



日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきましたね。

今月からいよいよ運動会の練習が始まります。子ども達が練習を楽しめるよう、工夫をしながら練習を進めていきたいと思ひます。

今月も水分補給をしっかりと行い、熱中症対策をしていきます。

1	火	絵画教室	16	水	
2	水		17	木	誕生会
3	木		18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	敬老の日
7	月	体育教室/公開英語教室	22	火	国民の休日
8	火	安全生活指導 絵画教室	23	水	秋分の日
9	水	内科健診	24	木	
10	木	避難訓練	25	金	
11	金		26	土	保育参観と試食会 (紫陽花組)
12	土		27	日	
13	日		28	月	体育教室(堇組以上) 英語教室
14	月	体育教室(堇組以上) 英語教室	29	火	絵画教室
15	火	絵画教室	30	水	



今月のねらい

たんぽぽ組

- 生活のリズムを整えながら、安心した環境の中で心地よく過ごす。
- 身近なものに興味を持ち、探索して遊ぶ。

桃組

- 安定した生活リズムを整え、夏の疲れに配慮しながら心地よく過ごす。
- 戸外で秋の自然に触れ、興味を持つ。

堇組

- 生活の流れが少しずつ分かり、見通しをもって安心して過ごす。
- 保育者や友だちと一緒に、音楽に合わせて踊ったり、簡単な運動遊びを楽しんだりする。

桜組

- 生活リズムを再確認し、自分のことを自分でしようとする。
- 季節の移り変わりを感じながら秋の自然を見つけ、親しんでいく。

向日葵組

- 友達と考えを伝え合いながら、ルールのある遊びや集団遊びを楽しむ。
- 夏から秋へと変わっていく季節の変化を感じる。

紫陽花組

- 友達に自分の思いや考えを伝え、相手の思いを聞こうとする。
- 体を十分に動かし、友達と一緒に運動遊びや表現遊びを主体的に楽しむ。

園からのお願い

☆衣服や持ち物の記名が薄くなっていたり、取れているものがあります。再度、確認し、記名していただきますようご協力お願いいたします。

来月の予定

- 1日 秋刀魚会(年長組)
- 17日 運動会
- 24日 運動会予備日
- 29日 誕生会
- 30日 秋の遠足(幼児組)

今月の歌

♪とんぼのめがね
♪月



近年、各地で相次ぐ災害による甚大な被害が報じられており、7月に熊本地震、8月に千葉県豪雨災害など、災害は私たちの生活と隣り合わせにあります。ここ愛知県も南海トラフ地震の危険性があり、いつ何が起こるかわかりません。9月1日は『防災の日』です。この機会に、ご家庭でも災害への備えを見直してみませんか。

もしもに備える！食事面での準備

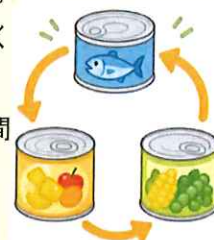
① 食べ慣れたものを備えよう

缶詰・レトルト食品・パックごはんなど
普段から食べているものを多めに
ストック！
「慣れ親しんだ味」が心の安心にも
つながります。



② ローリングストックで「食べる備蓄」

買う→食べる→補充を繰り返す方法。
賞味期限切れの心配がなく、無理なく
続けられます。
(備蓄は最低3日分、できれば1週間
程度用意しておく必要があります。)



③ 栄養バランスも意識して

主食(ごはん・パン・麺)＋主菜
(缶詰・豆類)＋副菜(野菜缶・
野菜ジュース)を組み合わせる。
常温で日持ちする野菜を多めに
置いたり、ドライフルーツなども
おすすめ。



④ 水分補給と熱源も忘れずに

水は1人1日3Lを目安に、最低
3日分を備蓄。
日頃から飲んでいるお茶や清涼
飲料水なども一緒に。
カセットコンロやガスボンベも準備
しましょう。



他にも、乳児のいるご家庭では、粉ミルクやベビーフードなども余分にストックしておくのもお忘れなく。また、食物アレルギーをお持ちの方は、配給された物資が食べられない可能性もあるので、安心して食べられる食品を多めに準備しておくといいですね。災害時は、手や食器を洗う水もないため、衛生面を考えて、除菌ウェットティッシュや使い捨て手袋、ラップなども常に多めにストックしておきましょう。

