

1月の行事



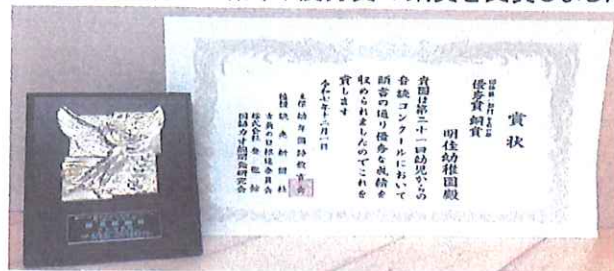
日	曜日	行事
1	木	元旦
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	始業式(半日保育)
8	木	給食開始
9	金	鏡開き
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	身体測定(年少)
14	水	身体測定(年中)
		内科検診(年長・百合組)
		交通安全指導(年長)
15	木	身体測定(年長)
16	金	内科検診(未満・向日葵組 ちゅうりっぷ組・土筆組)
		身体測定(未満)
		試食会(年少)
17	土	R8年度新入園児入園テスト
18	日	
19	月	誕生日会・避難訓練(火災) 試食会(年中・年長)
20	火	
21	水	内科検診(年中)
22	木	
23	金	焚火
24	土	
25	日	
26	月	焚火予備日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	音楽会
31	土	

2月 預かり用紙

配布日1/13(火)、締切日1/23(金)

第21回音読コンクールについて

年長組が、幼年国語教育会主催第21回音読コンクールの団体の部に応募した結果、優秀賞の銅賞を受賞しました。



写真撮影について



桜組・向日葵組・土筆組は2月4日(水)に、
蒲公英組・薔薇組・ちゅうりっぷ組・百合組は2月5日(木)に
修了写真を撮影します。

年長組は2月9日(月)に、個人写真、集合写真を撮影します。

梅・桃組は2月9日(月)に、修了写真を撮影します。

身だしなみ(ジャケット・ネクタイ・白のハイソックス・名札)に
ご注意ください。梅・桃組は普段の服装で撮影します。

服装について



手袋、マフラー等の着用、使い捨てカイロの使用は危険防止
の為、ご遠慮ください。(バス停までの使用は構いません。)
体操ズボンの下の防寒着は、着替えがしやすいよう長ズボンで
はなく、レギンスやタイツのようなものを着用して頂きますよう
協力ください。

また、体操服の半袖部分から長袖の肌着が出ている場合、上
から遊び着またはトレーナーを着用することを指導しております
ことをご理解ください。

音楽会について



1月30日(金)、2月2日(月)に音楽会を予定しております。
日程は以下の通りです。

1月30日(金)

梅・桃組、向日葵組、蒲公英組、桜組、薔薇組

2月2日(月)

土筆組、ちゅうりっぷ組、百合組
もみじ組、堇組、紫陽花組

音楽会は保育の一環として保育時間内に行い、
1クラス10分程度の発表となります。詳細は、別紙を
ご覧ください。

2月の予定

2日(月) 音楽会

3日(火) 豆まき・満三歳児前期受付

9日(月) 避難訓練(地震)

14日(土) R8年度新入園児用品販売

16日(月)～19日(木) 保育参観

20日(金) 誕生日会

25日(水) お別れ遠足(年長)

