



4月 園だより

依佐美清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます！

春のぽかぽかした空気に誘われるように、新しいクラスでの1年が始まりました。子どもたちは胸の中でドキドキとワクワクを抱えながら登園してくると思います。これからの毎日が安心して過ごせるように、子どもたちに丁寧に関わっていきたいと思います。

1年間どうぞよろしくお願い致します。

1	水	入園式
2	木	慣らし保育 ~9日迄
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	英語教室
8	水	
9	木	安全生活指導
10	金	体育教室
11	土	クラス懇談会 李組試食会
12	日	
13	月	絵画教室
14	火	英語教室 避難訓練
15	水	クラス写真



16	木	
17	金	体育教室
18	土	
19	日	
20	月	絵画教室
21	火	英語教室
22	水	誕生会
23	木	
24	金	体育教室
25	土	
26	日	
27	月	絵画教室
28	火	英語教室
29	水	昭和の日
30	木	

今月のねらい

李組

- 新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごす。
- 保育者のそばで安心して遊ぶ。

桃組

- 新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごす。
- 好きな遊びや玩具を見つけ、楽しく過ごす。

薔薇組

- 新しい環境に慣れ、保育士や友だちと親しみを持つ。
- 好きな遊びを見つけ保育士や友だちと楽しむ。

桜組

- 保育士や友だちと信頼関係を築き、新しい環境に慣れる。
- 好きな玩具を見つけて遊ぶことを楽しむ。

向日葵組

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごし園生活を楽しめるようにする。
- 好きな遊びを見つけ保育士や友だちと楽しむ。

紫陽花組

- 新しい環境での生活の仕方を知り、身の回りのことを自分から進んでしようとする。
- 年長になったことを喜びながら、保育士や友だちと好きな遊びを楽しむ。

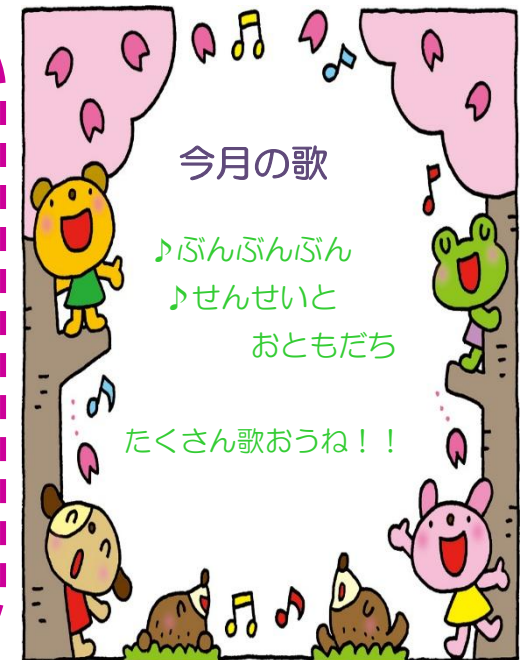
園からのお願い

- 降園時は、園庭では遊ばず、速やかにお帰り下さい。
- 11日(土)にクラス懇談会を行います。詳細は後日お知らせします。
- 15日(水)にクラス写真を撮影します。詳細は後日お知らせします。
- 4月分諸費・新年度用品・スポーツ振興センター掛金代を27日(月)に引き落としさせていただきます。
- 身体測定は毎月第3週頃に行います。
- 駐車場では必ずお子様と手を繋いでください。

今月の歌

♪いしんいしんいしん
♪せんせいとおともだち

たくさん歌おうね！！



ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。子ども達にとってよりよい食経験の場となるよう努力してまいります。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。

素材の味を味わえる給食

素材の持っている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきさせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

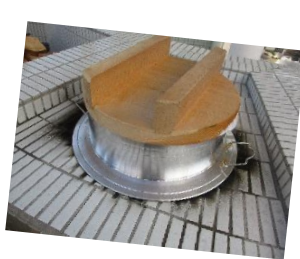
旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事を通して四季の移り変わりを感じられる給食を提供します。

食べ物を大切にし、感謝の心を持って

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれるなど、様々な工夫をしています。

今年度も、「みんなで楽しく・美味しく食べる経験」をたくさん重ねていきたいと思っております



アレルギーの心配があるため、毎月の献立表を必ずご確認ください、食べたことのない食材につきましては、提供までにご家庭で試して頂きますよう、ご協力をお願いいたします。

