



<材料>

大人2人・子ども2人分

- キャベツ 125g
- カット若布 8g
- 胡瓜 1/2本
- コーン缶 大さじ2
- 醤油 小さじ1
- 酢 小さじ1と1/2
- 胡麻油 小さじ1

<作り方>

1. キャベツは色紙切り、さっと茹でて水気を搾っておく。
2. 胡瓜は半月切りにしておく。
3. 若布は水で戻して食べやすい大きさに切っておく。
4. 全ての材料を合わせて、調味料で和えたらできあがり！