

6月 園だより

依佐美清涼保育園

雨が降ったりやんだり、天気の変り変わりが多く、子どもたちは室内や外に関係なく汗をかきながらいろんな遊びを楽しんでいます。こまめに水分補給を取り、体調の変化に気を付けながら子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思えます。



1	日	
2	月	絵画教室 幼児個人懇談会～21日まで
3	火	
4	水	安全生活指導
5	木	英語教室
6	金	体育教室
7	土	
8	日	
9	月	絵画教室
10	火	紫陽花組 交通安全教室
11	水	内科検診 13:30～
12	木	英語教室 避難訓練
13	金	体育教室 薔薇組も
14	土	
15	日	



16	月	絵画教室
17	火	父母の会主催 安城吹奏楽団演奏会
18	水	
19	木	誕生会 英語教室
20	金	体育教室
21	土	桜組保育参観 試食会 李組 試食会
22	日	
23	月	絵画教室
24	火	
25	水	
26	木	英語教室
27	金	体育教室 薔薇組も
28	土	
29	日	
30	月	絵画教室



【今月のねらい】

李組

- 生活リズムを安定させ、機嫌よく過ごす。
- ハイハイしたり、つかまり立ちしたり、歩いたりと体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

桃組

- 保育士と一緒に、食事や着脱等の身のまわりのことを自分でしようとする気持ちを育む。
- 保育士や友だちとの関わりを喜び、じっくり遊ぶ。



薔薇組

- トイレに興味を持ち、意欲的に座ってみる。
- 室内でリズム遊びやサーキット遊びなど身体を動かすことを楽しむ。

桜組

- 園生活に必要な生活習慣を知り、自分でやってみる。
- 伸び伸びと体を動かす心地良さを感ずる。



向日葵組

- 気温に合わせて衣類を調整し、快適に過ごす心地良さを味わう。
- 水遊びの身支度の約束を知り、友だちと楽しむ。

紫陽花組

- 当番活動の流れを覚え、友だちと協力しながら行おうとする。
- ルールを守りながら友だちと楽しさを共有する。

お知らせ

6/16(月)の週から水遊びが始まります。
きっぷノートにてお知らせしていますのでご確認ください。

【園のおねがい】

- さよならをした後は、園庭・ピロティでは遊ばず、速やかに降園しましょう。
- 行事以外で、園内での写真撮影や動画撮影はご遠慮ください。また、敷地内・駐車場内での歩きスマホは危険ですのでおやめください。



今月の歌

♪ながぐつのマーチ
♪かたつむり
たくさん歌おうね♪

はじめとした暑さがやってきましたね。園の周りでは、青々とした新緑と共に、田んぼに水が張られ、田植えの準備が着々とすすんでいます。田植えの時期に合わせて、6月の朝のお手伝い活動は「ごはんの準備」を予定しています。お米を量ったり、洗ったり、お水に漬けたりと「お米」が「ごはん」に変わっていく過程を体験することで、みんなの大好きな「ごはん」がどのように作られ、目の前に運ばれているかに気付けるような活動にしたいと思っています。

ニュースでは毎日のようにお米の価格高騰が伝えられ、日本人が大切にしてきた食文化が危機にさらされていることを実感します。改めて、子ども達にはお米が食べられることがあたりまえでないこと、お茶碗をピカピカにすることの大切さを伝えていきたいですね。

朝のお手伝い活動を始めて・・・

5月はスナック豌豆の登場回が多く、少し難しいすじ取りのお手伝いは紫陽花組にお願いしています。初めは「お豆がでてきちゃう・・・」「かたくてできない！」と苦戦していた子ども達ですが、回数を重ねるうちに、スーッと上手にすじ取りできるようになり、お友達に教えてあげるまでに上達しています！毎回同じ食材で飽きてしまいそうですが、「僕やってあげるよ」と毎回お手伝いに来てくれる優しいお友達もたくさんいます。

第4、第5の給食室の先生が誕生し、手厚くなっている給食室です♪



6月の主な活動予定

- * ジャムサンドパーティー
- * 食べ物と仲良くなろう(乳児)
- * 夏のミックスジュース(3歳児)
- * はてなボックス(4歳児)
- * 五平餅作り(4歳児)
- * 初夏のお茶会(5歳児)
- * 朝のお手伝い(ごはんの準備)

今月の献立「スラッピージョー」は、具をめいっぱい挟んで、お口の周りを真っ赤に染めながら楽しそうにほおばる子ども達の様子が印象的です！ウインナーやキャベツなど、具を増やしてサンドイッチパーティーにするのもいいですね！

