	ごはん 肉じゃが 胡瓜の塩昆布和え	精白米 豚もも肉 じゃが芋 人参 玉葱 韮隠元 出汁 醤油 三温糖 味醂 胡瓜 りょくとうもやし 塩昆布	マカロニ黄粉 とうもろこし 牛乳	マカロニ 黄粉 三温糖 塩 とうもろこし 牛乳
2 ・ 31	木 ・ 金	タッカルビ丼 切干大根とトマトのサラダ	精白米 鶏むね肉 キャベツ 玉葱 人参 蕪 赤味噌 三温糖 料理酒 生姜 にんにく 調合油 切干大根 トマト 胡瓜 まぐろ水煮缶詰 醤油 穀物酢 すりごま 調合油	黒糖わらび餅 牛乳	片栗粉 黒砂糖 黄粉 牛乳
3 ・ 17	金	ロールパン パンプキンスープ ヨーグルト	ロールパン ベーコン 南瓜 玉葱 人参 キャベツ コーン缶詰粒 牛乳 塩 ブイヨン カルシウムヨーグルト	ビスケット 西瓜(未満児:バナナ) 牛乳	ミレービスケット 西瓜 バナナ 牛乳
4 ・ 18	土	冷やし中華 小魚スナック バナナ	干し中華麺 鶏もも肉 胡瓜 キャベツ 人参 出汁 醤油 穀物酢 三温糖 ごま油 いりごま ごま入り味付けいりこ バナナ	あげせん 牛乳	アンパンマンのあげせん 牛乳
6 ・ 29	月 ・ 水	食パン ジャーマンポテト ヨーグルト	食パン じゃが芋 人参 玉葱 青ピーマン ウィンナー 調合油 塩 カルシウムヨーグルト	せんべい 西瓜(未満児:バナナ) 牛乳	ぱりんこ 西瓜 バナナ 牛乳
7 月		ごはん 鶏の唐揚げ 七夕素麺汁	精白米 鶏もも肉 醤油 にんにく 片栗粉 調合油 素麺 人参 冬瓜 オクラ ヤングコーン 鶏挽肉 出汁 醤油 塩	キラキラ寒天 牛乳	りんごジュース 桃缶詰 カラーシュガー 粉寒天 三温糖 牛乳
8 ・ 21	水 ・ 火	プルコギ丼 トマトと豆腐のサラダ	精白米 豚もも肉 玉葱 人参 蕪 醤油 三温糖 酒 にんにく いりごま ごま油 調合油 木綿豆腐 トマト オクラ しそ 鰹節 三温糖 穀物酢 オリーブ油 塩	ピザトースト 牛乳	食パン 玉葱 青ピーマン ウィンナー ケチャップ ピザ用チーズ 牛乳
9 ・ 23	木	ごはん 厚揚げと冬瓜のそぼろ煮 オクラのおかか和え	精白米 厚揚げ 鶏挽肉 冬瓜 人参 干し椎茸 出汁 醤油 片栗粉 オクラ キャベツ 鰹節 醤油	のり塩ポテト 牛乳	じゃが芋 調合油 塩 青のり 牛乳
10 ・ 24	金	かんびょうごはん 白身魚のカレー揚げ モロヘイヤの味噌汁	精白米 出汁 醤油 味醂 かんびょう 人参 油揚げ 刻み昆布 しめじ 三温糖 鰹 カレー粉 片栗粉 塩 スプレーオイル モロヘイヤ 木綿豆腐 えのき 出汁 赤味噌	塩キャラメルケーキ 牛乳	薄力粉 ベーキングパウダー 鶏卵 牛乳 調合油 三温糖 塩 牛乳
11 ・ 25	土	ツナカレーピラフ トマトスープ	精白米 まぐろ水煮缶詰 玉葱 人参 青ピーマン ブイヨン 塩 カレー粉 調合油 鶏もも肉 木綿豆腐 トマト キャベツ コーン缶詰 ブイヨン 塩	ソフトせんべい 牛乳	アンパンマンのソフトせんべい 牛乳
13 ・ 27	月	ごはん 鰹の蒲焼き ひじきと大豆の炒め煮	精白米 鰹 片栗粉 スプレーオイル 醤油 味醂 三温糖 干しひじき 牛蒡 人参 韮隠元 干し椎茸 調合油 水煮大豆 さつま揚げ 出汁 醤油 三温糖 味醂	レモンバタートースト 牛乳	食パン レモン果汁 無塩バター 三温糖 牛乳
14 ・ 28	火	ごはん 厚揚げの味噌炒め 春雨ともずく中華サラダ	精白米 厚揚げ 豚もも肉 茄子 蕪 キャベツ 人参 赤味噌 酒 三温糖 春雨 もずく 胡瓜 人参 まぐろ水煮缶詰 醤油 穀物酢 三温糖 ごま油	みたらし五平餅 牛乳	もち米 精白米 醤油 三温糖 片栗粉 牛乳
16 ・ 30	木	ごはん 鶏肉のチーズ焼き 南瓜サラダ	精白米 鶏もも肉 じゃが芋 ズッキーニ 茄子 玉葱 赤ピーマン ケチャップ ピザ用チーズ 南瓜 キャベツ 胡瓜 まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ	フルーツポンチ 牛乳	みかん缶詰 もも缶詰 パインアップル缶詰 バナナ 牛乳
22	水	夏野菜カレー スパゲティサラダ	精白米 豚もも肉 南瓜 玉葱 茄子 ゴーヤ コーン缶詰 調合油 カレールウ スパゲティ キャベツ 胡瓜 人参 まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ	誕生会ケーキ 牛乳	ロールケーキ ホイップクリーム 種なしぶどう(以上児のみ) バナナ 牛乳

