



# 園だより 5月

植園清涼保育園

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちました。新しいクラスにすぐに慣れた様子で、元気いっぱいお友達や先生と遊んでいます。

先月は鯉のぼりや母の日の制作をしました。どのクラスの子たちも、一生懸命制作に取り組み、完成した作品を嬉しそうに眺めていました。

1	金		16	土	
2	土		17	日	
3	日	憲法記念日	18	月	体育教室 / 英語教室 個人懇談（新入園児）
4	月	みどりの日	19	火	絵画教室 遠足ごっこ（たんぽぽ組）
5	火	こどもの日	20	水	
6	水	振替休日	21	木	
7	木		22	金	
8	金		23	土	
9	土	保育参観・試食会（菫組）	24	日	
10	日		25	月	体育教室（菫組以上） 英語教室
11	月	体育教室（菫組以上） 英語教室	26	火	絵画教室 遠足ごっこ（桃組）
12	火	絵画教室 安全生活指導	27	水	
13	水	遠足ごっこ（幼児） 予備日 20日	28	木	誕生会
14	木	避難訓練	29	金	
15	金	遠足ごっこ（菫組） 予備日 22日	30	土	
			31	日	



## 今月のねらい

### たんぽぽ組

- 保育士との関わりの中で安心して過ごす。
- 周囲の物や音、動きに興味を持ち、見たり触れたりして楽しむ。

### 桃組

- 生活リズムや環境に慣れ、自分の気持ちを受け止めてもらうことで安心して過ごす。
- 自然に触れながら、散歩や戸外で遊びを楽しむ。

### 菫組

- GW明けの生活リズムを整え、保育者に見守られながら安定して過ごす。
- 戸外遊びを通して、体を動かす心地良さを感じる。

### 桜組

- 身の回りのことに取り組み、自分で出来た喜びを感じる。
- 自分の好きな遊びを、保育者や友達と十分に楽しむ。

### 向日葵組

- 園での生活の流れが分かり、身の回りのことを自分で行なおうとする。
- 自分の考えやしてほしいことを言葉にして伝えようとする。

### 紫陽花組

- 友達と関わる中で、自分とは異なる思いや考えに気付き、やりとりを楽しむ。
- 友達と協力して遊びを展開し、ルールを守って遊ぶ。

## 園からのお願い

☆暑くなってまいりました。水分補給を必ず行う為にも、水筒を持ってきていただくようお願いいたします。また、スパッツから靴下に替えるなど、気温に合わせた服装で登園してください。ご協力お願い致します。

## 来月の予定

- 2日 公開絵画教室（幼児組）
- 4日 歯科検診
- 20日 保育参観と試食会（桜組）
- 25日 誕生会



## 今月の歌

♪いぬのおまわりさん

♪めだかの学校



新年度が始まり、1ヵ月がたちました。始めは環境の変化で緊張し、なかなか給食が食べられなかった子ども、少しずつ園での生活に慣れ、自分からすすんで食べる姿がみられるようになりました。「これおいしい!」「おかわりください!」という声も聞こえてきて、子ども達の成長を感じています。

今月は春から初夏にかけての野菜がとてもおいしい季節です。新じゃが芋やアスパラガス、スナップ豌豆などが登場。新茶を使ったわらび餅も登場します。今月は新茶の香りと旨味を楽しむ「新茶のわらび餅」のレシピをご紹介します!

## 「新茶のわらび餅」のレシピ

<材料>	約4人分	<作り方>
新茶	300cc	1. バットにきな粉を半量しいておく。
片栗粉	50g	2. 鍋に新茶と片栗粉、グラニュー糖を入れ、しっかり溶かす。
グラニュー糖	70g	3. 中火にかけ、ヘラで絶えず鍋の底からかき混ぜる。
きな粉	15g	4. 底の方が固まってきたら火を弱め、もったりとしてヘラが重たくなり、透明感が出てきたら火を止める。
		5. 1のバットに4を流しいれて平らに広げ、残りのきな粉を上からかける。
		6. 粗熱が取れたら一口大に切り分けてできあがり!