【4・5月に出る主な食材】

桃缶詰・バナナ・ごま・青魚

メロン・オレンジ・たけのこ など

お知らせ

給食だよりでは子ども達に人気のメニューや旬のレシピを用いたメニューのレシピを掲載していく予定です。また、リクエスト頂いたレシピを法人ホームページの依佐美清涼保育園のトピックスにも掲載しています。給食・おやつレシピが知りたい方は、お気軽にお声掛けください。



2026年度 4月給食献立表



日	曜	昼食	昼食の材料	日	曜	おやつ	おやつの材料
1	水	食パン ポークビーンズ	食パン 豚もも肉 調合油 ジャが芋 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 青ピーマン トマト缶詰 大豆水煮 トマトケチャップ 三温糖	1	水	せんべい 柑橘類 (17日:バナナ)	甘辛せんべい 柑橘類 (バナナ)
17	金	カルシウムヨーグルト	カルシウムヨーグルト	17	金	牛乳	普通牛乳
2	木	赤飯 (14日:ごはん) 鮭の西京焼き	もち米 精白米 あずき いりごま 食塩 鮭 西京味噌 みりん 三温糖	2	木	もちもちお花見蒸しパン	薄力粉 上新粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 調合油 桜の花びら 甘納豆
14	火	厚揚げと落のおかか煮	生揚げ ふき にんじん かつお節 出汁 醤油	14	火	牛乳	普通牛乳
3	金	豚丼	精白米 豚もも肉 たまねぎ にんじん えのきたけ 醤油 三温糖 料理酒 しょうが 出汁	3	金	フルーツポンチ	みかん缶詰 黄桃缶詰 パインアップル缶詰 バナナ
15	水	大根のじゃこサラダ	大根 大根の葉 にんじん コーン缶詰 しらす干し 調合油 醤油 穀物酢	15	水	牛乳	普通牛乳
4	土	チキンライス	精白米 とりひき肉 調合油 たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ	4	土	ジャムサンド (25日:黄粉サンド)	食パン いちごジャム 食パン 黄粉 車糖 食塩 豆乳
25	土	コンソメスープ	キャベツ ぶなしめじ ジャがいも コーン缶詰 ブイヨン 食塩	25	土	牛乳	普通牛乳
6	月	ごはん 鶏肉と大根の旨煮	精白米 鶏むね肉 調合油 だいこん にんじん 乾しいたけ ほしひじき 出汁 醤油 みりん	6	月	豆乳葛餅	くず粉 三温糖 豆乳 黄粉 三温糖 食塩
23	木	じゃが芋のツナ和え	じゃが芋 人参 アスパラガス まぐろ水煮缶詰 醤油 穀物酢	23	木	牛乳	普通牛乳
7	火	カレーライス	精白米 豚もも肉 ジャが芋 玉ねぎ ピーマン 人参 カレールウ	7	火	スナックパン	スナックパン
28	火	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バナナ みかん缶詰	28	火	牛乳	普通牛乳
8	水	ごはん 厚揚げの中華炒め	精白米 生揚げ 豚もも肉 調合油 りよくとろやし にんじん チンゲンサイ きくらげ しょうが 醤油 出汁 片栗粉 ごま油	8	水	若布おにぎり	精白米 乾燥わかめ しらす干し いりごま
21	火	ごぼうのカミカミサラダ	ごぼう にんじん 水菜 まぐろ水煮缶詰 コーン缶詰 醤油 マヨネーズ	21	火	牛乳	普通牛乳
9	木	菜の花としらすの混ぜご飯 鶏のさっぱり焼き	精白米 菜の花 しらす干し 筍水煮 料理酒 みりん 醤油 出汁 鶏もも肉 穀物酢 醤油 三温糖	9	木	マカロニ黄粉 空豆	マカロニ 黄粉 三温糖 食塩 空豆 食塩
20	月	春爛漫お味噌汁	油揚げ めかぶ たまねぎ にんじん スナックえんどう 出汁 赤味噌	20	月	牛乳	普通牛乳
10	金	ロールパン 春野菜のポトフ	ロールパン 鶏むね肉 ジャがいも たまねぎ キャベツ にんじん アスパラガス 食塩 ブイヨン	10	金	ビスケット 柑橘類 (24日:バナナ)	ビスケット 柑橘類 (バナナ)
24	金	カルシウムヨーグルト	カルシウムヨーグルト	24	金	牛乳	普通牛乳
11	土	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き	精白米 鶏むね肉 キャベツ たまねぎ にんじん ぶなしめじ 青ピーマン 合わせ味噌 料理酒 調合油	11	土	黄粉サンド (16日:揚げパン)	食パン 黄粉 車糖 食塩 豆乳 ロールパン グラニュー糖 調合油
16	木	切干大根の納豆和え	切干大根 ひきわり納豆 アスパラガス 醤油 かつお節	16	木	牛乳	普通牛乳
13	月	ごはん 豆腐のチリソース煮	精白米 木綿豆腐 豚もも肉 調合油 たまねぎ にんじん チンゲンサイ トマトケチャップ 醤油 料理酒 しょうが にんにく 片栗粉 三温糖	13	月	いちごゼリー	いちごジャム 三温糖 粉寒天 レモン汁
27	月	キャベツと若布のサラダ	キャベツ 乾燥わかめ コーン缶詰 醤油 穀物酢 ごま油 いりごま	27	月	牛乳	普通牛乳
18	土	にゅうめん 小魚スナック	そうめん 豚もも肉 油揚げ はくさい にんじん 根深ねぎ 乾しいたけ 出汁 醤油 食塩 味付きいりこ	18	土	ジャムサンド (30日:ビスケットサンド)	食パン いちごジャム クラッカー いちごジャム
30	木	柑橘類 (30日:みかん缶)	柑橘類 (みかん缶詰)	30	木	牛乳	普通牛乳
22	火	ごはん 鶏のから揚げ そらまめくんのポテトサラダ	精白米 鶏むね肉 濃口しょうゆ にんにく 片栗粉 調合油 じゃがいも にんじん そらまめ ベーコン マヨネーズ	22	火	誕生会ケーキ 牛乳	ロールケーキ ホイップクリーム いちごジャム 普通牛乳