スラッピージョーのレシピ

<材料> 大人2人・子ども2人分

・豚ひき肉	150g	・じゃが芋	200g
・たまねぎ	150g	・塩	少々
・にんじん	60g	・ウスターソース	10g
・ピーマン	30g	・ケチャップ	50g
・パン(サンドイッチ用やホットサンド用等) 人数分			

<作り方>

- ① たまねぎ・にんじん・ピーマンは粗めのみじん切りにしておく。
- ② じゃが芋はさいの目に切って茹で、温かいうちに潰して塩をふっておく。
- ③ フライパンで豚ひき肉を炒め、色が変わったら①を入れて水気がなくなるまで炒める。
- ④ ウスターソースとケチャップを加え、軽く炒める。
- ⑤ ②と④をパンにはさんでできあがり！



2025年度 6月給食献立表



日	曜	昼食	昼食の材料	日	曜	おやつ	おやつ材料
2	月	ハヤシライス	精白米 豚もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ 調合油	2	月	マカロニかりんとう	マカロニ 調合油 黒砂糖
18	水	コールスローサラダ	キャベツ 人参 胡瓜 コーン缶詰粒 マヨネーズ りんご酢 食塩 三温糖	18	水	牛乳	普通牛乳
3	火	ごはん 厚揚げとじゃが芋の肉味噌掛け キャベツの塩昆布和え	精白米 厚揚げ じゃが芋 人参 鶏ひき肉 赤味噌 三温糖 みりん 出汁 玉葱 干椎茸 片栗粉 キャベツ りよくとうもやし 塩昆布	3	火	水無月 (未満児:小豆寒天)	くずでん粉 白玉粉 上新粉 三温糖 甘納豆 かんてん 三温糖 甘納豆
17	土	ごはん	精白米	17	土	牛乳	普通牛乳
4	水	ごはん	精白米	4	水	五平餅	もち米 精白米 赤味噌 三温糖 みりん いりごま
21	土	鶏肉と大根の煮物	鶏胸肉 大根 人参 しめじ 出汁 醤油 みりん	30	月	牛乳	普通牛乳
30	月	アスパラの納豆サラダ	ひきわり納豆 醤油 コーン缶詰粒 キャベツ アスパラガス マヨネーズ	5	木	焼きそば	蒸し中華めん 豚もも肉 キャベツ ピーマン 人参 ウスターソース 調合油
5	木	ごはん 鯨の梅おろし煮	精白米 鯨 大根 梅干し 醤油 料理酒 生姜 みりん	5	木	牛乳	普通牛乳
16	月	新じゃがのそぼろあんかけ	じゃが芋 人参 鞘隠元 鶏ひき肉 出汁 醤油 片栗粉	6	金	ビスケット	ビスケット
6	金	ロールパン ミネストローネ ヨーグルト	ロールパン マカロニ ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ キャベツ ピーマン にんにく トマト缶詰 ケチャップ 三温糖 ヨーグルト	20	金	パイ缶詰 牛乳	パイ缶詰 普通牛乳
7	土	五目ご飯 具沢山味噌汁	精白米 出汁 醤油 みりん 鶏ひき肉 油揚げ 人参 牛蒡 しめじ 厚揚げ じゃが芋 キャベツ 人参 えのき ねぎ 出汁 赤味噌	7	土	ジャムサンド	食パン いちごジャム
9	月	ツナとひじきの混ぜご飯 豆腐ともずくのスープ	精白米 出汁 まぐろ水煮缶詰 干しひじき 人参 しめじ 油揚げ 大豆水煮缶詰 醤油 みりん 木綿豆腐 人参 もずく オクラ 干椎茸 出汁 鶏がら出汁 食塩	16	月	牛乳	普通牛乳
23	月	豆腐ともずくのスープ	木綿豆腐 人参 もずく オクラ 干椎茸 出汁 鶏がら出汁 食塩	21	土	牛乳	普通牛乳
10	火	ごはん 肉豆腐 もやしの梅おかか和え	精白米 豚もも肉 木綿豆腐 玉ねぎ しめじ 醤油 三温糖 料理酒 出汁 人参 キャベツ りよくとうもやし 梅干し かつお節 しそ	9	月	バナナケーキ	薄力粉 ベーキングパウダー 鶏卵 普通牛乳 調合油 三温糖 バナナ
24	火	ごはん 豚肉のもやし炒め オクラとめかぶのじゃこ和え	精白米 豚もも肉 りよくとうもやし 人参 蕪 しめじ にんにく 生姜 醤油 料理酒 三温糖 ごま油 オクラ 絹ごし豆腐 めかぶわかめ しらす干し ゆかり	23	月	牛乳	普通牛乳
11	水	ごはん 鰯の照り焼き	精白米 かれい 醤油 みりん	10	火	紫陽花寒天	グラニュー糖 みかん缶詰 紫キャベツ レモン汁 かんてん
27	金	ごはん ひじきとじゃが芋の炒め煮	精白米 干しひじき 大豆水煮缶詰 じゃが芋 人参 しめじ 鞘隠元 出汁 醤油 みりん 三温糖 調合油	24	火	牛乳	普通牛乳
12	木	ごはん 鰯の照り焼き	精白米 かれい 醤油 みりん	11	水	ツナサンド	食パン まぐろ水煮缶詰 キャベツ マヨネーズ
25	水	ひじきとじゃが芋の炒め煮	干しひじき 大豆水煮缶詰 じゃが芋 人参 しめじ 鞘隠元 出汁 醤油 みりん 三温糖 調合油	27	金	牛乳	普通牛乳
13	金	食パン スラッピージョー	食パン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ ウスターソース じゃが芋 食塩	12	木	スナックパン	スナックパン
26	木	ヨーグルト	ヨーグルト	25	水	牛乳	普通牛乳
14	土	ころきつねうどん 小魚スナック バナナ	干うどん 油揚げ 醤油 三温糖 みりん 出汁 人参 りよくとうもやし 胡瓜 食塩 小魚スナック バナナ	13	金	せんべい メロン	せんべい メロン
28	土	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ	精白米 豚ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 食塩 片栗粉 ケチャップ ウスターソース マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ	26	木	牛乳	普通牛乳
19	木	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ	精白米 豚ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 食塩 片栗粉 ケチャップ ウスターソース マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ	14	土	黄粉サンド	食パン きな粉 三温糖 食塩 調整豆乳
				28	土	牛乳	普通牛乳
				19	木	誕生会ケーキ	ロールケーキ ホイップ ブルーベリージャム
						牛乳	普通牛乳