☀ 参考：農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」

「じゃが芋餅」のレシピ

【材料】 約4人分

じゃが芋	270g	醤油	5g
三温糖A	8g	三温糖B	5g
片栗粉A	20g	水	18g
サラダ油	4g	片栗粉	1.4g

【作り方】

1. じゃが芋は皮をむき、適当な大きさに切って蒸しておく。
2. 蒸したじゃが芋をつぶしながら、三温糖Aと片栗粉Aを混ぜる。
3. 2を4等分にし、円盤状に形作ったら、サラダ油をしいたフライパンで、両面に焼き色がつくまで焼く。
4. 鍋に醤油、三温糖B、片栗粉B、水を入れて混ぜ、加熱する。とろみがついたら、3にぬってできあがり！

令和8年度 9月給食献立表(幼児食)



	曜	昼食	昼食の材料	日	曜	おやつ	おやつ材料
1	火	防災五目ごはん 9月の味噌汁 チーズ	精白米 筍 蓮根 人参 塩 だし汁 牛蒡 砂糖 椎茸 りょくとうもやし 南瓜 薩摩芋 だし汁 合わせ味噌 チーズ	1	火	じゃが芋餅 牛乳	じゃが芋 三温糖 片栗粉 サラダ油 醤油 牛乳
2	水	ごはん 鯖の塩焼き 茸汁	精白米 鯖 木綿豆腐 舞茸 えのきたけ 椎茸 葱 大根 人参 だし汁 醤油 塩	2	水	南瓜サンド 牛乳	食パン 南瓜 調整豆乳 三温糖 レーズン 牛乳
3	木	ごはん 豆腐と挽肉の重ね蒸し 根菜の金平	精白米 木綿豆腐 片栗粉 豚ひき肉 玉葱 干し椎茸 醤油 料理酒 蓮根 牛蒡 青ピーマン 人参 ごま油 醤油 みりん すりごま	3	木	水羊羹 牛乳	粉寒天 こしあん 三温糖 牛乳
15	火	食パン 焼きカレーコロッケ ヨーグルト	食パン じゃが芋 片栗粉 玉葱 人参 コーン缶詰 豚ひき肉 塩 醤油 カレー粉 パン粉 サラダ油 ヨーグルト	15	火	ビスケット 梨 牛乳	ミレーフライ 梨 牛乳
4	金	しらすの炊き込みご飯 土	精白米 だし汁 しらす干し 小松菜 人参 醤油 料理酒 いりごま	4	金	フルーツサンド 牛乳	食パン ホイップクリーム みかん缶詰 黄桃缶詰 パインアップル缶詰 牛乳
18	土	茄子と素麺の味噌汁	素麺 茄子 あさつき 油揚げ だし汁 合わせ味噌	18	土	マカロニココア 牛乳	マカロニ きな粉 三温糖 塩 純ココア 牛乳
7	月	ごはん 豚肉の生姜炒め 薩摩芋とひじきのサラダ	精白米 豚もも サラダ油 玉葱 キャベツ 人参 青ピーマン 醤油 料理酒 生姜 薩摩芋 人参 胡瓜 ひじき 醤油 穀物酢 いりごま ごま油	7	月	せんべい 梨 牛乳	星たべよ 梨 牛乳
8	火	ロールパン ウインナーポトフ ヨーグルト	ロールパン ウインナーソーセージ 玉葱 キャベツ 人参 しめじ 塩 ブイヨン じゃが芋 ヨーグルト	8	火	フルーツポンチ 牛乳	みかん缶詰 黄桃缶詰 パインアップル缶詰 バナナ 牛乳
9	水	ごはん 厚揚げの茸あかけ 切干大根の納豆和え	精白米 厚揚げ 豚もも 人参 あさつき 椎茸 えのきたけ 舞茸 だし汁 醤油 片栗粉 ごま油 切干大根 ひきわり納豆 小松菜 醤油 鰹節	9	水	ぶどうゼリー 牛乳	ぶどうジュース グラニュー糖 粉寒天 牛乳
29	火	スパゲティミートソース 木	スパゲティ 豚ひき肉 玉葱 人参 青ピーマン トマト缶詰 トマトケチャップ ウスターソース	29	火	スナックパン 牛乳	スナックパン 牛乳
10	金	ごはん 鮭のさっぱり焼き 高野豆腐の含め煮	精白米 鮭 穀物酢 醤油 三温糖 高野豆腐 人参 鞘隠元 干し椎茸 だし汁 醤油 みりん 三温糖	10	金	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
11	土	ソーキそば 小魚スナック バナナ	中華麺 豚もも 生姜 料理酒 醤油 三温糖 さつま揚げ 人参 玉葱 しめじ あさつき だし汁 醤油 塩 ごま入り味付けいりこ バナナ	11	土	ツナコーンパンケーキ 牛乳	薄力粉 ベーキングパウダー 鶏卵 牛乳 サラダ油 三温糖 ツナ コーン缶詰 牛乳
12	月	ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 里芋のマッシュサラダ	精白米 鶏むね 生姜 冬瓜 人参 オクラ 干し椎茸 だし汁 醤油 みりん 片栗粉 里芋 鶏ひき肉 玉葱 サラダ油 醤油 みりん	12	月	南瓜サンド 牛乳	食パン 南瓜 調整豆乳 三温糖 レーズン 牛乳
14	水	チリコンカンライス 水	精白米 豚ひき肉 玉葱 人参 青ピーマン 水煮大豆 トマト缶詰 カレー粉 ウスターソース トマトケチャップ	14	水	誕生会ケーキ 牛乳	ロールケーキ ホイップクリーム 南瓜 グラニュー糖 牛乳
16	木	ごはん ひじきハンバーグ 薩摩芋サラダ	精白米 鶏ひき肉 木綿豆腐 玉葱 人参 ひじき 醤油 片栗粉 薩摩芋 人参 胡瓜 ツナ マヨネーズ いりごま	16	木	おはぎ 牛乳	精白米 もち米 きな粉 三温糖 塩 こしあん 牛乳
17	金	かんぴょうごはん 9月の味噌汁 チーズ	精白米 だし汁 醤油 みりん かんぴょう 人参 油揚げ 刻み昆布 しめじ 三温糖 りょくとうもやし 南瓜 薩摩芋 だし汁 合わせ味噌 チーズ	17	金	じゃが芋餅(お月見ver.) 牛乳	じゃが芋 三温糖 片栗粉 サラダ油 醤油 牛乳
24	土	里芋ごはん 鯖の塩焼き 茸汁	精白米 だし汁 鶏むね 里芋 しめじ 醤油 鯖 木綿豆腐 舞茸 えのきたけ 椎茸 葱 大根 人参 だし汁 醤油 塩	24	土	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
25	日	あんかけ焼きそば 小魚スナック パイン缶	中華麺 豚もも 人参 りょくとうもやし 青梗菜 干し椎茸 水煮たけのこ だし汁 鶏がらだし 醤油 料理酒 片栗粉 ごま入り味付けいりこ パインアップル缶詰	25	日		
26	月			26	月		