依佐美清凉保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、新入園のお友だちはもちろん、進級のお友だちも新しいクラスやお友達にワクワク・ドキドキしていることと思います。子ども達が安全に楽しく過ごせるように努めていきたいと思ひます。また、環境の変化で体調を崩すこともあるかと思ひますので、健康管理にも努めていきたいと思ひます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



～健康で楽しい園生活を送るために～

<発熱・体調不良について>

発熱時は体温とお子依頼書さまの様子を確認の上でお迎えをお願いしています。熱がなくても体調によってはお迎えをお願いしています。ご協力をお願いいたします。

<怪我について>

擦り傷など軽症の場合は流水で洗い、必要に応じて絆創膏を貼ります。打撲の場合はアイスノン等で冷却をしています。怪我の状態によっては連絡させて頂き、園から直接病院受診しますが、お迎えをお願いする場合がありますのでご了承ください。

<薬の取り扱いについて>

医師から処方された薬（点眼薬、塗薬、ガーゼ交換なども可）のみ園で投与します。その場合は薬連絡票と**きつずノート**の**投薬依頼書**が必要です。処方された薬であっても連絡票と**きつずノート**の**送信**がない場合はお受けできません。ホクナリンテープ等の貼り薬を使用の場合は必ずお知らせください。

<出席停止について>

体調に関わらず登園できない病気があります。不明な点は医療機関または園にお問い合わせください。

<病児保育について>

おひさま病児ケアルームを併設していますが、現在、一時的に閉鎖しています。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

✿身だしなみについて✿

- ・ 爪は短く切りましょう。
- ・ 長い髪の毛は結びましょう。取れやすいシュシュ・小さくて口に入りやすいシリコンゴム・大きな飾りのついたゴムはご遠慮ください。
- ・ 衣服の調節をしましょう。長い袖や裾は転倒や巻き込みの危険性があります。

✿よろしくお願いいたします✿

当園には看護師が2人勤務しています。子ども達の怪我や病気の対応・身体測定・内科健診・歯科健診などの健康管理を主に
行っています。健康面など心配な事がある場合はお気軽にお声がけ
ください。

