



# 6月園だより

鳴子清凉保育園

雨の季節がやってきました。園庭に小さな水たまりができるたびに、子どもたちは嬉しそうにのぞき込んでいます。梅雨ならではの自然に触れながら、今月も一人ひとりの「やってみたい！」を大切に過ごしていきたいと思います。

1	月	英語で遊ぼう	16	火	
2	火	クラス写真 避難訓練	17	水	英語教室（堇・幼）
3	水	消防署見学（向日葵組） 英語教室（堇・幼）	18	木	体育教室（幼）
4	木	体育教室（幼）	19	金	絵画教室（幼）
5	金	絵画教室（幼）	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	英語で遊ぼう
8	月	英語で遊ぼう	23	火	交通安全指導（幼）
9	火		24	水	誕生会・安全生活指導 英語教室（堇・幼）
10	水	英語教室（堇・幼）	25	木	体育教室（堇・幼）
11	木	体育教室（堇・幼） 内科検診（PM）	26	金	絵画教室（幼）
12	金	絵画教室（幼）	27	土	向日葵保育参観 給食試食会
13	土		28	日	
14	日		29	月	英語で遊ぼう
15	月	英語で遊ぼう	30	火	

## お願い

- ・暑い季節となります。水筒を忘れずにお持たせください。
- ・水遊びが始まります。きつずノートを確認の上、水遊びの用意をお持たせください。お忘れになると水遊びはできません。また、気温によっては中止になることもあります。ご理解をお願いいたします。

## 今月のねらい

### たんぽぽ組

- ・食事・睡眠等の生理的欲求を満たし、心地よく過ごす。
- ・保育士と一緒に好きな遊びを楽しむ。

### 桃組

- ・身の回りのことに興味を持ち、簡単なことは自分でやってみようとする。
- ・梅雨を味わえる遊びや室内で全身を動かして遊ぶことを楽しむ。

### 堇組

- ・1日の生活の流れを理解し自ら丁寧に取り組もうとする。
- ・夏ならではの遊びを保育士や友達と一緒に楽しむ。

### 桜組

- ・自分の思いや考えを言葉にして伝えながら、気持ちが通じ合う喜びを感じたり、相手の思いに耳を傾けようとする。
- ・自然に興味をもち、触れたり、じっくり観察をしたりする。

### 向日葵組

- ・自分の思いや考えを言葉にして伝えながら、気持ちが通じ合う喜びを感じたり、相手の思いに耳を傾けようとする。
- ・水遊びを通し、夏ならではの遊びを楽しむ。梅雨を通して雲の変化や虫に興味を持つ。

### 紫陽花組

- ・友達と気持ちよく過ごすためにルールや約束を守って過ごす。
- ・友達と相談し合い遊びを発展していく。

## お知らせ

- ・6月2日クラス写真を撮ります。
- ・6月3日向日葵組が緑消防署に出かけます。
- ・6月11日内科検診があります。（新入園児は入園前に受けていただいているので今回は行いません。欠席をされますと「あおやま胃腸内科外科（園医）」までお連れいただけます。
- ・6月27日向日葵組保育参観・給食試食会があります。
- ※4月より毎週月曜日に英語講師による「英語で遊ぼう」を行っています。毎週水曜日に行っている英語教室とは違い、子どもたちと一緒に遊んだり、制作をしたりしてより英語に親しんでいきたいと思えます。

## 来月の予定

- ・7月4日（土）は七夕会（夏祭り）があります。詳細はきつずノートをご覧ください。また当日は準備等があるため13時降園となります。
- ・7月29日（水）は幼児組の英語教室の参観を行います。詳細につきましてはきつずノートをご覧ください。