1月の献立



日	曜日	献立名	主な食材の働き		
			赤:体を作る	黄:エネルギーになる	緑:体の調子を整える
1	木	冬休み			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	鮭スパゲッティー ペイクドじゃが	鮭フレーク 青海苔	スパゲッティー じゃが芋	玉葱 キャベツ
6	火	煎餅 ツナと昆布の炊込みご飯 関東煮 牛乳 サーターアンダギー	ツナ 塩昆布 竹輪 牛乳 豆乳	煎餅 米 HM	大根 人参 隠元
7	水	親子丼 胡瓜と蜜柑の酢の物	鶏肉 蒲鉾 卵 若布	米 カンタン酢	人参 玉葱 あさつき 胡瓜 蜜柑缶
8	木	五平餅 ご飯 牛乳 照焼ハンバーグ 切干大根サラダ 黄桃ヨーグルト	牛乳 ハンバーグ ツナ ヨーグルト	米 赤味噌 米 胡麻ドレ	切干大根 人参 胡瓜 黄桃缶
9	金	バターロールパン クリームシチュー 蜜柑 おかき おかかチーズご飯	牛乳 豚肉 鰹節 チーズ	ロールパン じゃが芋 シチュールウ おかき 米	人参 玉葱 ブロッコリー 蜜柑
10	土	トマトマカロニ 茸スープ	合挽肉 ベーコン	マカロニ	トマト缶 人参 玉葱 人参 エノキ しめじ
11	日	あられ&バナナ		あられ	バナナ
12	月	成人の日			
13	火	若布ご飯 高野豆腐の煮物	若布ご飯の素 高野豆腐	米	人参 干し椎茸 隠元
14	水	ココアケーキ 三色サンド ヨーグルト 牛乳 菜飯 ご飯 鱈のピザ風 ポテトサラダ 薩摩芋の甘煮	豆乳 卵 ツナ ハム ヨーグルト 牛乳	HM ココア 食パン マヨ チョコクリーム	キャベツ レタス 胡瓜
15	木	菜飯 ご飯 鱈のピザ風 ポテトサラダ 薩摩芋の甘煮	鱈 粉チーズ	米 米 じゃが芋 マヨ	菜飯の素 胡瓜 人参
16	金	ハヤシライス 中華サラダ 牛乳 小豆蒸しパン	牛肉 ツナ 牛乳 小豆 牛乳	米 ハヤシルウ 胡麻油	人参 玉葱 ブロッコリー キャベツ 胡瓜 コーン
17	土	中華丼 人参とコーンのサラダ 牛乳ケーキ	豚肉	米粉 米 胡麻油 マヨ 牛乳ケーキ	人参 白菜 青梗菜 人参 コーン
18	日				
19	月	ご飯 ササミの檸檬煮 ウインナースープ マカロニきな粉	ササミ ウインナー きな粉	米 マカロニ	檸檬汁 キャベツ 人参 玉葱
20	火	ご飯(ふりかけ) 肉野菜炒め バナナ 牛乳 梅シヤム蒸しケーキ	ふりかけ 豚肉 牛乳 豆乳	米 米粉 梅シヤム	キャベツ 人参 ピーマン バナナ
21	水	生姜焼き丼 白菜の味噌汁	豚肉 油揚げ	米	玉葱 生姜 白菜 エノキ
22	木	シュガートースト ご飯 牛乳 じゃが芋のそぼろ煮 焼売 カルピスフルーツポンチ	牛乳 鶏挽肉 焼売	食パン バター 米 じゃが芋	人参 隠元 バナナ 蜜柑缶 黄桃缶 カルピス
23	金	醤油ラーメン 焼き芋 桃ゼリー ツナコーンピラフ	豚肉	中華麺 薩摩芋 桃ゼリー 米	キャベツ 人参 玉葱 コーン
24	土	餡掛けうどん 棒棒鶏	ツナ 豚肉 ササミ	うどん 胡麻ドレ	白菜 人参 胡瓜
25	日	ヨーグルト&煎餅	ヨーグルト	煎餅	

26	月	豚丼 春雨スープ 味噌蒸しパン	豚肉	米 春雨	玉葱 人参 小松菜 コーン
27	火	ご飯 ササミの照焼 白菜のコールスローサラダ チョコクリームサンド	ササミ	HM 赤味噌 米 マヨ	白菜 人参 胡瓜
28	水	カレーうどん オレンジ 牛乳 みたらし五平餅	油揚げ 蒲鉾 牛乳	うどん カレールウ	人参 玉葱 法蓮草 オレンジ
29	木	ご飯 鶏ちゃん焼き コロケ きな粉揚げパン	鶏肉	米 コロケ	キャベツ 人参 玉葱
30	金	ミートスパゲティー バナナ 牛乳	合挽肉 牛乳	ロールパン スパゲッティー	人参 玉葱 トマト缶 バナナ
31	土	薩摩芋ご飯 炒飯 大根の味噌汁 桃ゼリー&スナック	豚肉 若布	米 薩摩芋 赤味噌	人参 ピーマン 大根 玉葱

