



園だより

東神の倉清涼保育園



月

1	月	防災の日
2	火	体育教室（幼児）
3	水	
4	木	
5	金	絵画教室
6	土	林檎組試食会
7	日	
8	月	
9	火	体育教室（檸檬・幼児）
10	水	英語教室
11	木	
12	金	水遊び終了 絵画教室
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	体育教室（幼児）
17	水	英語教室
18	木	
19	金	絵画教室
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	英語教室
25	木	
26	金	絵画教室
27	土	
28	日	
29	月	誕生会
30	火	体育教室（檸檬・幼児）

今年の夏も暑さを更新し、危険を伴う気温の毎日でしたが、9月に入りやっと水遊びも安心して行えそうです。

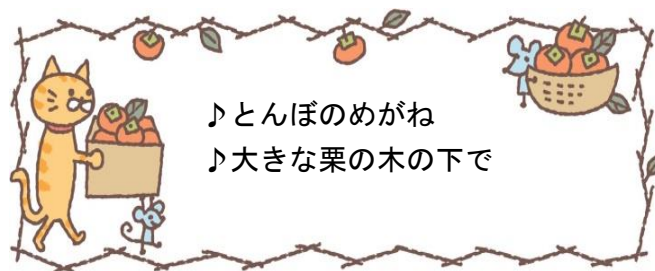
とは言っても、まだ気温の高い日が続きそうですので、休息を取りながら元気に過ごせるように配慮していきたいと思います。

9月15日は敬老の日です。おじいちゃん・おばあちゃんに会いに行ったり、お手紙を書いたり、日頃伝えられない気持ちを届けられるかも知れません。保育園からも、かわいい写真付きで送らせていただきます。

お知らせ

◎12日（金）まで水遊びを行います。
プールバッグ・午睡用バスタオル（幼児）のご準備をお願いいたします。

今月の歌



♪とんぼのめがね
♪大きな栗の木の下で

来月の予定

- 9日（木） 予行練習
- 11日（土） 運動会（神の倉小学校）
- 23日（木） 芋ほり（幼児は相生山オアシス）
※予備日 27日（月）
- 30日（木） 誕生会



8月の献立には、とうもろこし、ゴーヤ、ズッキーニ、モロヘイヤなど夏野菜が使ったメニューがたくさん出ました。おやつに出るとうもろこしは、幼児クラスのみんが皮剥きをお手伝いしてくれて、乳児クラスでは、みんなの前で皮を剥き、観察をしました。また夏野菜スタンプや、ゴーヤの観察など夏野菜に多く触れ合うことが出来ました。



夏野菜の観察



ゴーヤの観察

ゴーヤは初めて見る子も多く、中のふわふわな部分とごつごつした部分を触って、匂いを嗅いで触れ合いました。給食で出た“ゴーヤチャンプルー”の食べが良く、苦みが少しあっても食べられる子が多かったです。

とうもろこしは、緑色の皮を剥くと黄色の実が出てきて驚いていました。林檎組の子ども達が、隣で蜜柑組のサポートをしてくれて、協力しながら皮剥きが出来ました。

とうもろこしの観察



夏野菜スタンプ

檸檬組、葡萄組では夏野菜スタンプを行いました。本来捨ててしまう、硬くて食べられない部分をスタンプにし、野菜の断面の観察をしました。オクラ、茄子、ズッキーニ、とうもろこし、ピーマン、キャベツなど様々な野菜をスタンプ出来ました。



9月1日は防災の日

幼児クラスでは、9月2日（火）に炊き出し訓練としてカレー作りを行う予定です。じゃが芋、人参、玉葱、ツナ缶、カレールウ、水をアイラップに入れ縛り、カセットコンロで沸かしたお湯の中へ 30 分入れると出来上がります。

