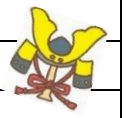
5月　園だより

依佐美清涼保育園

爽やかで、過ごしやすい季節となりましたが、日によっては暑さを感じるほどです。この時期は疲れを感じやすくなるので、子どもたちの健康状態に注意しながら、今だけの季節をしっかり楽しめるようにしていきたいです。

1	木	英語教室
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	英語教室
9	金	体育教室
10	土	
11	日	
12	月	絵画教室 検尿
13	火	検尿 安全生活指導
14	水	
15	木	英語教室
16	金	体育教室　薔薇組も



17	土	桃・薔薇組クラス懇談会 保育参観・試食会
18	日	
19	月	絵画教室 個人懇談会　乳児クラス ～5/31 迄
20	火	避難訓練
21	水	
22	木	誕生会 英語教室
23	金	体育教室
24	土	
25	日	
26	月	絵画教室
27	火	
28	水	
29	木	英語教室
30	金	体育教室　薔薇組も
31	土	

【今月のねらい】

李組

・園生活に慣れ、安定・安心して過ごす。
・ハイハイやつかまり立ち、つたい歩きをし、発達に見合わせて活動を十分に楽しむ。

桃組

・園生活やいろいろな保育士に慣れ、安定して過ごす。
・保育士に見守られながら、好きな遊びを楽しむ。

薔薇組

・身の回りのことに興味を持ち、自分でやってみようとする。
・友だちや保育士の名前を呼んだり、同じ空間で遊ぶことを楽しむ。

桜組

・生活の流れが分かり、安心感を持って過ごす。
・遊び方を理解しながら好きな遊びをじっくりと楽しむ。

向日葵組

・生活のリズムを把握して、自分のことを進んでやろうとする。
・保育士や友だちと、園庭で体を動かして遊ぶ心地良さを味わう。

紫陽花組

・手洗いうがいや身の回りの物を整理整頓することを意識し、清潔に保とうとする。
・玩具の使い方を理解し、安全に気を付けながら遊ぶことを楽しむ。

お知らせ

・5/12(月)・5/13(火)に検尿の回収があります。
　容器は5/9(金)にお渡しいたします。
・5/19(月)～5/31(金)まで実習生さんが来ます。
・5/29(木)は歯科検診があります。9時までに登園をしてください。よろしくお願い致します。

園からのおねがい

・気温が上がる日が増えてきました。午前中で水筒のお茶がなくなってしまうお子様も見られますので、多めに入れていただきますようお願いします。
・事故・怪我防止のためにも、さようならの挨拶後は園庭・ピロティでは遊ばずに速やかにお帰りください。

給食だより

依佐美清涼保育園
２０２５年度５月号

新年度が始まり、初めは緊張した顔でなかなか給食が食べられなかった子も、先生やお友だちと仲良く過ごすうちに、給食の時間も楽しそうに食べる姿が見られるようになりました。大人も心配事があると食欲がなくなるように、子どもの食は心と密接に関係しています。みんなが安心して給食の時間を過ごすことが出来るよう、引き続きゆったりとした楽しい雰囲気の中で食べられる環境を作っていきたいと思います。

旬をいただきます！

食材には、一番おいしく、栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べることは、その時期に必要な栄養素が摂れるとともに、自然の恵みに触れ、食事を通して四季の移り変わりを感じられます。
紫陽花組さんでは、年間を通して「旬を見つけるお買い物」に出かけます！春夏秋冬4チームに分かれ、図鑑などを使って自分達で旬の食材を調べ、スーパーで実際に触れ、選ぶことで、たくさんの食材に親しみ、興味を持てるような活動にしたいと思っています。5月は春チームさんが春を見つけにあおいパークへ出かけます！みんなで見つけた食材は、玄関前のホワイトボードに随時貼り出していきますので、お子様と一緒にチェックしてみてくださいね。
5月は、青々とした春野菜とともに、豆類が旬を迎えます。今月の献立には、「えんどう豆（グリンピース）」「スナップ豌豆」など様々な豆が登場します！すじ取りや鞘取りなどのお手伝いも予定しているので、活動を通して「お豆だいすき！」になってくれると嬉しいです！