※食材名の「HM」は、ホットケーキミックス 「マヨ」はマヨネーズの事です。

マンゴー通信

新年明けましておめでとうございます。

冬休みは楽しめましたか？冬休み明けは体調を崩しやすいため、生活リズムを整え、朝ごはんをしっかりと食べましょう。今年も元気に幼稚園生活を過ごしましょう♪

おせち料理って何？

お正月に食べる「おせち料理」には、
家族の幸せや健康を願い祈る意味が込められています。
日本に伝わる行事食のひとつです。

★おせちに入っている食べ物の意味★

黒豆...「まめに働き、元気に過ごせますように」
数の子...「子どもや孫に恵まれますように」
田作り...「豊かな実りに恵まれますように」
昆布巻き...「喜びが沢山ありますように」
海老...「腰が曲がるまで長生きできますように」
だて巻き...「知恵が身に付きますように」

鏡開き

お正月にお供えていた鏡餅を崩し、
無病息災を願って食べる
日本の伝統行事です。
幼稚園でも年長さんが作った鏡餅を
1/9に鏡開きを行います。
給食室でおかきにするので楽しみに
しててくださいね☆

今月のレシピ「味噌蒸しパン」

材料（4人分）

- ・HM 80g
- ・ベーキングパウダー 3.2g
- A・牛乳 40g
- A・赤味噌 40g
- A・砂糖 32g

作り方

- ① ポウルにAを混ぜ、味噌を溶かす。
 - ② (1)に残りの材料を入れ、混ぜる。
 - ③ 耐熱容器に流し入れ、10～15分蒸す。
- ※ 電子レンジ600w 3～5分でも出来ます。



1月の献立 桃・梅組



日	曜日	献立名	主な食材の働き		
			赤:体を作る	黄:エネルギーになる	緑:体の調子を整える
1	木	冬休み			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	鮭スパゲッティー ベイクドじゃが	鮭フレーク 青海苔	スパゲッティー じゃが芋	玉葱 キャベツ
6	火	煎餅 ツナと昆布の炊込みご飯 関東煮 牛乳 サターアンダギー	ツナ 塩昆布 竹輪 生乳 豆乳	煎餅 米 HM 米	大根 人参 隠元
7	水	親子丼 胡瓜と蜜柑の酢の物	鶏肉 蒲鉾 卵 若布	カンタン酢	人参 玉葱 あさつき 胡瓜 蜜柑缶
8	木	五平餅 ご飯 牛乳 照焼ハンバーグ 切干太根サラダ 黄桃ヨーグルト	牛乳 ハンバーグ ツナ ヨーグルト	米 赤味噌 米 胡麻ドレ	切干太根 人参 胡瓜 黄桃缶
9	金	バターロールパン クリームシチュー 蜜柑缶 おかき おなかチーズご飯	牛乳 豚肉 鯉節 チーズ	ロールパン じゃが芋 シチュールウ おかき 米	人参 玉葱 ブロッコリー 蜜柑缶
10	土	トマトマカロニ 茸スープ あられ&バナナ	合挽肉 ベーコン	マカロニ	トマト缶 人参 玉葱 人参 エノキ しめじ あられ バナナ
11	日				
12	月	成人の日			
13	火	若布ご飯 高野豆腐の煮物 ココアケーキ	若布ご飯の素 高野豆腐	米	人参 干し椎茸 隠元
14	水	三色サンド ヨーグルト 生乳 菜飯	卵 ツナ ハム ヨーグルト 生乳	食パン マヨ チョコクリーム	キャベツ レタス 胡瓜
15	木	ご飯 鱈のチーズ焼き ポテトサラダ 薩摩芋の甘煮	鱈 粉チーズ	米 米 じゃが芋 マヨ 薩摩芋 蜂蜜	菜飯の素 胡瓜 人参
16	金	ハヤシライス 中華サラダ 牛乳 小豆煮しパン	牛肉 ツナ 生乳 小豆 生乳	米 ハヤシルウ 胡麻油 米粉	人参 玉葱 ブロッコリー キャベツ 胡瓜 コーン
17	土	中華丼 人参とコーンのサラダ 牛乳ケーキ	豚肉	米 胡麻油 マヨ 牛乳ケーキ	人参 白菜 青梗菜 人参 コーン
18	日				
19	月	ご飯 ササミの檸檬煮 ウインナースープ マカロニきな粉	ササミ ウインナー きな粉	米	檸檬汁 キャベツ 人参 玉葱
20	火	ご飯(ふりかけ) 肉野菜炒め バナナ 牛乳 梅ジャム蒸しケーキ	ふりかけ 豚肉 生乳 豆乳	マカロニ 米 米粉 梅ジャム	キャベツ 人参 ビーマン バナナ
21	水	生姜焼き丼 白菜の味噌汁	豚肉 油揚げ	米	玉葱 生姜 白菜 エノキ
22	木	シュカートースト ご飯 牛乳 じゃが芋のそぼろ煮 焼売 カルピスフルーツポンチ	牛乳 鶏挽肉 焼売	食パン バター 米 じゃが芋	人参 隠元 バナナ 蜜柑缶 黄桃缶 カルピス
23	金	醤油ラーメン 焼き芋 桃ゼリー ツナコーンピラフ	豚肉	中華麺 薩摩芋 桃ゼリー 米	キャベツ 人参 玉葱 コーン
24	土	餡掛けうどん 棒棒鶏 ヨーグルト&煎餅	豚肉 ササミ ヨーグルト	うどん 胡麻ドレ 煎餅	白菜 人参 胡瓜
25	日				