防災の日に合わせて、ご家庭の防災グッズの見直しや、備蓄食の期限の確認などぜひ行ってみたいはいかがでしょうか。



2025年度

9月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる
1 ・ 26	月 ・ 金	ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 なめことめかぶのじゃこ和え	ヨーグルトケーキ 牛乳	若鶏むね・絹ごし豆腐・しら す干し・鶏卵・プレーンヨーグ ルト・普通牛乳	精白米・片栗粉・薄力粉・三 温糖・調合油	とうがん・にんじん・オクラ・乾しい たけ・なめこ・めかぶわかめ・梅 びしお・ブルーベリージャム
2 ・ 16	火	チリコンカンライス (2日幼児:カレーライス) 2日:グレープゼリー 16日:里芋のマッシュサラダ	豆乳葛餅 牛乳	ぶたひき肉・大豆水煮缶詰・ 鶏ひき肉・調整豆乳・きな 粉・普通牛乳	精白米・さといも水煮・調合 油・くず粉・三温糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・ トマトダイス缶詰・トマトケチャッ プ・グレープジュース・寒天 パイン缶
3 ・ 17	水	ごはん 豚肉の生姜炒め 薩摩芋とひじきのサラダ	フルーツポンチ 牛乳	豚もも・普通牛乳	精白米・調合油・いりごま ごま油・さつまいも	たまねぎ・きゃべつ・にんじん 青ピーマン・きゅうり ひじき・みかん缶・もも缶 パイン缶・バナナ
4 ・ 18	木	ロールパン ウイナーポトフ カルシウムヨーグルト	ビスケット 梨 牛乳	ウイナーソーセージ カルシウムヨーグルト 普通牛乳	ロールパン・じゃがいも ビスケット	たまねぎ・にんじん・キャベツ ぶなしめじ・なし
5 ・ 22	金 ・ 月	ごはん 鯖の南部焼き ひじきと大豆の炒め煮	スナックパン 牛乳	さば・大豆水煮缶詰・さつま 揚げ・きな粉・調整豆乳・普 通牛乳	精白米・いりごま・調合油・ 三温糖・スナックパン	乾ひじき・ごぼう・にんじん・さや いんげん・乾しいたけ
6 ・ 20	土	ソーキそば 小魚スナック 梨	ジャムサンド 牛乳	豚もも・さつま揚げ・煮干し 普通牛乳	中華めん・三温糖・食パン	にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ・ あさつき・なし・いちごジャム
8 ・ 19	月 ・ 金	ごはん 鮭の味噌マヨ焼き 冬瓜ときのこのスープ	カルピス寒天 牛乳	さけ・赤色辛みそ・乳酸菌飲 料・普通牛乳	精白米・マヨネーズ	とうがん・にんじん・ぶなしめじ・え のきたけ・乾しいたけ・粉寒天・み かん缶詰・パインアップル缶詰
9 ・ 30	火	中華飯 春雨ともずくの中華サラダ	コンソメクルル 牛乳	ぶたもも・まぐろ水煮缶詰・ 普通牛乳	精白米・調合油・三温糖・ご ま油・片栗粉・緑豆はるさ め・マカロニ	りょくとうもやし・にんじん 乾しいたけ たけのこ水煮缶詰 チンゲンサイ・もずく・きゅうり
10 ・ 24	水	ごはん 豆腐と挽肉の重ね蒸し 蓮根の金平	おはぎ 牛乳	木綿豆腐・豚ひき肉 きな粉・普通牛乳・こしあん	精白米・片栗粉・ごま油・す りごま・精白米・三温糖	たまねぎ・乾しいたけ・れんこん・ にんじん
11 ・ 25	木	食パン じゃが芋のカレーソテー カルシウムヨーグルト	せんべい 梨 牛乳	豚ひき肉 カルシウムヨーグルト 普通牛乳	食パン・じゃがいも 甘辛せんべい・調合油	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ 青ピーマン・なし
12	金	ごはん 厚揚げの茸あんかけ キャベツの納豆和え	じゃが芋餅 牛乳	生揚げ・ぶたもも・納豆 削り節・普通牛乳	精白米・片栗粉 ごま油・じゃがいも 三温糖・調合油	にんじん・あさつき・生しいたけ えのきたけ・まいたけ キャベツ・コーン缶詰粒
13 ・ 27	土	チキンライス コンソメスープ	ココアサンド 牛乳	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・じゃがいも 食パン・コーンスターチ 三温糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン トマトケチャップ・キャベツ コーン缶詰粒・ぶなしめじ
29	月	ごはん ひじきハンバーグ 薩摩芋サラダ	誕生会ケーキ 牛乳	鶏ひき肉・木綿豆腐 まぐろ水煮缶詰 豆乳ホイップクリーム 普通牛乳	精白米・片栗粉 さつまいも・マヨネーズ いりごま・ロールケーキ	たまねぎ・にんじん・乾ひじき きゅうり・なし





東神の倉清涼保育園

少しずつ朝晩が涼しくなっても日中はまだまだ残暑が厳しく、心身共に夏の疲れが出やすい時季です。また台風の発生・接近のシーズンのため気圧の変化で気管支が影響を受けやすい人は注意が必要です。日々、体調の変化をよく観察し、休息や栄養、衣服の調節など気をつけていきたいですね。

9月9日は救急の日

誤飲の対処

誤飲とは食べ物や飲み物ではない異物を謝って飲み込んでしまうことを指します。こどもの誤飲事故でしばしば聞くのはボタン電池ですが、ボタン電池は短時間で消化管の壁を溶かしてしまうことがあるため吐かせずに一刻も早く病院を受診しなければなりません。では他はどうすれば良いのでしょうか。

固形物を詰まらせたときは…



幼児の場合はお腹を抱えて頭が下になるよう持ち上げ、背中を平手でたたきます。



乳児の場合は股の間から手を入れて胸の辺りを支え、頭を下にして背中をたたきます。

判断に迷ったら・・・

液体や粉の洗剤、化粧品のクリーム、クレヨン、殺虫剤などはそれぞれ水や牛乳を飲ませてから吐かせた方がよいものや吐かせない方がよいものなどじつに様々です。

そんな時には

公益財団法人 日本中毒情報センター 中毒110番などで検索するか電話相談を利用することもできます。

指を挟んじゃったら



指を挟んだ時は、まず水道水や氷水などで指をよく冷やします。



すぐ泣きやんで腫れもなく、自分で指を曲げられるようであればまず大丈夫でしょう（関節が曲がるか確認しましょう）。

爪がはがれてしまったら

爪がはがれてしまった場合は、無理にはがしてはいけません。患部を消毒し、そのまま包帯などを巻いて固定します。完全にはがれてしまった場合でも、捨てずに、元の位置に乗せて固定してから受診しましょう。



- 指を挟む事故を予防するために、ご家庭では衝撃をやわらげるセーフティグッズや、ストッパーをドアに取り付ける工夫をしましょう。家具の扉を自分で開けられないようにするなどの安全に関する対策も大切です。

