



季節は夏から秋へと移り変わっています。子どもたちは自然の中でさまざまな発見をしながら、日々の遊びや学びを楽しんでいます。今月も一人ひとりの「やりたい」「知りたい」という気持ちを大切にしながら、安心・安全な園生活をサポートしてまいります。

1	火	消防署見学(向日葵)	16	水	英語教室(堇・幼)
2	水	英語教室(堇・幼) 避難訓練・引き渡し訓練	17	木	体育教室参観(幼)
3	木	体育教室(幼)	18	金	絵画教室(幼)
4	金	絵画教室(幼)	19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	敬老の日
7	月	敬老手紙投函(紫陽花) 英語で遊ぼう	22	火	休日
8	火	カミングホーム訪問 (紫陽花)	23	水	秋分の日
9	水	英語教室(堇・幼)	24	木	体育教室(堇・幼)
10	木	体育教室(堇・幼)	25	金	絵画教室
11	金	絵画教室(幼)	26	土	保育参観(堇)・試食会
12	土		27	日	
13	日		28	月	英語で遊ぼう
14	月	英語で遊ぼう	29	火	
15	火	愛知県警見学(紫陽花)	30	水	誕生会・安全生活指導 英語教室(堇・幼)

今月のねらい

たんぽぽ組

- ・食事や睡眠をしっかり取り、生理的な欲求が満たされた中で生活する。
- ・安心感や満足感の中で、保育士や他児と関わり事を楽しむ。

桃組

- ・着替えや手洗いなど、身の回りのことを保育士に援助してもらいながら自分でやってみようとする。
- ・体を動かし、走る、登る、くぐるなどの運動遊びを楽しむ。

堇組

- ・保育士の声かけによって、出来ることは自分で取り組もうとする。
- ・保育士や友達と一緒に全身を使った遊びを楽しむ。

桜組

- ・園での生活の流れを改めて確認し、身の回りのことを自分で気付き行おうとする。
- ・身体を動かしたり、表現したりする楽しさを味わう。

向日葵組

- ・友達との話し合いの中で自分の意見を伝えつつ、相手にも意見があることを知り、聞く力も養う。
- ・身体を動かす楽しさを味わい、友達と一緒に目標に向かって取り組む協調性や達成感を育む。

紫陽花組

- ・高齢者施設の訪問や警察署見学を通して地域の方々に関心を持って関わる。
- ・共通の目標に向かってお互いの思いや考えを共有し、気持ちを認め合いながら関わりを深めていく。

園からのお知らせ

- ・10月24日(土)に鳴子長根公園で運動会を行います。詳細につきましては後日お知らせいたします。なお、雨天の場合は26日(月)となります。
- ・10月29日(木)にたんぽぽ組、30日(金)に堇組の遠足ごっこを行います。詳細につきましては後日お知らせいたします。なお、堇組はお弁当をご用意していただきます。
- ・桃組の遠足ごっこ、幼児組の遠足は11月に行います。

園からのお願い

- ・まだまだ、水分補給が必要です。運動会の練習も始まります。お子さまの飲む量に合わせた水筒をお持たせください。
- ・体調不良の際はできるだけ受診をし、対応等を職員にお伝えいただきたいと思います。



