

# 3月園だより

寒さの中にも 少しずつ春のぬくもりを感じられる頃となりました。園庭では子どもたちが元気に遊びながら次の学年への期待を膨らませています。

## 今月のねらい

### 今月の予定

- 3日 雛祭り会
- 17日 お別れ会
- 27日 卒園式
- 31日 保育13時まで

### もみじ組

- 保育者とのつながりを感じながら、生活や遊びを楽しむ。
- 進級就学に期待を自信を持って意欲的に活動する。

### 4月の予定

- 1日 入園式

### 桜組

- 進級に向けて期待を持ち、身の回りのことに意欲的に取り組む。
- 春への変化を感じ、身近な自然と触れ合う。
- 友達とのやり取りを楽しみ、思いを伝え合いながら遊ぶ充実感を味わう。

### 2月の子どもたち

季節を分ける節分の行事

迫力のある赤鬼の登場に、



泣いて保育士の後ろに隠れる子、勇敢に豆を投げる子それぞれ心の中の鬼を退治出来たことでしょう。

### 桃組

- 春らしさを感じながら、身体を動かして遊ぶ。
- 進級に向けて、身の回りのことや様々な活動に期待、関心を持ち意欲的に取り組もうとする。

生活発表会では、保護者の皆さんを前に緊張していた子、にこにこ楽しそうに表現した子、成長を感じられた時間でした。



進級に向けて、大きい組で生活体験を通して期待を膨らませています。

1月は急ぐ、2月は逃げる、3月は去るといわれるように年始、年度末のこの時期はバタバタと過ぎていきます。そんな中ですが、進級卒園を控えた子どもたちとの思い出を沢山残していきたいと思います。



# みんなでおいしく食べる

## 給食だより

認定こども園  
清涼保育園  
2025年度3月

今年度もたくさんの活動を通して、おいしく食べることを経験してきました。

食事は、自分だけが楽しければいいものではなく、  
その場にいる人みんなと楽しめることが大切ですね。  
周りの人と食事を楽しむためのルールがマナーです。

### 楽しい食事から育つもの

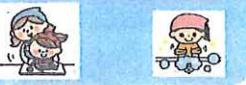
食事のマナーというと、なんだか難しく思いますが、  
みんなが心地よく食事を楽しめるように  
子どものうちから自然と身につけていけるといいですね。  
子ども達は、美味しいものを食べる力だけではなく  
五感をしっかりと使った食べ方が必要です。  
楽しい体験は五感を育て食欲を育てます。  
生活全体を見通した食育での働きが重要です。

### できているかな？食事のマナー

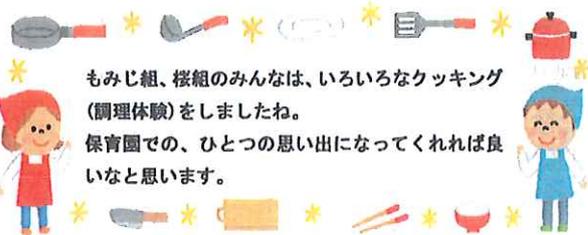
- ◆ 食べる前に手を洗う
- ◆ 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする
- ◆ よい姿勢で食べる
- ◆ 口を閉じて食べる
- ◆ 食べものをたくさん口に詰め込まない
- ◆ 食べもの、食器をおもちゃにしない
- ◆ 食事中に立ち歩かない



