



園だより

東神の倉清涼保育園



1	月	作品展
2	火	体育教室(檸檬・幼児)
3	水	英語教室
4	木	
5	金	絵画教室
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	体育教室(幼児)
10	水	英語教室
11	木	
12	金	絵画教室
13	土	
14	日	
15	月	餅つき会
16	火	体育教室(檸檬・幼児)
17	水	英語教室
18	木	焼き芋(幼児)
19	金	絵画教室
20	土	
21	日	
22	月	クリスマス会
23	火	
24	水	
25	木	誕生会
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	冬期休暇
30	火	冬期休暇
31	水	冬期休暇

寒くなり、上着を着る機会も増えてきました。
怪我や事故の防止のため、動きやすく、フードが付いていないものの着用をお願いいたします。

冷たい風に冬の訪れを感じる季節となりました。寒さの中でも園庭では、子どもたちが元気いっぱい身体を動かし、笑顔を見せてくれます。

12月は餅つきやクリスマス会など、楽しい行事がたくさん待っています。また、一年の締めくくりとして、幼児クラスのみんなには自分のロッカーの大掃除も手伝ってもらおうと思います。

保護者の皆様も健康に新年を迎えられますよう、お祈り申し上げます。

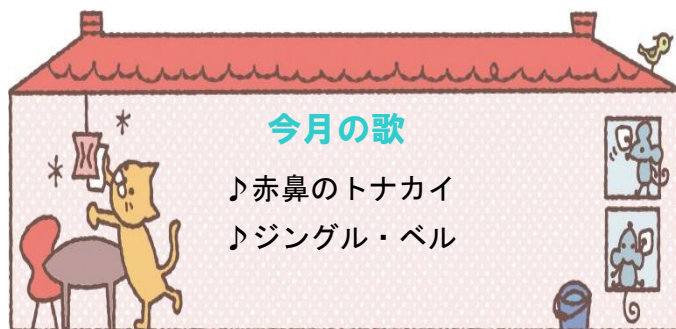
お知らせ

◎作品展は日によって展示時間が異なります。詳細はおしらせでご確認ください。

◎15日(月)の餅つき会は神の倉清涼保育園の園庭で行います。上着をお持ちください。

◎12月29日(月)～1月3日(土)までは冬期休暇の為、保育園はお休みとなります。

また、年明けの1月5日・6日は就労証明を提出された方のみの保育となりますので、ご協力をお願いいたします。



今月の歌

♪赤鼻のトナカイ
♪ジングル・ベル

来月の予定

1～3日(木～土) 冬期休暇

5～6日(月・火) 冬期保育

8日(木) かるた大会(幼児)

15日(木) 発表会舞台練習(幼児)

22日(木) 誕生会

29日(木) 発表会予行練習(幼児)

30日(金) 生活発表会

過ごしやすい季節になり、芋掘りや遠足など、楽しいイベントがいっぱいの 11 月でした。子ども達が芋掘りで収穫した薩摩芋を使ってクッキングを行い、薩摩芋に触れ合いながら、おいしいおやつ作りをする事が出来ました。

いよいよ今年最後の 12 月です。風邪に気を付け、焼き芋会や餅つき、クリスマス会など季節の行事を目一杯楽しみましょう。

薩摩芋クッキングの様子



蜜柑組～薩摩芋ドーナツ作り～



綺麗に丸くすることが出来ました！

葡萄組～スイートポテト作り～



どんな形にしようかな？

林檎組～薩摩芋パン作り～



収穫した時から「何を作ろうかな」と楽しみにしていた薩摩芋クッキングを幼児クラスで行いました。各クラス子ども達と先生が相談して作りたいものを決めて、薩摩芋をたっぷり使ったおやつを作りました。「お家でも作りたい！」と一生懸命に作り方を覚えながら、上手に作ってくれました。