日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつの材料
1 ・ 15	火	中華飯 里芋のマッシュサラダ	精白米 豚もも肉 生姜 りょくとうもやし 人参 干し椎茸 筍 青梗菜 醤油 酒 三温糖 胡麻油 片栗粉 里芋 鶏挽肉 玉葱 調合油 醤油 味噌	フルーツポンチ 牛乳	みかん缶詰 桃缶詰 パインアップル缶詰 バナナ 牛乳
2 ・ 16	水	ごはん 豆腐と挽肉の重ね蒸し 蓮根の金平	精白米 木綿豆腐 豚挽肉 玉葱 醤油 酒 片栗粉 蓮根 人参 牛蒡 青ピーマン 胡麻油 醤油 味噌 すり胡麻	ツナコーンパンケーキ 牛乳	薄力粉 ベーキングパウダー 鶏卵 牛乳 調合油 三温糖 まぐろ水煮缶詰 コーン缶詰 牛乳
3 ・ 14	木 ・ 月	ごはん 鮭のさっぱり焼き 高野豆腐の含め煮	精白米 鮭 穀物酢 醤油 三温糖 高野豆腐 人参 鞘隠元 干し椎茸 出汁 醤油 味噌 三温糖	セサミトースト 牛乳	食パン 有塩マーガリン すり胡麻 三温糖 牛乳
4 ・ 18	金	食パン 焼きカレーコロッケ ヨーグルト	食パン 豚挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 コーン缶詰粒 片栗粉 カレー粉 塩 パン粉 調合油 カルシウムヨーグルト	せんべい 梨 牛乳	ぱりんこ 梨 牛乳
5 ・ 19	土	ソーキそば 小魚スナック バナナ	干し中華めん 豚もも肉 さつま揚げ 人参 玉葱 ぶなしめじ 浅葱 出汁 生姜 酒 三温糖 醤油 塩 ごま入り味付けいりこ バナナ	あげせん 牛乳	アンパンマンのあげせん 牛乳
7	月	ごはん 鯖の塩焼き 茸汁	精白米 鯖 木綿豆腐 舞茸 生椎茸 えのき ねぎ 大根 人参 出汁 醤油 塩	じゃが芋餅 牛乳	じゃが芋 三温糖 片栗粉 調合油 醤油 三温糖 牛乳
8 ・ 29	火	ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 じゃが芋の塩昆布和え	精白米 鶏むね肉 冬瓜 人参 オクラ 干し椎茸 生姜 出汁 醤油 味噌 片栗粉 じゃが芋 人参 コーン缶詰 塩昆布	8日:スナックパン マカロニココア 牛乳	スナックパン マカロニ 黄粉 三温糖 純ココア 塩 牛乳
9 ・ 28	水 ・ 月	チリコンカンライス ひじきのミルクサラダ	精白米 豚挽肉 玉葱 人参 青ピーマン 水煮大豆 トマト缶詰 カレー粉 ウスターソース ケチャップ 干しひじき キャベツ 人参 まぐろ水煮缶詰 コーン缶詰 マヨネーズ 醤油	水羊羹 牛乳	こしあん 三温糖 粉寒天 牛乳
10 ・ 24	木	ごはん 厚揚げの茸あんかけ 切干大根の納豆和え	精白米 厚揚げ 豚もも肉 人参 浅葱 生椎茸 舞茸 えのき 出汁 醤油 片栗粉 胡麻油 切干大根 挽きわり納豆 小松菜 醤油 鰹節	おはぎ 牛乳	もち米 精白米 黄粉 三温糖 塩 こしあん 牛乳
11	金	ロールパン ウインナーポトフ ヨーグルト	ロールパン ウインナー じゃが芋 玉葱 キャベツ 人参 ぶなしめじ 塩 ブイヨン カルシウムヨーグルト	ビスケット 梨 牛乳	ミレービスケット 梨 牛乳
12	土	しらすの炊き込みご飯 茄子と素麺の味噌汁	精白米 出汁 しらす干し 小松菜 人参 醤油 酒 炒り胡麻 素麺 茄子 浅葱 油揚げ 出汁 合わせ味噌	ソフトせんべい 牛乳	アンパンマンのソフトせんべい 牛乳
17 ・ 26	木 ・ 土	ごはん 豚肉の生姜炒め 薩摩芋とひじきのサラダ	精白米 豚もも肉 人参 玉葱 キャベツ 青ピーマン 醤油 酒 生姜 調合油 薩摩芋 人参 胡瓜 干しひじき 醤油 穀物酢 炒り胡麻 胡麻油	南瓜サンド 26日:ソフトせんべい 牛乳	食パン 南瓜 豆乳 三温糖 干しぶどう アンパンマンのソフトせんべい 牛乳
25	金	里芋ごはん 鯖の塩焼き 茸汁	精白米 出汁 鶏むね肉 里芋 しめじ 醤油 鯖 木綿豆腐 舞茸 生椎茸 えのき ねぎ 大根 人参 出汁 醤油 塩	お月見団子(2歳児～) おにぎり団子(0.1歳児) 牛乳	白玉粉 上新粉 絹ごし豆腐 醤油 三温糖 片栗粉 精白米 醤油 三温糖 片栗粉 牛乳
30	水	ごはん ひじきハンバーグ 薩摩芋サラダ	精白米 鶏挽肉 木綿豆腐 玉葱 人参 干しひじき 醤油 片栗粉 薩摩芋 人参 胡瓜 まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ 炒り胡麻	誕生会ケーキ 牛乳	ロールケーキ ホイップクリーム バナナ 純ココア 粉糖 牛乳

9月ほけんだより

鳴子清涼保育園

朝夕が少しずつ涼しくなり、行楽や読書、スポーツなど楽しみの多い季節が来ます。まだ昼間は気温も高く、夏の疲れも出てくる時期です。熱中症対策を心掛けるとともに、夜はお風呂で汗を流して早めに就寝しましょう。

正しい体温の測り方

正しく測定するための注意点

体温は、動いた後や食事の後、また気温によって一日の中で変動します。測定は脇の下で測定するのが一般的で、正確に測定するには、運動後や食後を避け、測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。毎朝、目覚めてすぐにお子さまの体温を測り、平熱を知っておくのも大切です。



①脇の汗を拭く



②脇の下の中央部分に体温計の先を当てる。



③体温計を下から45度の角度になるように挟み、脇をきちんと閉じて数分間待つ。

▽皮膚のケア▽

こどもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚（ひふ）のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。下記の他に濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。



汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。

お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもができている時は、上から優しく押さえて水気を取ります。



乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームを塗りましょう。

救急の日

9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？ お子さまが怪我したり、具合が悪くなった時にすぐに使えるように準備をしておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう。薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみを入れておくと便利です。
- 薬の使用期限を1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。

