

2020年9月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水曜日は お休みです	木	金	土
	1 栗落とし ゲーム		3 踏んで 新聞玉出し	4 キック ボウリング	5 ビーチボール 相撲
7 花吹雪	8 ボール イン リング		10 後ろ向き 玉入れ	11 うちわで 花リレー	12 シャカシャカ
14 テーブル ホッケー	15 ビンゴ ゲーム		17 箸でつまんで 入れまShow!	18 マグネット ダーツ	19 ダンボール パック
21  敬老会 	22 新聞 やり投げ		24 足でキャッチ	25 うちわ パタパタ	26 的当て ゲーム
28 言葉作り ゲーム	29 ボール 追い出し				

月	火	水	木	金	土															
<p>清凉園 デイサービスセンター</p> <p>2020年9月</p> <p>Tel 052-355-2662</p> <p>Fax 052-355-2565</p>	1		3	4	5															
	7		8	10	11	12														
	14		15	17	18	19														
	21		22	24	25	26														
	28		29																	
<p>白系たら味噌粕焼 鶏肉と野菜の中華炒め なすの中華風南蛮漬け マカロニサラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>白身フライ 人参と春雨のサラダ 高野豆腐の味噌煮 野菜炒め 味噌汁 デザート</p>	<p>牛肉とキャベツの炒め物 かぼちゃのオリーブサラダ 五色煮豆 ぜんまいとミンチの煮物 味噌汁 デザート</p>	<p>ハニーマスタードチキン 油揚げの玉子とし 大根の梅和え 白菜と若布の煮物 味噌汁 デザート</p>	<p>餃子・焼売セット 炒り豆腐 大豆と椎茸の煮物 白菜の辛子柚子和え 味噌汁 デザート</p>	<p>キャベツメンチ 豚肉と野菜の生姜炒め アセドニアンサラダ 法蓮草と豆腐の玉子とし 味噌汁 デザート</p>	<p>やわらかチキンの ガーリックトマト仕立て 青菜と高野豆腐の煮物 若芽の酢味噌和え ベーコンポテト 味噌汁・デザート</p>	<p>メバルのバジルオリーブ焼 豚肉と大根のピリ辛煮 キャベツと若芽の マヨネーズ和え カリフラワーの煮物 味噌汁・デザート</p>	<p>白身魚の西京焼 鶏ミンチと小松菜の煮物 揚ナスの煮物 春菊のおひたし 味噌汁 デザート</p>	<p>ブリのごま醤油焼 麩の玉子とし 大根の干切り煮 青菜のわさび和え 味噌汁 デザート</p>	<p>ます白樺焼 れんこんと人参の甘露煮 麩とえのきのさっと煮 さつま芋の炒り煮 味噌汁 デザート</p>	<p>ハムカツ 中華うま煮 ジャガ芋のカレー煮 和風サラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>鶏もも竜田揚げ 油揚げと菜の花の煮物 ホイコーロー 白花豆煮 味噌汁 デザート</p>	<p>ロールキャベツ トマト煮込み ごぼうのごま酢和え ナスと麩の炒め煮 豚挽き肉と切干大根の煮物 味噌汁・デザート</p>	<p>《手作りメニュー》 ちらし寿し 茶わんむし 大根とハンパンの煮物 インゲンのごま和え デザート</p>	<p>牛焼肉炒め きんぴられんこん 鶏肉の大豆の生姜煮 法蓮草のおひたし 味噌汁 デザート</p>	<p>白身魚の青じそ焼 ひじきの炒り煮 鶏肉のすき焼煮 じゃが芋とツナのサラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>サワラのバジルオリーブ焼 竹の子と人参のおかか煮 五目炒め煮 マカロニとパプリカの サラダ 味噌汁・デザート</p>	<p>えびカツ 油揚げと菜の花の煮物 厚揚げとふきの煮物 オクラとそぼろの ピーナツ味噌和え 味噌汁・デザート</p>	<p>鶏のごまタレ煮 ホイコーロー 金時豆煮 春雨の中華和え 味噌汁 デザート</p>	<p>ブリの磯辺焼 豚肉豆腐 玉子スパサラダ ゴボウとベーコンの トマト炒め 味噌汁・デザート</p>

9月の献立