好きなキャラクターや形を作って林檎や薩摩芋をトッピングしました。

乳児クラス 遠足お弁当



遠足から帰ってきた子ども達は、いつもと違うお弁当給食で喜んで食べてくれました。

12 月の予定



- 15 日 餅つき、鏡餅作り（林檎組）
- 18 日 焼き芋会
- 22 日 クリスマス会特別メニュー
- 25 日 誕生会





2025年度

12月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる
1 ・ 12	月 ・ 金	ごはん 鮭の幽庵焼き 小松菜と油揚げの煮浸し	アップルトースト 牛乳	さけ・油揚げ 普通牛乳	精白米・食パン 三温糖・有塩マーガリン	はくさい・えのき・ゆず果汁 にんじん・こまつな・りんごジャム
2 ・ 16	火	豚丼 法蓮草の胡麻和え	2日:スナックパン 16日:柚子ケーキ 牛乳	豚もも・鶏卵・普通牛乳	精白米・三温糖 すりごま・薄力粉・調合油 スナックパン	たまねぎ・にんじん・えのきたけ ほうれんそう・りょうとうもやし にんじん・柚子・柚子果汁
3 ・ 17	水	ごはん 土手煮 白菜の塩昆布和え	マカロニかりんとう 牛乳	ぶたもも・さつま揚げ 豆みそ・普通牛乳	精白米・さといも水煮 マカロニ・黒砂糖・調合油 三温糖	だいこん・にんじん・はくさい りょうとうもやし・塩昆布
4 ・ 18	木	ごはん 厚揚げの生姜炒め 南瓜の糸昆布煮	4日:じゃこごはんピザ 18日:焼き芋 牛乳	生揚げ・しらす干し プロセスチーズ・豚かた 普通牛乳	精白米・三温糖 さつまいも	きゃべつ・りょうとうもやし にら・にんじん・くりかぼちゃ 刻み昆布
5 ・ 19	金	食パン 焼き南瓜コロッケ カルシウムヨーグルト	せんべい 蜜柑 牛乳	豚ひき肉 カルシウムヨーグルト 普通牛乳	食パン・パン粉 片栗粉・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・くりかぼちゃ・みかん
6 ・ 20	土	ほうとうきしめん 小魚スナック 林檎	ジャムサンド 牛乳	ぶたもも・油揚げ 赤色辛みそ・煮干し 普通牛乳	きしめん・食パン・三温糖	くりかぼちゃ・だいこん・にんじん・ ぶなしめじ・根深ねぎ・りんご いちごジャム
8	月	ごはん 厚揚げのおろし煮 ブロッコリーのじゃこサラダ	スイートポテト 牛乳	生揚げ・鶏むね しらす干し・普通牛乳	精白米 三温糖・調合油 さつまいも・有塩バター	だいこん・にんじん ぶなしめじ・こまつな ブロッコリー・キャベツ
9 ・ 23	火	三色そぼろごはん 大根の澄まし汁	フルーツポンチ 牛乳	鶏ひき肉・木綿豆腐 普通牛乳	精白米・三温糖	にんじん・さやいんげん・コーン缶 だいこん・乾しいたけ・長ネギ みかん缶・白桃缶・パインアップル 缶・バナナ
10	水	ごはん 焼売 白菜の中華スープ	じゃこごはんピザ 牛乳	豚ひき肉・しらす干し 普通牛乳 プロセスチーズ	精白米・片栗粉・三温糖	白菜・きゃべつ・にんじん・えのき 乾しいたけ・コーン缶・わかめ 刻み海苔
11 ・ 24	木 ・ 水	ロールパン ミネストローネ カルシウムヨーグルト	ビスケット 蜜柑 牛乳	ウインナーソーセージ カルシウムヨーグルト 普通牛乳	ロールパン・じゃがいも ビスケット・マカロニ	にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ ブロッコリー・ケチャップ・キャベツ トマトダイス缶・みかん
13 ・ 27	土	焼豚炒飯 春雨スープ	黄粉サンド 牛乳	焼き豚・普通牛乳 黄粉・調整豆乳	精白米・食パン・春雨 三温糖	にんじん・根深ねぎ・こまつな チンゲンサイ・コーン缶 乾しいたけ
15 ・ 26	月 ・ 金	ごはん 鯖の竜田焼き 切り干し大根の煮物	15日:三色おはぎ 26日:スナックパン 牛乳	さば・油揚げ・普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油 スナックパン・もち米 こしあん・すりごま	切干大根・にんじん・乾しいたけ さやいんげん
22	月	食パン ローストチキン ポテトサラダ	クリスマスケーキ 牛乳	鶏もも 豆乳ホイップクリーム まぐろ水煮缶詰 普通牛乳	三温糖・食パン じゃがいも・マヨネーズ スポンジケーキ	にんじん・ブロッコリー
25	木	冬野菜カレー マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	鶏むね・まぐろ水煮缶詰 豆乳ホイップクリーム 普通牛乳	精白米・カレールウ マカロニ・マヨネーズ ロールケーキ・さつまいも 三温糖	だいこん・れんこん・にんじん こまつな・ぶなしめじ・キャベツ ブロッコリー