#### 幼児期からの食身体験



#### みんな揃って楽しい食事時間



もみじ組、桜組のみんなは、いろいろなクッキング  
(調理体験)をしましたね。  
保育園での、ひとつの思い出になってくれれば良  
いと思います。

## 3月給食献立表

献立	おやつ	献立	おやつ
2 (月) ごはん さつま揚げとじゃが芋の旨煮 (豚肉じゃが芋玉葱人参さつま揚げさやいんげん) ♥なめこごめかぶのじゃが有夜 (なめこ豆腐めいぶかめしらす汁ゆかり)	メロンパン風トースト	16 (月) 食パン ヨーグルト じゃが芋のカレーソテー (豚肉じゃが芋玉葱人参ピーマンしめじ)	お煎餅 柑蒟蒻
3 (火) ちらし寿司 (鶏肉内卵人参さやえんどう刻み海苔) けんちん汁 (鶏肉豆腐里芋水煮大根人参葱)	おこしもち カルピス	17 (火) <b>バイキング</b>	もみじ組 バイキング 桜組 橋組 プリン
4 (水) チリコンカンライス (豚肉内玉葱人参ピーマン大豆水煮トマト缶) ひじきのミルキーサラダ (ひじきキャベツ人参ツナコーン)	ヨーグルトケーキ	18 (水) ごはん さつま揚げとじゃが芋の旨煮 (豚肉じゃが芋玉葱人参さつま揚げさやいんげん) ♥なめこごめかぶのじゃが有夜 (なめこ豆腐めいぶかめしらす汁ゆかり)	スイートポテト
5 (木) 食パン ヨーグルト じゃが芋のカレーソテー (豚肉じゃが芋玉葱人参ピーマンしめじ)	お煎餅 柑蒟蒻	19 (木) ごはん ♥厚揚げの中巻め (豚肉厚揚げもやし人参青梗菜さくらげ) ♥小松菜のコンコンサラダ (小松菜もやし人参油揚げ)	きな粉のおもち
6 (金) ごはん 鰯の照り焼き 高野豆腐と蒟蒻の煮物 (高野豆腐蒟蒻人参干し椎茸)	♥マカロニ きな粉	21 (土) 炊き込みご飯 (鶏肉油揚げ人参しめじ) 貝炙り味噌汁 (厚揚げじゃが芋人参えのきたけ葱)	ココアサンド
7 (土) 炊き込みご飯 (鶏肉油揚げ人参しめじ) 貝炙り味噌汁 (厚揚げじゃが芋人参えのきたけ葱)	ココアサンド	23 (月) ♥夏野菜カレー (豚肉南瓜玉葱茄子ピーマンコーン) 春雨サラダ (春雨人参水菜ツナ)	♥フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナバナナ缶
9 (月) ♥麻婆丼 (豚肉内玉葱人参干し椎茸ニラ豆腐) 春雨サラダ (春雨人参水菜ツナ)	♥フルーツポンチ (葡萄葡萄 バンバンバナナ)	24 (火) ごはん 焼売 (豚肉内玉葱干し椎茸キャベツ焼売の皮) 白飯の中華スープ (白菜人参えのきたけ若布コーン)	豆乳焼餅
10 (火) ごはん 鰯の照り焼き 切干大根の煮物 (切干大根人参干し椎茸油揚げさやいんげん)	鬼饅頭	25 (水) ごはん 鰯の照り焼き 切干大根の煮物 (切干大根人参干し椎茸油揚げさやいんげん)	スナックパン
11 (水) ♥冬野菜カレー (鶏肉大根人参選良小松菜しめじカレールー) ♥マカロニサラダ (マカロニキャベツブロッコリー人参ツナ)	♥ココアトースト	26 (木) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ (じゃが芋人参ブロッコリーツナ)	♥カステラケーキ (梅)
12 (木) ロールパン ヨーグルト ♥ポークビーンズ (豚肉じゃが芋人参玉葱しめじピーマン大豆水煮トマト缶)	お菓子 柑蒟蒻	27 (金) ロールパン ヨーグルト ♥ポークビーンズ (豚肉じゃが芋人参玉葱しめじピーマン大豆水煮トマト缶)	お菓子 柑蒟蒻
13 (金) ごはん 鶏肉と大根の煮物 (鶏肉大根人参しめじ) ♥納豆サラダ (納豆キャベツコーン小松菜)	♥揚げパン	30 (月) ごはん 鶏肉と大根の煮物 (鶏肉大根人参しめじ) ♥納豆サラダ (納豆キャベツコーン小松菜)	焼うどん (豚肉キャベツ 人参花かつお)
14 (土) ミートスマグディ 小魚スナック 柑蒟蒻	ジャムサンド	31 (火) ごはん 厚揚げの野菜あんかけ (厚揚げ豚肉人参ニラ玉葱干し椎茸) 菜の花炒飯 (ほうばなもやしコーン)	

火曜初めに口にする  
と言う事がないよう  
献立表まで、ご  
家庭で読んで頂きま  
すよう、ご協力願  
います。  
火曜レギューご対し  
ではアレルギー食物  
を除去してありま  
す。

♥印は  
卒園する  
お友達の  
リクエスト  
メニューです。

17日(火)  
「バイキング」  
食パン  
豆腐ハンバーグ  
チキンナゲット  
フライドポテト  
ウィンナー  
スラッピージョー  
マカロニサラダ

おやつに牛乳が付きます。