7月ほけんだより

鳴子清涼保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので熱中症に注意が必要です。熱中症警戒アラートが出ている時は外出を控える、こまめな水分補給、エアコンや扇風機を上手に利用するなど工夫をして乗り切りましょう。熱中症になってしまった時の為に対処法はぜひ覚えておいて下さいね。

熱中症の対処法

涼しい場所に寝かせる



- ・涼しい場所に移動し、衣類をゆるめて楽にさせます。
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、団扇であおぎます。
- ・首、脇の下、足の付け根に冷やしたタオルや保冷剤などを当てて、体を冷やします。

水分を摂る



少量の水分を数回に分けて与えます。多量の水は嘔吐をするので避け、電解質の入っている経口補水液を与えましょう。



こんな症状が出たら医療機関へ

- ・唇が乾いている。
- ・尿の量が少ない。
- ・顔色が悪く、呼びかけに応えない。
- ・体温が40℃を超えている。
- ・けいれんを起こしている。

ワセリンって何だろう

皮膚保護剤としてよく知られるワセリンは石油を原料とする油脂類です。刺激性が少なく、非常に安定した物質であり、細菌の栄養にはならず長期間変性することなく使えます。そうはいつでも雑菌の混入を避けるには清潔な手や綿棒などで塗ることが大切です。肌内部に浸透せず、表面に膜を張ることで水分蒸発を防ぎ、乾燥や外部刺激から肌を守ってくれますが、炎症を鎮めたり殺菌する効果はありません。雑菌をよく洗い流してから毛穴をふさがないように薄く塗るのがポイントです。炎症や化膿が見られる時は使わない方が良いでしょう。

カンジダ性皮膚炎

温かくて湿度の高いおむつの中や、皮膚のすれやすい股や脇の下、背中などに発症します。赤くただれ、一見、おむつかぶれのような症状ですが、カンジダ性皮膚炎は赤い炎症の周りに膿を持った小さなブツブツができたリ、シワの奥まで赤くなったりします。

また、カンジダは抗真菌剤を塗らないと治りません。誤って市販のおむつかぶれ用の塗り薬を使用するとかえって症状が悪化してしまうので、自己判断をせずに受診しましょう。