26	月	豚丼 春雨スープ	豚肉	米 春雨	玉葱 人参 小松菜 コーン
27	火	味噌蒸しパン ご飯 ササミの照焼 白菜のコールスローサラダ チョコクリームサンド	牛乳 ササミ	HM 赤味噌 米 マヨ 食パン チョコクリーム	白菜 人参 胡瓜
28	水	カレーうどん オレンジ 牛乳 みたらし五平餅	油揚げ 蒲鉾 牛乳	うどん カレールウ	人参 玉葱 法蓮草 オレンジ
29	木	ご飯 鶏ちゃん焼 コロッケ きな粉揚げパン	鶏肉	米 コロッケ ロールパン	キャベツ 人参 玉葱
30	金	ミートスパゲティー バナナ 牛乳 薩摩芋ご飯	合挽肉 牛乳	スパゲティー	人参 玉葱 トマト缶 バナナ
31	土	炒飯 大根の味噌汁 桃ゼリー&スナック	豚肉 若布	米 薩摩芋 米 赤味噌	人参 ビーマン 大根 玉葱

※食材名の「HM」は、ホットケーキミックス 「マヨ」はマヨネーズの事です。

マンゴー通信

新年明けましておめでとうございます。

冬休みは楽しめましたか？冬休み明けは体調を崩しやすいため、生活リズムを整え、朝ごはんをしっかりと食べましょう。今年も元気に幼稚園生活を過ごしましょう♪



おせち料理って何？

お正月に食べる「おせち料理」には、
家族の幸せや健康を願い祈る意味が込められています。
日本に伝わる行事食のひとつです。

★おせちに入っている食べ物の意味★

黒豆...「まめに働き、元気に過ごせますように」
数の子...「子どもや孫に恵まれますように」
田作り...「豊かな実りに恵まれますように」
昆布巻き...「喜びが沢山ありますように」
海老...「腰が曲がるまで長生きできますように」
だて巻き...「知恵が身に付きますように」

鏡開き

お正月にお供えていた鏡餅を崩し、
無病息災を願って食べる
日本の伝統行事です。
幼稚園でも年長さんが作った鏡餅を
1/9に鏡開きを行います。
給食室でおかきにするので楽しみに
しててくださいね☆



今月のレシピ「味噌蒸しパン」

材料（4人分）

- ・HM 80g
- ・ベーキングパウダー 3.2g
- A・牛乳 40g
- A・赤味噌 40g
- A・砂糖 32g

作り方

- ① ボウルにAを混ぜ、味噌を溶かす。
 - ② (1)に残りの材料を入れ、混ぜる。
 - ③ 耐熱容器に流し入れ、10～15分蒸す。
- ※ 電子レンジ600w 3～5分でも出来ます。