依佐美清凉保育園

気候が良くなり、外に出て遊ぶことが多くなってきました。日中は汗ばむこともあります。この時期は体がまだ暑さに慣れていません。水分補給・衣服の調節をして、熱中症に気をつけていきたいと思います。



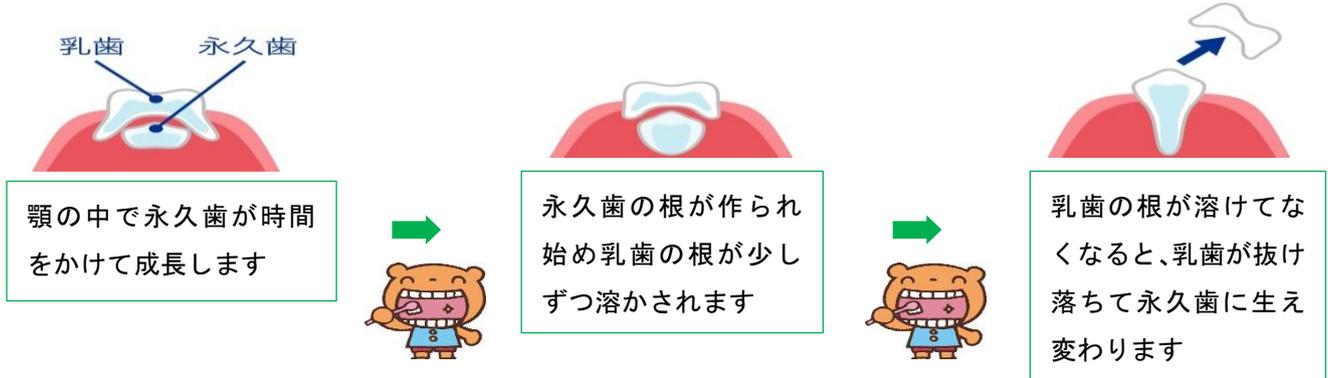
歯を大切にしましょう



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯は、「食べる」「話す」「顔の形を保つ」「全身の健康」といった、私たちの健康と生活において非常に重要な役割を果たしています。年中組・年長組には永久歯が生えてきている子がいます。歯磨きをしっかりと行い、虫歯予防に努めたいですね。

<生えかわりの仕組みとその時期>

個人差はありますが、一般的に6才前後から6～7年かけて乳歯から永久歯へと生えかわります。永久歯は一生にわたって使う「大人の歯」であり、かけがえのない大切な存在です。永久歯を失ってしまうと、二度と歯は生えてきません。むし歯治療などで削った永久歯も二度と元には戻せません。永久歯を失うと食べ物をしっかりと噛めなくなったり、発音に支障がでやすくなります。





虫歯は食べ方で防ぐ!?



こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れてままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにして歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。

よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材を様子を見ながら取り入れましょう。