☆ 一口大に切り分けるときは、周りのきな粉をまぶしながら切ると、くっつかずに切れます。

☆ 500Wの電子レンジで1分加熱し取り出してよく混ぜる、ことを4~5回繰り返して作ることもできます。



## 紫陽花組さんの味噌汁プロジェクト

紫陽花組さんが、味噌汁に入れるとおいしい野菜探しを始めました!

毎月登場する味噌汁に入れる野菜。その野菜を紫陽花組さんが探してくれます。探すのはその時季においしい、味噌汁に合う野菜です。図鑑を見たり、スーパーで野菜を探してみたり・・・味噌汁に入れる野菜を決めたら、その野菜が味噌汁に入れたらおいしい理由も考えます。

さっそく5月の味噌汁に入れる野菜を探してくれた紫陽花組さん。「さつまいもがいい!」「たけのこも!」「キャベツ!」といった意見もありましたが、みんなで話し合っ決定したのは「とうもろこし」「わかめ」「じゃが芋」の3つ。5月の味噌汁には、この3つの野菜を使いたいと思います。

紫陽花組さんが書いた報告カード(選んだ野菜と理由を書いたカード)を給食室前に掲示します。ぜひご覧ください!

## 4月の食育活動報告



- ✿ 豆苗の再生栽培(各クラス)
- ✿ 空豆の鞘取り(董・桜組)
- ✿ えんどう豆の鞘取り(向日葵・紫陽花組)
- ✿ 味噌汁プロジェクト(紫陽花組)
- ✿ 誕生会ケーキ作り(桜・向日葵・紫陽花組)
- ✿ 味噌作り(紫陽花組)
- ✿ 給食室ツアー(桜組)
- ✿ おにぎり作り(董・桜・向日葵・紫陽花組)





## 保健だより 5月

植園清涼保育園

入園式から1ヶ月が経ちました。この時期は新しい生活で頑張っている疲れが出やすい時期です。また、今年は一気に気温が上がり、体がまだ暑さに慣れていないため、体調を崩しやすい時期です。大型連休もあり、出かける予定を立てやすい時期ですが、自宅でゆっくりとリラックして過ごす時間も作りましょう。

### 子どもとの会話を大切に

新年度を迎えて1ヶ月が経ち、子どもたちは頑張りが過ぎてストレスを感じていたり、気持ちが不安定になることがあります。「普段はそれほど泣かない子が泣く」、「目をパチパチさせる」、「肩をピクッと上げる」などの症状はチックと言って精神的なものが原因で起こると言われています。スキンシップを大切に、その日にあった出来事を夜寝る前にゆっくり聞くなど、子どもの話に耳を傾けてあげましょう。歌を一緒に歌ったり、お風呂の時間にのんびり過ごすのも良いですね。この時期は大人も環境が変わったり何かと忙しい時期ですが、お互いがゆったりとした気持ちでたくさん抱きしめてあげましょう。



### 熱中症に注意しましょう

今年は4月から夏日が出るなどして、この先も暑い日が多くなる予想です。熱中症の初期症状（頭痛・嘔気・発熱・元気がない）などの症状に注意しましょう。特に乳児は体の大半が水分でできているため、大人に比べ脱水症状を起こしやすいです。症状を訴えられないため、大人がこまめに水分摂取を促すようにしましょう。

### 熱中症予防対策

- ・こまめに水分摂取を行う。外遊びをしているときには30分に1回くらいの頻度で行いましょう。
- ・つばの広い帽子をかぶりましょう。首の後ろも隠れるとより良いです。
- ・ベビーカーで炎天下の中の長時間の移動はやめましょう。ベビーカーは地面からの位置が低く、反射熱を受けやすいです。大人が感じているより体感温度はかなり高いです。
- ・「寝ているから」「ちょっとの間だから」と、子どもを車内に置いていかないようにしましょう。炎天下では車内の温度はすぐ上がります。少しの間でも必ず保護者と一緒に行動しましょう。
- ・室内で遊んでいる際にも温度、湿度に気を付けましょう。



### （お知らせ）

6月12日（木）、10時より園医による歯科検診を行います。当日は歯磨きをしてから当園していただくようお願い致します。