お手伝い活動のお知らせ

【5月のお手伝い】
- ●スナップ豌豆のすじ取り
- ●えんどう豆の鞘取り
- ●たまねぎの皮むき

5月からお手伝い活動が始まります！

給食室のお手伝いに参加してくれる幼児クラスのお友達を募集します！朝の遊びの時間の中で、給食の食材に触れながら楽しくお手伝いが出来たらと思っています。
お手伝い活動をお願いする日は、当日の朝に玄関前のホワイトボードにお知らせを貼り出します。
8時半～保育室のテラスで行う予定です。

スナップ豌豆のじゃこサラダのレシピ

＜材料＞　大人2人・子ども2人分

・スナップ豌豆	40g	・油	7g
・キャベツ	170g	・醤油	4g
・にんじん	60g	・酢	6g
・しらす干し	30g		

＜作り方＞
① スナップ豌豆は筋を取って色よく茹で、2cm長さに切っておく。
② キャベツは1.5cmの色紙切り、人参は5mm厚さの銀杏切りにし、サッと茹でて冷ましておく。
③ フライパンに油をひき、しらす干しをカリッとするまで炒める。
④ 全ての食材を調味料で和えたら出来上がり！

5月の主な活動予定

＊フルーチェパーティー
（2.3歳児）
＊春野菜ビンゴ
（4歳児）
＊玉ねぎ収穫クッキング
＊いちご狩りクッキング
＊春を見つけるお買い物
（5歳児）

2025年度　5月給食献立表

日	曜	昼食	昼食の材料	日	曜	おやつ	おやつの材料
1	木	ロールパン	ロールパン	1	木	せんべい	せんべい
		じゃが芋のカレーソテー	豚ひき肉 じゃが芋 たまねぎ 人参 アスパラガス カレー粉 食塩 醤油 調合油			バナナ	バナナ
23	金	ヨーグルト	ヨーグルト	23	金	牛乳	普通牛乳
2	金	野菜ラーメン	干し中華めん 豚もも肉 人参 りょくとうもやし キャベツ きくらげ 出汁 鶏がら出汁 醤油 料理酒 ごま油	2	金	ジャムサンド	食パン いちごジャム
16	金	小魚スナック	味付けごまいりこ	17	土		
31	土	みかん缶	みかん缶詰	31	土	牛乳	普通牛乳
7		ごはん	精白米	7		スナックパン	スナックパン
	水	鰆の香味焼き	鰆 生姜 にんにく 醤油 みりん 料理酒 ごま油 すりごま		水		
21		切干大根の煮物	切干大根 人参 干椎茸 油揚げ 鞘隠元 出汁 醤油 みりん	21		牛乳	普通牛乳
8	木	ごはん	精白米	8	木	うぐいすパンケーキ	薄力粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 鶏卵 普通牛乳 調合油 三温糖 えんどう豆 食塩
		炒り豆腐	木綿豆腐 鶏胸肉 たまねぎ 人参 鞘隠元 干椎茸 醤油 みりん 三温糖 調合油				
20	火	ひじきサラダ	干しひじき キャベツ 人参 まぐろ水煮缶詰 スナップ豌豆 コーン缶詰粒 醤油 酢	20	火	牛乳	普通牛乳
9	金	ドライ豆カレー	精白米 豚ひき肉 たまねぎ 人参 えんどう豆 大豆水煮 カレー粉 ウスターソース 醤油	9	金	ベイクドポテト	じゃが芋 ピザチーズ
19	月	アスパラのおかかマヨ和え	アスパラガス キャベツ 醤油 かつお節 マヨネーズ	19	月	牛乳	普通牛乳
10		じゃこ炒飯	精白米 しらす干し 小松菜 人参 しめじ 醤油 調合油	10		クラッカーサンド	クラッカー いちごジャム
	土				土		
24		若布スープ	カットわかめ あさつき 青梗菜 人参 コーン缶詰粒 木綿豆腐 出汁 鶏がら出汁 食塩 ごま油	24		牛乳	普通牛乳
12		ごはん	精白米	12		じゃこごはんピザ	精白米 しらす干し ピザチーズ きざみのり
	月	豚肉と筍の炒め煮	豚もも肉 筍 キャベツ 人参 スナップ豌豆 醤油 三温糖 料理酒 調合油		月		
26		豆苗ともやしのナムル	豆苗 りょくとうもやし 人参 カットわかめ 酢 醤油 ごま油 いりごま	26		牛乳	普通牛乳
13	火	食パン	食パン	13	火	ビスケット	ビスケット
		春野菜のクリーム煮	鶏胸肉 じゃが芋 たまねぎ キャベツ 人参 アスパラガス コーン缶詰粒 普通牛乳 ブイヨン 食塩			メロン	メロン
29	木	ヨーグルト	ヨーグルト	29	木	牛乳	普通牛乳
14		ごはん	精白米	14		マカロニココア	マカロニ きな粉 三温糖 食塩 ピュアココア
	水	鰺の竜田揚げ	鰺 生姜 醤油 料理酒 片栗粉 調合油		水		
28		旬のお味噌汁	たまねぎ スナップ豌豆 もずく 木綿豆腐 出汁 赤味噌	28		牛乳	普通牛乳
15	木	鶏牛蒡丼	精白米 鶏胸肉 牛蒡 人参 しめじ 鞘隠元 醤油 みりん 調合油	15	木	フルーツポンチ	みかん缶詰 もも缶詰 パインアップル缶詰 バナナ
27	火	スナップ豌豆のじゃこサラダ	スナップ豌豆 人参 キャベツ しらす干し 調合油 醤油 酢	27	火	牛乳	普通牛乳
17	土	ごはん	精白米	16	金	ごまだれ五平餅	精白米 もち米 すりごま 三温糖 醤油 片栗粉
		蒸し鶏と春野菜の胡麻味噌掛け	鶏胸肉 じゃが芋 キャベツ スナップ豌豆 赤ピーマン 合わせ味噌 三温糖 すりごま 片栗粉	30	金	フルーチェ	フルーチェの素 普通牛乳 みかん缶詰
30	金	切干大根の納豆和え	切干大根 きざみ納豆 アスパラガス 醤油 かつお節			牛乳	普通牛乳
		ごはん	精白米			誕生会ケーキ	ロールケーキ ホイップクリーム メロン
22	木	タンドリーチキン	鶏もも肉 ヨーグルト カレー粉 醤油	22	木		
		ポテトサラダ	じゃが芋 人参 アスパラガス まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ			牛乳	普通牛乳