今年も暑い日が続きましたね。「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、日中はまだ暑いですが、朝晩は少しずつ気温が下がってくる時期です。気温差で体調を崩さないように気を付けましょう。

防災週間です

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。7月末に熊本で大きな地震がありました。いつどこで大きな地震がくるかわかりません。日頃からもしもの時に備えておきましょう。

(防災リュックに最低限入れておいた方がよいもの)

- ・水（最低でも 500ml を 1 人につき 3 本）
- ・食料品（レトルト食品や缶詰、栄養補助食品など）
- ・貴重品（家の鍵や財布、身分証、ある程度の現金）
- ・携帯トイレ
- ・救急グッズ（包帯や絆創膏、テープ、消毒液など）
- ・常備薬・お薬手帳
- ・衣類・下着
- ・トイレットペーパー
- ・タオル
- ・雨具・防寒具
- ・ペン・ノート
- ・懐中電灯
- ・軍手
- ・タオル
- ・災害用ホイッスル
- ・ガムテープ
- ・携帯ラジオ
- ・洗面用品
- ・モバイルバッテリー



乳幼児がいる家庭で準備しておきたいもの

- ・防災頭巾
- ・ヘルメット
- ・帽子
- ・抱っこ紐
- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・粉ミルク
- ・哺乳瓶
- ・ベビーフード
- ・着替え
- ・おもちゃ

以上のようなものを多めに用意しておきましょう。定期的にくちをチェックして期限切れがないか確認しましょう。

自宅にも事故やけがを招く危険な物があります。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけないもの
薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、ヘアアイロン、針、電池など
- ・踏み台になるものを窓の近くやベランダに置かない
- ・コンセントを触れないようにする
- ・食べながら歩かない（食べ物がのどに詰まることがある）
- ・浴室には子どもが一人で入れないようにする



おしらせ

9月9日（水）10時より園医による内科健診を行います。当日欠席された方は後日、保護者の方と受診していただきますので、ご承知おきください。