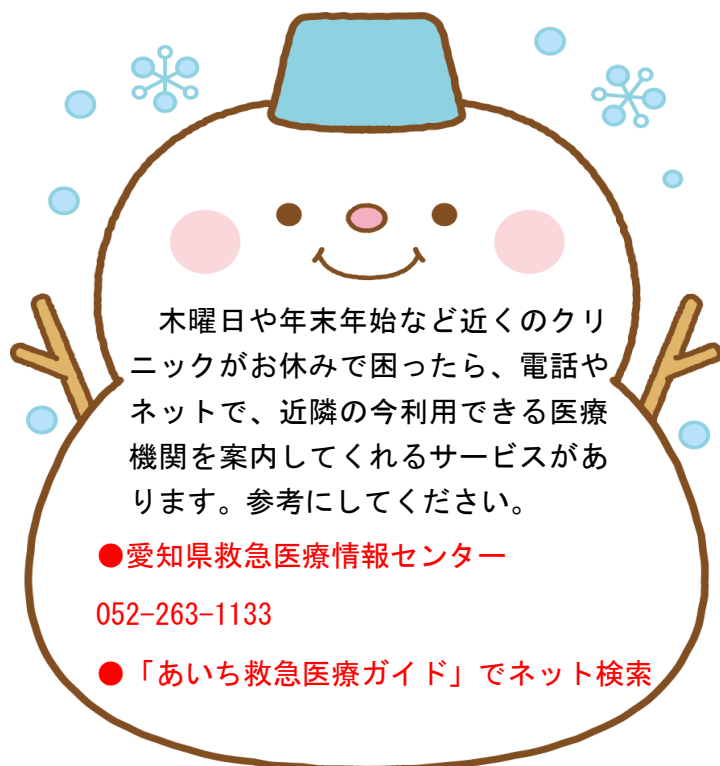




12月ほけんだより

東神の倉清涼保育園

早いもので2025年も残すところ一か月になりました。今年はインフルエンザの流行の時期がいつもより早く、予防接種が間に合わなかった人も多かったのではないのでしょうか。手洗い、うがいをこまめに行い、食事や睡眠をしっかりとって元気に過ごしていきましょう。



木曜日や年末年始など近くのクリニックがお休みで困ったら、電話やネットで、近隣の今利用できる医療機関を案内してくれるサービスがあります。参考にしてください。

●愛知県救急医療情報センター

052-263-1133

●「あいち救急医療ガイド」でネット検索

インフルエンザ予防接種

猛威を振るっているインフルエンザ。インフルエンザのワクチンは摂取して抗体ができるまでに2週間ほどかかり、一度できた抗体による免疫の持続期間は5か月ほどです。重症化を防ぐためにも予防接種は受けておきたいですが、タイミングも大事ですね。

湿潤療法（モイストヒーリング）

かつて、傷はなるべく乾かしていましたが、今は密閉して潤った状態の方が痛くなくきれいに早く治ると広く知られるようになりました。傷が空気に触れない事で刺激が少なくなり痛みが和らぐし、体液（滲出液）の中を細胞が活発に動くことで表皮をスムーズに再生できるのです。しかし、この湿潤療法には注意点があります。まず、密閉する前に血が出るくらい水を流しながらごしごし洗って完全にばい菌を取り除かないといけません。また、深い傷やすでに炎症（赤み、腫れ、膿、痛みが続くなど）がみられる傷、異物が入り込んだ傷には使えません。さらに密閉ができなくなったり、炎症を起こしたらすぐに中止しないといけません。こうした場合にはかえって傷の治りが遅くなってしまいます。便利な絆創膏タイプの創傷被覆材がドラッグストアなどで手に入るようになりましたが、使い方にはくれぐれも注意してくださいね。