保健だより　5月

依佐美清涼保育園

新学期が始まって約一か月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れてきたかと思います。気候の良い過ごしやすい季節ですが、疲れが出てくる時期でもあります。休息・睡眠を十分にとりましょう。

☆☆下記については書類の提出が必要です☆☆

【出席停止の感染症後の登園の場合】

インフルエンザ・コロナウィルス・・・治癒後、専用の治癒報告書に保護者が記入して登園時に提出してください。登園前の受診は不要ですが、治癒が不明の場合は医師に確認してください。

その他の感染症（咽頭結膜熱など）・・・医師が記入した出席停止証明書を登園時に提出してください。登園日までに受診が必要です。

どちらの用紙も園にあります。ダウンロードも可能です。

【園で薬を使用する場合】

医師が処方した薬のみ対応します。（内服薬、点眼薬、塗布薬、貼付薬など）

医師が記入した薬連絡票・薬局でもらう薬品情報提供書・使用する薬（記名をし、内服薬は当日分）をチャック袋に入れて職員に手渡してください。処方薬であっても薬のみの場合はお断りしています。

気管支拡張薬のホクナリンテープを貼っている場合は必ず職員に伝えてください。

用紙は園にあります。ダウンロードも可能ですが、病院にはありません。受診時に持参することをおすすめします。

【病児保育を利用する場合】

病院を受診し、医師が記入した「刈谷市病児・病後児保育事業利用連絡票」をお持ちの上での予約・利用となっています。利用するには利用登録が必要ですが、利用日当日の登録申込も可能です。パソコン等で、

「刈谷市病児保育」→「かりや子育て応援ナビ」→「「刈谷市電子申請・届出システム」による事前登録」

から登録をお願いします。なお、お子さまの病状や園の行事等で利用をお断りする場合もあります。

詳細は園長または看護師までお願いします。

毎月半ば頃に、各クラスで身体測定をしています。乳児クラス、幼児クラス共に検温表に記載しているので参考にしてください。

絆創膏やガーゼ等の取り扱いについて

園での絆創膏やガーゼ等の貼り換えは行いますが、園の物はお渡ししていません。交換が必要な場合は持参をお願いします。