※8月10日～14日のお盆期間に保育が必要なご両親共の就労証明が必要となります。



## 今月の歌

- ・かえるのうた
- ・アブラハムの子



## 令和8年度 6月給食献立表(幼児食)



日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつ材料
1	月	ごはん 肉豆腐 もやしの梅おかか和え	精白米 豚もも肉 木綿豆腐 玉葱 人参 ぶなしめじ 醤油 三温糖 酒 出汁 りよくとうもやし キャベツ 梅干し 鰹節 紫蘇	フルーツ寒天  牛乳	みかん缶詰 もも缶詰 パインアップル缶詰 グラニュー糖 粉寒天  牛乳
2	火	ごはん 鯔のおろし煮 新じゃがのそぼろあんかけ	精白米 鯔 大根 醤油 生姜 料理酒 じゃが芋 人参 鞘隠元 鶏挽肉 出汁 醤油 片栗粉	焼きそば  牛乳	蒸し中華麺 豚もも肉 キャベツ 青ピーマン 人参 ウスターソース  牛乳
3	水	ツナとひじきの混ぜご飯  冬瓜ともずくのスープ	精白米 まぐろ水煮缶詰 干しひじき 人参 ぶなしめじ 油揚げ 水煮大豆 出汁 醤油 味醂  冬瓜 人参 もずく オクラ 出汁 鶏がら 塩	バナナキャラメルケーキ  牛乳	バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 鶏卵 調合油  牛乳
4	木	食パン スラッピージョー ヨーグルト	食パン 豚挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 ケチャップ ウスターソース 塩 カルシウムヨーグルト	せんべい メロン 牛乳	ぱりんこ メロン 牛乳
5	金	ごはん 豚肉のやし炒め なめことめかぶのじゃこ和え	精白米 豚もも肉 りよくとうもやし 人参 蕪 ぶなしめじ にんにく 生姜 醤油 酒 三温糖 ごま油 絹ごし豆腐 なめこ めかぶわかめ しらす干し ゆかり	ツナサンド  牛乳	食パン キャベツ まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ  牛乳
6	土	ころきつねうどん 小魚スナック バナナ	干しうどん 油揚げ 人参 りよくとうもやし 胡瓜 出汁 醤油 味醂 塩 ごま入り味付けいりこ バナナ	ソフトあられ  牛乳	ソフトあられ  牛乳
8	月	とうもろこしごはん 肉団子とモロヘイヤのスープ 小魚スナック	精白米 とうもろこし(コーン缶詰) 塩昆布 豚挽肉 玉葱 生姜 醤油 酒 片栗粉 人参 玉葱 モロヘイヤ オクラ 出汁 鶏がら 塩 ごま入り味付けいりこ	マカロニかりんとう 26日:若鮎 牛乳	マカロニ 調合油 黒砂糖 ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム チョコペン 牛乳
9	火	ごはん 厚揚げとじゃが芋の肉味噌かけ キャベツの塩昆布和え	精白米 厚揚げ 鶏挽肉 じゃが芋 人参 玉葱 干し椎茸 出汁 赤味噌 三温糖 味醂 片栗粉 キャベツ りよくとうもやし 塩昆布 ごま油	水無月(3歳児～) 小豆寒天(～2歳児) 牛乳	くず粉 白玉粉 上新粉 三温糖 甘納豆 甘納豆 三温糖 粉寒天 牛乳
10	水	ロールパン コーンクリームスープ ヨーグルト	ロールパン ベーコン じゃが芋 人参 玉葱 豆苗 コーン缶詰 クリームコーン缶詰 ブイヨン 塩 牛乳 コーンスターチ カルシウムヨーグルト	ビスケット メロン 牛乳	ミレービスケット メロン 牛乳
11	木	ごはん 茄子とがんもの煮物 アスパラの納豆サラダ	精白米 がんもどき 鶏もも肉 人参 茄子 オクラ 出汁 醤油 三温糖 味醂 挽きわり納豆 キャベツ アスパラガス コーン缶詰粒 マヨネーズ 醤油	お麩ラスク  牛乳	お麩 有塩バター グラニュー糖  牛乳
12	金	ごはん 鰯の照り焼き 切干大根の煮物	ごはん 鰯 醤油 味醂 切干大根 人参 鞘隠元 干し椎茸 油揚げ 出汁 醤油 味醂	セサミトースト  牛乳	食パン 有塩マーガリン すりごま(黒) 三温糖  牛乳
13	土	五目御飯  豆乳味噌汁	精白米 鶏挽肉 人参 牛蒡 ぶなしめじ 油揚げ 出汁 醤油 味醂  厚揚げ じゃが芋 キャベツ 人参 えのき 長ねぎ 出汁 豆乳 赤味噌	ソフトせんべい  牛乳	ソフトせんべい  牛乳
24	水	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ	精白米 豚挽肉 木綿豆腐 玉葱 塩 片栗粉 ケチャップ ウスターソース マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ	誕生会ケーキ  牛乳	ロールケーキ ホイップクリーム ブルーベリー パインアップル缶詰  牛乳
27	土	ごはん 鯔のおろし煮 新じゃがのそぼろあんかけ	精白米 鯔 大根 醤油 生姜 料理酒 じゃが芋 人参 さやえんどう 鶏挽肉 かつお出汁 醤油 片栗粉	ソフトせんべい  牛乳	ソフトせんべい  牛乳
30	火	ハヤシライス  コールスローサラダ	精白米 豚もも肉 じゃが芋 玉葱 人参 ぶなしめじ ハヤシルウ 調合油  キャベツ 人参 胡瓜 コーン缶詰粒 マヨネーズ りんご酢 三温糖 塩	五平餅  牛乳	もち米 精白米 赤味噌 三温糖 味醂 いらごま  牛乳



# 6月ほけんだより



## 鳴子清涼保育園

はじめとした梅雨の季節は、気分も晴れず、ふさが込みがちですが、晴れた日は積極的に外で遊びましょう。この季節は気温が上がり始めるけれど、身体はまだ暑さに慣れていないので熱中症になりやすいという注意点もあります。夏に向けて熱中症対策をしていきましょう。

### 梅雨

梅雨時は、気圧の低下や高湿度・気温の乱高下の影響で頭痛や腹痛など体調不良を訴えるこどもが増えます。不調が起きている時には光や音、匂いなどへ感覚が敏感になることがあるので、薄暗く静かで強い匂いのない環境を作ると和らぎやすいです。普段から起床時間と就寝時間をできるだけ一定に保ち、自律神経を整えることも大切です。

### 下着と靴下について

こどもは1日におよそペットボトル1本分(1000ml)の汗をかくとされています。下着や靴下を着用することで、汗や皮膚からの汚れや脂を吸い取り、においも抑えてくれます。汗をかいたり汚れたりした時はこまめに着替え、清潔に過ごすことを心がけましょう。



### 上唇小帯

6月には歯科検診があります。歯科検診の“その他の異常”の項目に「上唇小帯」と記載されることがあります。上唇小帯(じょうしんしょうたい)とは上唇と歯茎をつなぐ筋状の組織で、上の前歯の上についています。これが大きすぎたり

ぎたり上の前歯の中央2本の間に入り込んでいると、前歯がすきっ歯になったり、上唇の動きが制限されて発音がしにくくなったり、歯磨きのしにくさから虫歯や歯肉炎のリスクが高まったりします。通常は成長と共に薄くなり後退しますが、それがうまくいかない時には治療(切除術など)が検討されます。7歳ごろまで経過観察になることが多いのですが、それまでにこの上唇小帯を怪我で切ってしまうこともしばしばあります。本人は痛いしびっくりしますが、口の中の傷はすぐに治るため縫合する必要もなく、手術を受けずに済むというメリットもあるのです。