

運動会がんばれ！サラダバイキング

運動会が近づき、子ども達は「リレーでもっと早く走れるようになりたい！」「組体操でちゃんとお友達を支えてあげたい」と毎日練習を頑張っています。この日の給食では、食べたものがどのようにみんなの体に役立っているのかを知り、自分のなりたい姿に合わせた食材を自分たちで考えて選びました。それぞれがサラダに名前を付けて、「走れ！走れ！走れ！リレーがんばれサラダ」「運動会がんばるぞサラダ」などオリジナリティーあふれるサラダになりました。「あれ？なんだかお肌つるつるになってない？」「どれどれ？」「可愛くなっちゃったみたい♪」とお友達のほっぺを触り合いこする可愛いらしい子ども達でした♪



三色食品群のお話を真剣に聞きます



お腹のお掃除、お肌つるつる、力持ち…どれにしよう？



3色どうえます



秋みつけた！

周りの田んぼが実り出し、スーパーにも秋の味覚が並んでいます。子ども達は秋を見つけにでんまあとへお買い物。「黄金のきのこ」という珍しいきのこも見つけました。食材を切るところ、お味噌汁の加減まで子ども達がみんな決めて、秋チーム特製「秋野菜いっぱい黄金のきのこ味噌汁」が完成です。美味しく食べてもらいたくって、具の量も調整してよそい、緊張しながらひとりひとりに「どうぞ」と渡していました。



ちょっと薄くない？

でもあんまり味噌入れると…



どんなにおい？

僕たちのふりかけが一番！！

いただきものの新米を美味しく食べよう！とみんなでご飯のお供選手権を行いました。何と何を混ぜたら美味しいかな？4チームに分かれて組み合わせを考えて作りました。投票では、祈るように数え、全力で残念がったり、喜んだり大盛り上がり♪優勝したふりかけは大好評だったので今度、他のクラスのものにもふるまう予定です。



すり鉢でするといい香りのふりかけになるよ



かつお節のにおい好き！



うどんのにおい！



自分達が一番！って思ってたけど、やっぱりみんなのも美味しくて、最後までとても迷っていました



周りの田んぼの方から、美味しい新米を頂きました。ありがとうございます気持ちを込めて、代表の子ども達がお礼の絵とお手紙を作りました。どんな言葉で伝えよう？と考えながら終始ニコニコの子ども達。田んぼの人たち喜んでくれるかな？そんな想像をしてワクワクしているようです。「ありがとう」は伝える方も受け取る方も幸せな気持ちになれますね。完成した絵も、温かさの伝わる素敵な作品になりました。

あいがどうの伝え方 その2



なんて書く？



ドキドキ



喜んでくれるといいね！